

DAFTAR PUSTAKA

- Afgan M, Alfarisi R, Anggraeni S, & Teddy. (2024). Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 11(6), 1252–1260. <https://www.ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/14996/0>
- Amruddin, muskananfolo, febriyanti, badijah, P. (2022). *metodologi penelitian kuantitatif dan kualitatif*. pustaka cendikia.
- Anin, F. H., Batubara, S. O., & Gatum, A. M. (2019). Survey Kualitas Tidur dan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tarus Kecamatan Kupang Tengah. *CHM-K Applied Scientific Journal*2, 2(1), 29–43.
- Anwar, K., & Masnina, R. (2019). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi dengan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Air Putih Samarinda. *Borneo Student Research* , 1(1), 494–501.
- Argonita. (2020). *HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI DESA KARANGREJO KECAMATAN KAWEDANAN KABUPATEN MAGETAN*. 2507(February), 1–9.
- Aryanti, K., & Pardede, L. (2023). Tingkat Aktivitas Fisik berhubungan dengan Derajat Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 7(3), 228–234. <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v7i3.6334>
- Aryzki. (2020). Penilaian Data Awal Penerapan Brief Conseling Farmasis Dalam Peningkatan Perilaku, Kepatuhan Minum Obat, Hasil Terapi Dan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di Rsud Ulin Banjarmasin. *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina (JIIS) Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 5(2), 335–344. <https://doi.org/10.36387/jiis.v5i2.520>
- Aspiani. (2015). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi Nic Noc, EGC, Jakarta*.
igilib.uki.ac.id/index.php?p=show_detail&id=17490&keywords=
- Ayu Mustika. (2023). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Kanker Kolorektal. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 6(1), 53–59. <https://doi.org/10.30743/stm.v6i1.349>
- Bandiyah. (2022). *Lanjut Usia Dan Keperawatan Gerontik*.
- BPS Kabupaten Klaten. (2021). Profil Kesehatan Kabupaten Klaten Tahun 2020. In *Dinas Kesehatan Kabupaten Klaten*. Badan Pusat Statistik Kabupaten Klaten.
- CDC. (2021). *Physical Activity*.
<https://www.cdc.gov/physicalactivity/basics/pahealth/index.htm>
- Dewi. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Deepublish.
alaiyanpus.jogjaprovo.go.id/opac/detail-opac?id=296052
- Dieny et al. (2019). *Modul Gizi dan Kesehatan Lansia*. In *K-Media*.
- Dinkes Provinsi Jateng. (2019). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2018*.

