

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, S. N. 2013. Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di Perkotaan. *Unnes Journal of Public Health*, 2(1): 2-8
- Alfiyah, R., Rizky, E. R., & Azzahri, L. M. (2024). Hubungan body image dan perilaku makan dengan kejadian gizi kurang pada siswa SMAN 1 Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Remaja*.
- Alleva, J. M. (2024). How Positive Body Image Spreads. *Psychology Today*. <https://www.psychologytoday.com/us/blog/mind-your-body/202409/how-positive-body-image-spreads>
- Amar, M. I., I. D. Puspita., dan N. Nasrullah. 2018. Implementasi Program Bimbingan Persepsi Positive Body Image Terhadap Pengetahuan Gizi Remaja dan Status Gizi Remaja Putri. *Al-Sihah: The Public Health Science Journal*, 10(1): 1-11.
- Ammar, E. dan I. Nurmala. 2020. Analisis Faktor Sosio-Kultural Terhadap Dimensi Body Image pada Remaja. *Journal of Health Science and Prevention*, 4(1): 23-31.
- Amraini, A., D. E. Yanti., dan N. Sari. 2020. Hubungan Citra Tubuh, Pengetahuan Gizi dan Perilaku Makan terhadap Status Gizi Remaja di SMA Negeri 5 Kota Metro Tahun. *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(2): 265-269.
- Amraini, A., D. E. Yanti., dan N. Sari. 2020. Hubungan Citra Tubuh, Pengetahuan Gizi dan Perilaku Makan terhadap Status Gizi Remaja di SMA Negeri 5 Kota Metro Tahun. *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(2): 265-269.
- Andiyati, A.D.W. 'Hubungan Antara Body Image Dengan Kepercayaan Diri Siswa Negeri 2 Bantul', *Bimbingan dan Konseling*.2016, 4(4), pp. 80–88
- Apriyani, M., Aulawi, T., & Syuryadi, N. (2024). Body image, perilaku makan, dan status gizi remaja di SMA Negeri 9 Kota Pekanbaru. *Jurnal Penelitian Kesehatan*.
- Ariani, A. P. (2017). *Ilmu Gizi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Arifin, R. A. (2021). Pengaruh Status Gizi terhadap Perkembangan Kognitif Anak Usia Dini di Kecamatan X. *Jurnal Gizi Indonesia*, 5(1), 15-22.
- Arini, D. P. (2021). Emerging Adulthood: Pengembangan Teori Erikson Mengenai Teori Psikososial Pada Abad 21. *Jurnal Ilmiah Psyche*, 15(01), 11–20.
- Arisman. (2010). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC.
- Buditianingsih, N. V. 2014. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Konsumsi Makanan Remaja Kasus di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Surabaya. *Jurnal Tata Boga*, 3(3): 47-50.
- Cash, T. F. (2004). Body image: past, present, and future, *Body Image* (hal. Pages 1-5).
- Cash, T. F. (2012). *Body image: A handbook of theory, research, and clinical practice*. Guilford Press.

- Chairiah, P. 2012. Hubungan Gambaran Body Image dan Pola Makan Remaja Putri di SMA 38 Jakarta. Skripsi. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia Depok. Jakarta
- Chandra, F., Jeki, A. G., & Fatmawati, T. Y. (2024). Identifikasi Status Gizi Pada Remaja Di Pesantren Al-Hidayah. *Prosiding Seminar Kesehatan Nasional*, 3(1), 410–414.
- Creswell, J. W. (2014). *Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches* (4th ed.). Sage Publications.
- Dautzenberg, M. (2020). *Understanding variables in research: Concepts and applications*.
- Denich, A. U., dan I. Ifdil., 2015. Konsep Body Image Remaja Putri. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 3(2): 55-6
- Fadhilah, Shaluhiah., & Widjanarko. (2018). Faktor – faktor yang berhubungan dengan perilaku makan pada anak gizi lebih di sekolah menengah pertama wilayah kerja puskesmas poncol kota semarang. *Jurnal Volume 6, Nomor 1 Januari 2018* (ISSN: 2356-3346).
- Fisher, S., & Sutherland, S. (2018). The Role of Health Education in Body Image and Eating Disorders: A Review. *Journal of Health Psychology*, 23(6), 867-879.
- Fitria, L. (2022). Analisis Dampak Kekurangan Gizi terhadap Perkembangan Fisik Anak di Wilayah Y. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 110-117.
- Gerungan, M. A. (2024). *HUBUNGAN PERILAKU MAKAN IBU TERHADAP PERILAKU PICKY EATER PADA ANAK PRASEKOLAH*. IAIN MANADO.
- Gibney, M. J. 2009. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. EGC. Jakarta. 467 hal.
- Handayani, S., U. W. Rahajeng., D. Basaria., F. X. Aryani., E. A. Surijah., M.M. S. Pratiei., B. Yudho., H. P. Astuti., P. Y. Wulandari., N. Daulay., W. E. Warni., E. Prastuti., S. J. Haque., F. J. Patriaka., I. A. G. Kusumastuti., T. N. Ellsadayna., T. D. Valentina., D. A. Nugroho., Selviana., S. Adilah., E. M. Pertiwi., M. Khatami., D. Yundianto., N. Dewi., Y. Hairina., Imadduddin., W. Hendriani., H. Nur., N. Hidayati., W. Sulistiani., dan A. F. Rangkuti. 2020. *Dinamika Perkembangan Remaja*. Kencana Prenadamedia Group. Jakarta. 346 hal
- Haryono, B. (2020). Dampak Kelebihan Gizi Terhadap Fungsi Organ dan Risiko Penyakit Jantung pada Anak Obesitas. *Jurnal Kardiologi dan Gizi*, 4(1), 23-29.
- Hastuti, J. 2013. *Anthropometry and Body Composition Of Indonesian Adults: An Evaluation Of Body Image, Eating Behaviours, And Physical Activity*. Dissertation. Queensland University of Technology. Australia.
- Herlambang, D. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi balita di Puskesmas Krui Kabupaten Pesisir Barat. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 6(2), 1-10.
Diakses dari <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan/article/view/4407>

