

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan proses asuhan keperawatan pada pasien gagal ginjal kronis atau Chronic Kidney Disease (CKD) Tn. N dan Tn. S di ruang Hemodialisa RSUD Wonosari, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Penulis mampu melakukan anamnesa dan pengkajian terhadap Tn. N dan Tn S dengan lengkap selama menjadi pasien kelolaan pada 3 kali pertemuan saat jadwal Hemodialisa.
2. Penulis dapat menegakkan diagnosa keperawatan kepada Tn. N dan Tn. S sebagai berikut:
 - a. Hipervolemia b.d Gangguan Mekanisme Regulasi
 - b. Keletihan b.d Kondisi fisiologis anemia, program perawatan dan stress berlebihan
 - c. Pola nafas tidak efektif b.d hipoventilasi
3. Pada tahap perencanaan dan implementasi keperawatan dapat diberikan sesuai dengan diagnosa keperawatan yang muncul pada pasien.
4. Pada tahap penerapan EBN dapat diaplikasikan kepada pasien sesuai khususnya pada penerapan terapi *back massage* yang dapat menurunkan skor *fatigue* pada pasien Tn. N dari skor awal 35 menjadi 26 dan pada Tn. S skor awal 37 menjadi 24. Terapi *back massage* efektif dalam menurunkan tingkat *fatigue* kelelahan pasien yang menjalani hemodialisis.
5. Penerapan aplikasi EBN terapi *back massage* juga dapat dilakukan oleh keluarga pasien saat pasien berada di rumah.
6. Penulis mampu melakukan evaluasi penerapan EBN menggunakan kuesioner FACIT *scale*.

B. Saran

1. Secara Teoritis

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat dijadikan sebagai bahan pengkajian dan anamnesa dalam memberikan dan melaksanakan asuhan keperawatan kepada pasien dengan gagal ginjal kronis dengan penerapan *back massage* di RSUD Wonosari.

2. Secara Praktis

a. Bagi Institusi Kesehatan

Hasil Karya Ilmiah Akhir Ners diharapkan dapat memberikan manfaat khususnya bagi pasien CKD di Ruang Hemodialisa RSUD Wonosari dengan menambah layanan asuhan keperawatan dan SPO untuk mengaplikasikan terapi non farmakologi khususnya *back massage* kepada pasien selama 10-15 menit untuk mengurangi tingkat *fatigue*.

b. Bagi Peneliti

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diharapkan dapat mengaplikasikan ilmu baik teori maupun praktik saat menjalani perkuliahan dengan tambahan wawasan dan pengalaman, dapat melakukan intervensi dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien CKD, mampu menganamnesa, menerapkan, mengaplikasikan asuhan keperawatan secara komprehensif, serta mampu mengaplikasikan *Evidence Based Nursing* (EBN) penerapan *Back Massage* dalam upaya penurunan kelelahan (*fatigue*) kepada pasien dengan gagal ginjal kronis.

c. Bagi Institusi Pendidikan

Karya Ilmiah Akhir Ners terkait intervensi pemberian *back massage* pada pasien dalam menurunkan tingkat *fatigue* ini dapat menambah referensi kepustakaan khususnya pada intervensi keperawatan dalam masalah medikal bedah khususnya pada kasus CKD.

d. Bagi Pasien

Hasil Karya Ilmiah Akhir Ners ini diharapkan dapat bermanfaat bagi pasien yang sedang menjalani Hemodialisis untuk dapat dilakukan terapi *back massage* saat melakukan hemodialisis atau saat di rumah. Terapi *back massage* juga dapat dilakukan oleh keluarga pasien dengan memperhatikan langkah-langkah yang sudah dijelaskan oleh perawat saat hemodialisis di Rumah Sakit, sehingga tingkat fatigue akan menurun dan pasien akan lebih bersemangat dalam menjalani terapi hemodialisi selanjutnya berkat suport dan pendekatan melalui keluarga.