

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Hasil pengkajian pada kasus ini yaitu Tn. S usia 58 tahun, laki-laki, Perguruan Tinggi, sudah menikah dengan keluhan sakit kepala. TN. N usia 53 tahun, laki-laki, isla, perguruan tinggi bekerja sebagai Petani dengan keluhan sakit kepala.
2. Berdasarkan hasil studi kasus dalam penerapan Terapi Murotal Al quran dalam upaya menurunkan tekanan darah penderita hipertensi di igd rsui klaten selama 2 jam pada tanggal 4 April 2025 dapat disimpulkan bahwa terapi murotal alquran dapat menurunkan tekanan darah penderita hipertensi. Sebelum dilakukan penerapan murotal alquran pada kedua responden masuk dalam kategori hipertensi stadium 2
3. tekanan darah sesudah dilakukan penerapan terapi murotal alquran pada kedua responden masuk dalam kategori hipertensi stadium 1. Hasil penelitian ini tidak lepas dari keterbatasan selama pelaksanaan hidroterapi.
4. Terdapat perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan terapi hideroterapi

B. Saran

Setelah penulis melakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan nyeri akut penulis akan memberikan usulan dan masukan yang positif khususnya di bidang kesehatan antara lain :

1. Bagi Puskesmas diharapkan dapat menggunakan hasil penerapan asuhan keperawatan ini sebagai bahan evaluasi dan penerapan terapi rendam kaki air hangat untuk menurunkan tekanan darah pada lansia. Penerapan ini juga diharapkan dapat meningkatkan peran perawat dan tenaga sosial dalam mengembangkan SOP intervensi ini sebagai standar perawatan pada lansia dengan hipertensi. Selain itu dapat memberikan informasi tentang terapi rendam kaki air hangat agar digunakan sebagai salah satu intervensi keperawatan pada lansia dengan hipertensi.
2. Bagi Institusi pendidikan diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber referensi untuk merencanakan terapi rendam kaki air hangat sebagai intervensi wajib yang harus di kuasai oleh setiap mahasiswa keperawatan.

3. Bagi ilmu keperawatan diharapkan dapat terus memberikan kontribusi dalam melakukan intervensi keperawatan pada area keperawatangawat darurat terutama terkait intervensi non farmakologis seperti Terapi Murotal Al quran Bagi pasien diharapkandapat dijadikan pedoman dalam menjalankan terapi rendam kaki air hangat yang dilakukan secara mandiri. Terapi ini dijadikan sebagai terapi non-farmakologis menurunkan tekanan darah sekaligus sebagai upaya pencegahan komplikasi akibat dari hipertensi