- Djaali. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (B. S. Fatmawati (ed.)). Bumi Aksara.
- Donsu, J. D. T. (2019). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Pustaka Baru Press.
- Eka Dana. (2020). HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGANDERAJATHIPERTENSI PADA LANSIA (Studidi Dusun Pajaran Desa Peterongan Kecamatan Peterongan Kabupaten Jombang). *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEM_BETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Ekasari, M. F., Riasmini, N. M., & Hartini, T. (2018). Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep Dan Berbagai Strategi Intervensi. In *Wineka Media* (Vol. 5, Issue 3).
- Eliani. (2022). Aktivitas Fisik Sehari-hari Berhubungan dengan Derajat Hipertensi pada Pra Lansia dan Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur. *Aesculapius Medical Journal* |, 2(3), 188–194.
- Eliani, N. P. A. I., Yenny, L. G. S., & Sukmawati, N. M. H. (2022). Aktivitas Fisik Sehari-hari Berhubungan dengan Derajat Hipertensi pada Pra Lansia dan Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur. *Aesculapius Medical Journal* |, 2(3), 188–194.
- Firdaus, M., & Suryaningrat, W. C. (2020). HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI KAPUAS HULU Muhammad Firdaus*, Windu CHN Suryaningrat* □ Abstrak. *Majalah Kesehatan*, 7, 110–117.
- Firdaus, & Zamzam, F. (2018). *Aplikasi Metodologi Penelitian*. Deepublish.
- Friska, B., Usraleli, U., Idayanti, I., Magdalena, M., & Sakhnan, R. (2020). The Relationship Of Family Support With The Quality Of Elderly Living In Sidomulyo Health Center Work Area In Pekanbaru Road. *JPK: Jurnal Proteksi Kesehatan*, 9(1), 1–8. <https://doi.org/10.36929/jpk.v9i1.194>
- Fryar, C. D., Kit, B., Carroll, M. D., & Afful, J. (2024). Hypertension Prevalence, Awareness, Treatment, and Control Among Adults Age 18 and Older: United States, August 2021–August 2023. In N. C. for H. S. (U.S.) (Ed.), *National Health and Nutrition Examination Survey* (Issue 511). MD: National Center for Health Statistics. <https://doi.org/10.15620/cdc/164016>
- Ghozali, W., Sekarini, N. N. A. D., Partiwi, P. I., & Putra, M. M. (2022). Derajat Hipertensi Dan Aktifitas Fisik Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskemas Sukasada I. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 8(4), 650–655. <https://doi.org/10.33023/jikep.v8i4.1308>
- Hadiyati, L., & Sari, F. P. (2022). Tingkat Pengetahuan Masyarakat Kelurahan Antapani Kidul Mengenai Pencegahan dan Komplikasi Hipertensi. *Sehat Masada Jurnal*, 16(1), 136–141. <https://doi.org/10.38037/jsm.v16i1.274>
- Hamit, M. (2022). On Monotonic Relationships. *Biostatistics and Biometrics Open Access Journal*, 10(4), 1–11. <https://doi.org/10.19080/BBOAJ.2022.10.555795>
- Hastuti, A. P. (2020). *Hipertensi. Jateng: Penerbit Lakeisha*.

- Herny Novriani et al. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tarai Bangun Wilayah Kerja Upt Puskesmas Tambang Tahun 2023. *JURNAL PAHLAWAN KESEHATAN*, 1(4).
- Husen, L. M. S., Hardiansah, Y., Yulandasari, V., Sani, S. K., & Febrian, R. (2022). Pendampingan Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Program Tonasi (Tanaman Obat Tradisional Hipertensi) Di Dusun Pidada Sintung. *E-Amal: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 1017–1022. <https://doi.org/10.47492/eamal.v2i1.1183>
- Indriani, M. H., Djannah, S. N., & Ruliyandari, R. (2023). Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Terkini*, 18(4), 1–5.
- Kazeminia, M., Daneshkhah, A., Jalali, R., Vaisi-Raygani, A., Salari, N., & Mohammadi, M. (2020). The Effect of Exercise on the Older Adult's Blood Pressure Suffering Hypertension: Systematic Review and Meta-Analysis on Clinical Trial Studies. *International Journal of Hypertension*, 2020(1), 2786120. <https://doi.org/10.1155/2020/2786120>
- Kemenkes RI. (2018a). *Mengenal jenis aktivitas fisik*. kemkes.go.id
- Kemenkes RI. (2018b). *Riset Kesehatan Dasar*. RISKESDAS.
- Khusnawati, I. (2022). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Risiko Jatuh Pada Lansia Di Desa Sudimoro, Kecamatan Tulung Kanputen Klaten. Program Studi ilmu keperawatan*. https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=http://repository.umkla.ac.id/2788/&ved=2ahUKEwjXlfLU5_SLAXX4oWMGHXutFVcQFnoECBMQAQ&usg=AOvVaw3EB5jRSbnKqVNPkGXFK6ih
- Kolibu, F., & Kalesaran, A. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Desa Tempok Selatan Kecamatan Tomposo Kabupaten Minahasa. *Kesmas*, 7(1), 25–30. <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/download/404/319>
- Komala, K. P., & Supratman, S. (2023). Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Luwang Wilayah Kerja Puskesmas Gatak. *Malahayati Nursing Journal*, 5(11), 3812–3823. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i11.10043>
- Kusyati. (2016). *Keterampilan & Prosedur Laboratorium Keperawatan Dasar*. Jakarta: EGC. <https://ebooks.gramedia.com/id/buku/keterampilan-prosedur-laboratorium-keperawatan-dasar-edisi-3>
- Ludiana. (2023). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 32–40.
- Manungkalit, M., Nia Novita, S., & Natalia Andi Puput, N. (2024). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *JPK : Jurnal Penelitian Kesehatan*, 14(1), 1–8. <https://doi.org/10.54040/jpk.v14i1.249>
- Marleni, L. (2020). Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Hipertensi Di Puskesmas Kota Palembang. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 15(1), 66–72. <https://doi.org/10.36086/jpp.v15i1.464>

