

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Masalah keperawatan pada Ny. P yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencegahan fisik (post operasi SC). Tindakan yang dilakukan yaitu menerapkan mobilisasi dini kepada Ny. P selama 3 hari mengikuti panduan yang telah ditetapkan. Hasil penerapan mobilisasi dini pada Ny. P post *Sectio Caesarea* dengan masalah keperawatan nyeri akut menunjukkan terjadi penurunan skala nyeri pada pasien post SC yang dilakukan mobilisasi dini. Pelaksanaan Asuhan keperawatan yang dilakukan pada Ny. P selama 3 hari menunjukkan hasil yang positif dengan tujuan tercapai sepenuhnya. Memaparkan hasil evaluasi skala nyeri menunjukkan sebelum dilakukan mobilisasi dini skala nyeri pasien 6 (sedang) dan setelah dilakukan penerapan mobilisasi dini menunjukkan penurunan skala nyeri menjadi 2 (ringan).

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi pasien**

Pasien harus berani dan sadar untuk melakukan mobilisasi dini untuk mencegah terjadinya komplikasi pasca SC bahkan untuk ibu post SC yang sudah pulang ke rumah dan rawat jalan juga tetap melakukan mobilisasi dini sesuai yang diajarkan petugas kesehatan meskipun masih merasakan nyeri

##### **2. Bagi Keluarga**

Keluarga dapat memberikan dukungan dengan mendampingi pasien untuk melakukan mobilisasi dini agar pasien tetap merasa aman dan memiliki semangat dalam perjalanan penyembuhan

##### **3. Bagi Perawat**

Perawat perlu melakukan *discharge planning* sedini mungkin yang baik kepada pasien post operasi SC yang dirawat dirumah sakit dan melibatkan keluarga dalam perawatan agar tetap berani melakukan mobilisasi dini post operasi SC. Selain itu dapat menjadi bahan interfensi bagi perawat dan bidan untuk menurunkan rasa nyeri pada pasien post operasi

#### 4. Bagi Rumah Sakit

Rumah sakit dapat membuat suatu rumusan atau SPO khusus untuk melakukan mobilisasi dini pada pasien pasca SC. Hasil *evidence base nursing* ini dapat dijadikan kebijakan rumah sakit untuk menurunkan rasa nyeri setelah operasi sehingga meningkatkan mutu pelayanan rumah sakit.