- Husna, N. L. 2013. Hubungan Antara Body Image dengan Perilaku Diet (Penelitian pada Wanita di Sanggar Senam Rita Pati). Skripsi. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Semarang. Semarang
- Ifdil, I., Denich, A. U. Denich., dan A. Ilyas. 2017. Hubungan Body Image dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri. *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling*, 2(3): 107-113. DOI: 10.17977/um001v2i32017p107
- Jauziyah, A. S. S., Nuryanto., A. F. A. Tsani., dan R. Purwanti. 2021. Pengetahuan Gizi dan Cara Mendapatkan Makanan Berhubungan dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Diponegoro. *Journal of Nutrition College*, 10(1): 72-81.
- Jelmila, S. N., Ajisman, R., Hasni, D., Liana, N., Helmizar, R., & Triyana, R. (2023). Skrining Status Gizi Dan Edukasi Nutrisi Untuk Kesehatan Reproduksi Remaja Di Pesantren Putri Al-Fallah Kota Padang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 1(10), 2362–2366.
- Karniawani, K., Riski, M., & Handayani, S. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi pada balita. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 1(1), 1-10. Diakses dari <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/JAM/article/view/997>
- Kemenkes RI, B. P. dan P (Balitbang). (2019). Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia tahun 2018. Riset Kesehatan Dasar 2018.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Status Gizi Menurut Kemenkes: Menjamin Kesehatan dan Produktivitas Bangsa. Nuansa Metro. Diakses dari <https://www.nuansametro.co.id/status-gizi-menurut-kemenkes/>
- Kurnianingsih, Y. 2009. Hubungan Faktor Individu dan Lingkungan Terhadap Diet Penurunan Berat Badan pada Remaja Putri di 4 SMA Terpilih di Depok Tahun 2009. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia. Jakarta.
- Kusmawati, W., dkk. (2023). Ada Berapa Tingkatan Status Gizi? Ini Penjelasannya. *Kumparan*. Diakses dari <https://kumparan.com/berita-hari-ini/ada-berapa-tingkatan-status-gizi-ini-penjelasannya-23mk2lCR9IE>
- Lestari, D. P. (2020). Peran Gizi dalam Meningkatkan Kekebalan Tubuh Anak pada Masa Balita. *Jurnal Gizi Kesehatan*, 7(3), 45-52.
- Lestari, N. R., F. Nofartika., dan S. T. M. Widodo. 2022. Body Image Perception, Teman Sebaya, dan Kebiasaan Makan pada Remaja Putri di Jurusan Seni Tari, SMKI Yogyakarta. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia*, 5(2): 151-162.
- Lim, M. C., Parsons, S., Goglio, A., & Fox, E. (2021). Anxiety, stress, and binge eating tendencies in adolescence: a prospective approach. *Journal of Eating Disorders*, 9(1), 1–16.
- Lomanjaya, P. I., dan E. A. Soegiono 2015. Studi Deskriptif Perilaku Makan Mahasiswa Universitas Kristen Petra Surabaya. *Jurnal Hospitality dan Manajemen dan Manajemen Jasa*, 3(1): 242-255.