- Mastang, Nurbaya, S., & Mutmainna. (2023). Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Risiko Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 3(1), 2023.
- Mauliddiyah, D., Ulfah, M., & Siwi, A. S. (2022). Asuhan Keperawatan dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien Stroke Non Hemoragik (SNH). *Journal of Management Nursing*, 2(1), 168–172. <https://doi.org/10.53801/jmn.v2i1.74>
- Maulidina, F. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 149–155. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3141>
- Mirzai. (2025). Review of Blood Pressure Control in Vulnerable Older Adults: The Role of Frailty and Sarcopenia. *Journal of Vascular Diseases*, 4(2), 1–23. <https://doi.org/10.3390/jvd4020018>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurhaeni. (2022). Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi : L. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 9(2), 46–51.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis* (4th ed.). Salemba Medika.
- Pallan, J. (2020). *SPSS Survival Manual*. McGraw-Hill Education.
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia (PERHI). (2019). Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019. *Indonesian Society Hipertensi Indonesia*, 1–90.
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531. <https://doi.org/10.52822/jwk.v5i1.120>
- Rahmaman. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Simeulue Timur. *Jurnal Multidisiplin Ilmu*, 1(4), 249–254.
- Ramdhika, M. R., Widiastuti, W., Hasni, D., Febrianto, B. Y., & Jelmila, S. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 19(1), 91. <https://doi.org/10.24853/jkk.19.1.91-97>
- Rokom. (2023). *Hipertensi Disebut sebagai Silent Killer, Menkes Budi Imbau Rutin Cek Tekanan Darah. Sehat Negeriku*. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20230607/0843182/hipertensi-disebut-sebagai-silent-killer-menkes-budi-imbau-rutin-cek-tekanan-darah/>
- Sabbatini, A. R., & Kararigas, G. (2020). Estrogen-related mechanisms in sex differences of hypertension and target organ damage. *Biology of Sex Differences*, 11(1), 1–17. <https://doi.org/10.1186/s13293-020-00306-7>
- Saco-Ledo, G., Valenzuela, P. L., Ruilope, L. M., & Lucia, A. (2022). Physical Exercise in Resistant Hypertension: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, 9(May), 1–7.

