

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Pengaruh Pemberian Edukasi dengan Audiovisual terhadap Peningkatan Kesadaran Cuci Tangan pada Anak SD N 6 Jimbung” dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden pada penelitian ini sebagian besar merupakan siswa sekolah dasar 3-4 dengan proporsi jenis kelamin yang relatif seimbang. Hal ini menandakan bahwa responden berada pada tahap perkembangan kognitif operasional konkret, sehingga sesuai untuk menerima pembelajaran kesehatan melalui media audiovisual.
2. Kesadaran mencuci tangan pakai sabun sebelum intervensi masih rendah, karena banyak siswa belum melakukannya dengan benar maupun konsisten. Setelah mendapatkan edukasi melalui media video, kesadaran siswa meningkat secara signifikan baik dari segi pemahaman, sikap, maupun praktik.
3. Intervensi edukasi dengan media audiovisual terbukti efektif meningkatkan kesadaran CTPS pada siswa sekolah dasar. Penyampaian materi dengan video mampu memberikan peningkatan skor kesadaran yang bermakna, sehingga layak dijadikan alternatif strategi pendidikan kesehatan untuk menumbuhkan kebiasaan cuci tangan sejak usia dini

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian, penulis memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Sekolah
 - a. Dapat menjadikan media edukasi audiovisual sebagai alternatif strategi pembelajaran kesehatan, terutama terkait perilaku mencuci tangan pakai sabun.
 - b. Guru disarankan melakukan pengulangan materi secara berkala agar kebiasaan mencuci tangan tertanam menjadi perilaku sehari-hari.
2. Bagi Orang Tua
 - a. Perlu memberikan teladan langsung dan mengingatkan anak untuk melakukan cuci tangan pakai sabun di rumah, sehingga konsistensi perilaku dapat terjaga.

- b. Dapat memanfaatkan media audiovisual sederhana (video edukasi, lagu, animasi) untuk mendukung kebiasaan mencuci tangan anak.
- 3. Bagi Institusi Kesehatan / Perawat Komunitas
 - a. Hasil penelitian ini dapat menjadi referensi untuk program promosi kesehatan berbasis sekolah dengan memanfaatkan media audiovisual.
 - b. Perawat diharapkan lebih aktif bekerja sama dengan pihak sekolah dalam memberikan edukasi kesehatan dasar.
- 4. Bagi Peneliti Selanjutnya
 - a. Dapat mengembangkan penelitian dengan desain yang berbeda (misalnya quasi eksperimen dengan kelompok kontrol) untuk memperkuat hasil.
 - b. Menambahkan variabel lain, seperti perilaku praktik langsung atau faktor lingkungan, untuk melihat pengaruh lebih komprehensif terhadap kesadaran mencuci tangan.