

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Karakteristik responden meliputi Tn. J usia 52 tahun, laki-laki, Perguruan Tinggi, sudah menikah dengan keluhan sakit kepala. TN. S usia 52 tahun, laki-laki, isla, perguruan tinggi bekerja sebagai ASN dengan keluhan sakit kepala.
2. Tekanan darah penderita hipertensi. Sebelum dilakukan penerapan *hidroterapi* pada kedua responden masuk dalam kategori hipertensi stadium 2
3. Tekanan darah sesudah dilakukan penerapan *hidroterapi* pada kedua responden masuk dalam kategori hipertensi stadium 1. Hasil penelitian ini tidak lepas dari keterbatasan selama pelaksanaan *hidroterapi*.
4. Terdapat perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan terapi hideroterapi

B. Saran

Setelah penulis melakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan Hipertensi penulis akan memberikan usulan dan masukan yang positif khususnya di bidang kesehatan antara lain :

1. Bagi klien

Klien mendapatkan informasi tentang terapi rendam kaki dengan air hangat sebagai salah satu alternatif secara mandiri dan alami yang dapat digunakan untuk menurunkan hipertensi

2. Bagi keluarga

Hasil ini diharapkan dapat menambah pengetahuan keluarga dan Masyarakat tentang perawatan mandiri di rumah dengan menggunakan *hidroterapi*

3. Bagi Puskesmas

Bagi Puskesmas diharapkan dapat melaksanakan dan mengajarkan rendam kaki air hangat kepada penderita yang mengalami tekanan darah tinggi pada saat posyandu lansia maupun didalam masyarakat diruang lingkup puskesmas.

4. Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi untuk penelitian lebih lanjut dibidang keperawatan khususnya dalam bidang keperawatan Keluarga dengan penyakit

hipertensi, menjadi ilmu yang dapat diterapkan pada pengabdian masyarakat sehingga masyarakat dapat menerapkan hasil penelitian ini, dan menambah koleksi bahan pustaka serta dapat menjadi bahan publikasi jurnal.

5. Peneliti selanjutnya

Dapat dijadikan pengalaman bagi peneliti didalam riset pemberian intervensi dan meningkatkan keterampilan dalam memberikan edukasi kepada orang lain.