<https://doi.org/10.3389/fcvm.2022.893811>

- Salmaa. (2023). *Hipotesis Penelitian: Pengertian, Jenis, Contoh Lengkap*. <https://penerbitdeependublish.com/hipotesis-penelitian>
- Sari, R. V., Kuswardhani, R. T., Aryana, I. G. P. S., Purnami, R., Putrawan, I. B., & Astika, I. N. (2019). Hubungan hipertensi terhadap gangguan kognitif pada lanjut usia di panti werdha wana seraya Denpasar. *Jurnal Penyakit Dalam Udayana*, 3(1), 14–17. <https://doi.org/10.36216/jpd.v3i1.45>
- Setiadi. (2012). *Konsep dan Penulisan Dokumentasi Asuhan Keperawatan*. Graha Ilmu.
- Sitepu, S. D. E. U., Sipayung, S. T., & Hayati, K. (2023). The Influence of Daily Physical Activities on Blood Pressure in Elderly Patients Suffering from Treated Hypertention at Grandmed Hospital, Lubuk Pakam. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), 20–25. <https://doi.org/10.35451/jpk.v3i1.1723>
- Sugiyono. (2019a). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Alfabeta: bandung.
- Sugiyono. (2019b). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (Sutopo (ed.); 2nd ed.). Penerbit Alfabeta.
- Sugiyono. (2019c). *Statistik untuk Penelitian*. Alfabeta.
- Suiraoka, I. P., Budiani, N. N., & Sarihari, I. G. A. D. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Bidang Kesehatan*. Pustaka Panasea.
- Suprayitno, E. (2019). Gambaran Status Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Desa Karanganyar Kecamatan Kalianget Kabupaten Sumenep. *Journal Of Health Science (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 4(2), 20–24. <https://doi.org/10.24929/jik.v4i2.799>
- Susanti, N., Apriadi, P., & Falefi, R. (2020). Determinan Kejadian Hipertensi Masyarakat Pesisir Berdasarkan Kondisi Sosio Demografi dan Konsumsi Makan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(1), 43–52. <https://salnesia.id/index.php/jika/article/download/52/26>
- Tambunan, F. F., Nurmayni, Rahayu, P. R., Sari, P., & Indah, S. (2021). *Hipertensi Si Pembunuh Senyap “Yuk Kenali Pencegahan dan Penanganannya.”* (R. A. Harahap (ed.)). CV. Pusdikra Mitra Jaya.
- Tian, Y., & Zhang, Y. (2022). The relationship between hypertension and physical activity in middle-aged and older adults controlling for demographic, chronic disease, and mental health variables. *Medicine*, 101(47). <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000032092>
- Tika, T. T. (2021). Pengaruh Pemberian Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) Pada Penyakit Hipertensi. *Jurnal Medika*, 03(01), 1260–1265. <http://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/download/263/177>
- Trihendradi, C. (2019). *SPSS untuk Statistik Nonparametrik*. ANDI.
- Trisnawan, A. (2019). *Mengenal Hipertensi*. Mutiara Aksara.
- Verdyan et al. (2023). *HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS X KABUPATEN BEKASI*.

- WHO. (2022). *Physical activity*. <https://www.who.int/News-Room/Fact-%0ASheets/Detail/Physical-Activity>.
- Wijayanti, N. W. N., Pramesti, T. A., & Puspawati, N. L. P. D. (2025). Gambaran pola aktivitas fisik dan diet pada pra lansia sebagai deteksi dini hipertensi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 11(2), 314–322. <https://doi.org/10.33023/jikep.v11i2.2502>
- Yoon, B. K., Sung, J., Song, Y. M., Kim, S. M., Son, K. A., Yoo, J. H., Park, S. J., & Kim, D. K. (2021). Effects of menopausal hormone therapy on ambulatory blood pressure and arterial stiffness in postmenopausal Korean women with grade 1 hypertension: a randomized, placebo-controlled trial. *Clinical Hypertension*, 27(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s40885-021-00175-1>
- Yuniarti, R. (2025). Pengaruh Distribusi Data Terhadap Hasil Uji Korelasi Studi Pada Uji Pearson Product Moment, Rank Spearman, dan Rank Kendall Tau. *Jurnal UJMC*, 11(1), 9–16. <https://e-jurnal.unisda.ac.id/index.php/ujmc/article/view/9439>
- Zhang, Z., Xu, C., Yu, W., Du, C., Tang, L., & Liu, X. (2024). Effects of physical activity on blood pressure and mortality among aged hypertensive patients: A cross-sectional study. *Medicine*, 103(44). <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000040413>
- Zuo, W & Wu, J. (2021). The interaction and pathogenesis between cognitive impairment and common cardiovascular diseases in the elderly. *Therapeutic Advances in Chronic Disease* W Zuo and J Wu Research-Article20222022 1063020 *Therapeutic Advances in Chronic Disease Review*, 9(6), 259–261. <https://doi.org/10.1177/https>