- Margiyanti, N. J. (2021). Analisis Tingkat Pengetahuan, Body Image Dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 231–237.
- Masitah, R., E. P. Pamungkasari., dan Suminah. 2018. Pengaruh Pendidikan Gizi dengan Media Sosial Terhadap Persepsi Body Image Remaja. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 2(1): 7-13
- Merita, Hamzah, N and Djayusmantoko. (2020). Persepsi Citra Tubuh, Kecenderungan Gangguan Makan dan Status Gizi pada Remaja Putri di Kota Jambi, *Journal of Nutrition Collage*, 9(2), pp. 81-86.
- Muhammad Dimas Bimantara, Merryana Adriani, & Dewi Retno Suminar. (2019). Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi pada Siswi di SMA Negeri 9 Surabaya . *Amerta Nutrition*, 3(2), 85–88.
- Nagl, M., A. Hilbert., M. de Zwaan., E. Brähler., and A. Kersting. 2016 The German version of the Dutch Eating Behavior Questionnaire. Psychometric properties measurement invariance and population – based norms, *PLoS ONE* 2016, 11(9): 1-15.
- Najdah, N., Nurbaya, N., & Irwan, Z. (2024). Kebiasaan Makan Dan Status Gizi Pada Remaja Di Mamuju Menggunakan Adolescents' Food Habits Checklist. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 5(2), 540–546.
- Nuryita, S. (2017). Body Image Positif pada Remaja dengan Status Gizi Kurang. *Jurnal Psikologi*, 15(2), 123-135.
- Oktaviani, T. (2015). Hubungan Body Image Dengan Pola Makan Remaja Putri Di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta
- Pantaleon, M. G. 2019. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri II Kota Kupang. *CHMK Health Journal*, 3(3): 69-76
- Penggalih, M. H. S. T., Isnanta, R., Rahadian, B., Margono, M., Sujadi, D., Wicaksari, S. A., Reswati, V. D. Y., Indriyani, S., & Niamilah, I. (2024). Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Dan Pertumbuhan Tinggi Badan Pada Atlet Remaja Di Indonesia: A Cross Sectional Study. *Amerta Nutrition*, 8(1), 40–48.
- Piran, N., & Thompson, J. K. (2021). The Influence of Sociocultural Factors on Body Image: A Review of the Literature. *Eating Disorders*, 29(1), 50-63.
- Pradiningtyas, F., & Ismawati, R. (2023). Hubungan Pengetahuan Pola Makan Sehat Dengan Kebiasaan Makan Remaja Kelas 12 SMA Negeri 1 Tarik Di Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 3(1), 267–272.
- Pratiwi, L. R. (2021). *Pengaruh Body Image Terhadap Kepercayaan Diri Pada Remaja Modelling Di Andika Production*. Universitas Medan Area.

- Pratiwi, L. R. 2021. Pengaruh Body Image Terhadap Kepercayaan Diri pada Remaja Modelling di Andika Production. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. Medan.
- Prihaningtyas, R. A. 2013. Diet Tanpa Pantangan. Media Pressindo. Cakrawala. Yogyakarta. 140 hal
- Pujiati, Arneliwati, & Rahmalia, S. (2015). Hubungan Antara Perilaku Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri. Jurnal Online Mahasiswa, 2(2).
- Purnama, N. L. A. (2021). Body image, perilaku makan dan status gizi remaja. Jurnal Kesehatan Remaja.
- Putri, F. L., et al. (2021). Dampak Obesitas terhadap Masalah Psikologis pada Anak di Sekolah Dasar. Jurnal Psikologi Anak dan Remaja, 8(2), 45-50.
- Putri, N. M. D. P., L. S. Ani., dan L. P. Ariatuti. 2018. Persepsi Body image Berhubungan dengan Status Gizi pada Pelajar SMA Negeri 1 Gianyar. EJurnal Medika, 7(11): 1-5.
- Putri, R. F., Sulastri, D., & Lestari, Y. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi anak balita di wilayah kerja Puskesmas Nanggalo Padang. Jurnal Kesehatan Andalas, 10(2), 1-10. Diakses dari <https://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/231>
- Putri, Y. D. 2014. Faktor–Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan pada Remaja Putri di SMA Negeri 10 Padang Tahun 2013. Jurnal Keperawatan, 13(2): 2-24.
- Rahman, N., N. U. Dewi., dan F. Armawaty. 2016. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan pada Remaja SMA Negeri 1 Palu. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 7(1): 10-10.
- Ramanda, R., Z. Akbar., dan R. M. K. Wirasti. 2019. Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori Body Image Bagi Perkembangan Remaja. Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling, 5(2): 121-135.
- Rousseau, A. (2023). Body-Positive Instagram Exposure and Young Women’s Body Image: The Mediating Role of Appearance Comparison and Broadly Conceptualizing Beauty. Health Communication, 39(8), 1520–1531. <https://doi.org/10.1080/10410236.2023.2222460>
- Santosa, P. R., et al. (2022). Hubungan Antara Status Gizi Lebih dan Penyakit Metabolik pada Anak di Jakarta. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat, 14(1), 95-102.
- Santrock, J. W. (2019). Adolescence (16th ed.). McGraw-Hill Education.
- Sari, N., D. Kelana., dan P. Sopiah. 2023. Hubungan Citra Tubuh (Body Image) dengan Status Gizi Kek pada Siswi SMKN Sukasari. Jurnal Kesehatan Tambusai, 4(2): 954-959.

- Savitri, W. (2015). Hubungan Body Image Pola Konsumsi dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswi SMAN 63 Jakarta
- Setyawati, V. A. V., dan M. Setyowati. 2015. Karakter Gizi Remaja Putri Urban dan Rural di Provinsi Jawa Tengah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1): 43-52.
- Streint, T. V., A. Cebella dan J. R. Barrada. 2013. Internal Structure and Measurement Invariance Of The Dutch Eating Behavior Questionnaire (DEBQ) in a (Nearly) Representative Dutch Community Sample. *European Eating Disorders Review*, 6(1): 1-7.
- Sugiyono. (2017). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Alfabeta.
- Suhardjo, 2008. Perencanaan Pangan dan Gizi. Jakarta. Bumi Aksara. 100 hal.
- Terati, T., Nilawati, N., & Fatonah, R. (2018). Faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi balita usia 06-60 bulan di Kelurahan Kuto Batu Kecamatan Ilir Timur II Kota Palembang. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*, 1(12), 1-10. Diakses dari <https://jurnal.poltekkespalembang.ac.id/index.php/JPP/article/view/130>
- Thahir, A. I. A., & Masnar, A. (2021). *Obesitas Anak Dan Remaja: Faktor Risiko, Pencegahan, Dan Isu Terkini*. Edugizi Pratama Indonesia.
- Tylka, T. L., & Subich, L. M. (2020). Body image and psychological well-being: The role of positive body image in promoting mental health. *Psychology of Women Quarterly*, 44(1), 40-52
- UNICEF Indonesia. (2021). Kenali faktor risiko yang dapat menyebabkan balita mengalami wasting (gizi kurang dan gizi buruk). Diakses dari <https://www.unicef.org/indonesia/id/gizi/artikel/faktor-risiko-wasting-gizi-kurang-gizi-buruk>
- UNICEF. (2021). Dampak Status Gizi Kurang dan Gizi Buruk pada Anak-anak di Indonesia. Diakses dari <https://www.unicef.org/indonesia/id/gizi/artikel/faktor-risiko-wasting-gizi-kurang-gizi-buruk>
- UNICEF. (2021). Strategi Komunikasi Perubahan Sosial dan Perilaku: Meningkatkan Gizi Remaja di Indonesia. Unicef, 1–66.
- University of Waterloo. (2024). Study: Negative body image among teens is a global issue. *Medical Xpress*. <https://medicalxpress.com/news/2024-09-negative-body-image-teens-global.html>
- Uyun, Q. A. 2007. Hubungan Harga Diri dengan Perilaku Makan Tidak Sehat pada Remaja Putri. Skripsi. Fakultas Psikologi Ilmu Sosial dan Budaya Universitas Islam Indonesia. Jakarta
- Verawati, R. (2015). Hubungan Antara Body Image Dengan Pola Makan dan Status Gizi Remaja Putri di SMAN 8 Jakarta.

- Veronika, A., Puspitawati, T., & Fitriani, A. (2021). Associations between nutrition knowledge, protein-energy intake and nutritional status of adolescents. In *Journal of Public Health Research* (Vol. 10)
- Vilanty, N. 2014. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Konsumsi Makanan Remaja. 3(3): *Ejournal Boga*,47-50.
- Wardani, S.F. 2018. Hubungan Body Image dan Pola Makan dengan Status Gizi Pada Mahasiswi Islamic Boarding School. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Darussalam Gontor. Jawa Timur
- Wati, D. K. and Sumarmi, S. (2017). Citra Tubuh Pada Remaja Perempuan Gemuk Dan Tidak Gemuk: Studi Cross Sectional Body I. *Amerta Nutrition*, 044, pp. 398-405.
- WHO [World Health Organization]. 2021. Obesity and overweight retrieved
- Widianti, N., dan A. C. K. 2012. Hubungan Antara Body Image dan Perilaku Makan dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Theresiana Semarang. *Journal of Nutrition College*, 1(1): 398-404.
- World Health Organization (WHO). (2022). "Adolescence: a period needing special attention."
- World Health Organization. (2018). Guidance on ethical considerations in planning and reviewing research studies on sexual and reproductive health in adolescents
- Yarah, S., dan Martina. 2021. Hubungan Informasi Konsumsi Junk Food dan Peran Teman Sebaya dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Putri di SMA Abulyatama Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Aceh Medika*, 5(2): 87- 94.
- Yulia, N.R. 2014. Diet Remaja. PT Mustika Pustaka Negeri. Jakarta. 139 hal.