

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan dukungan keluarga dengan *self efficacy* pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Trucuk 1 maka disimpulkan bahwa :

1. Rata – rata usia responden minimal 37 tahun dan maksimal 81 tahun dengan usia rata – rata 62.91 ± 6.846 dari 135 orang dengan mayoritas lama menderita DM selama 5-10 tahun (54.1%) dan minoritas lama menderita DM selama <5 tahun (28.9%), mayoritas responden berjenis kelamin perempuan (68.1%) dan minoritas berjenis kelamin laki-laki (31.9%), tingkat pendidikan lebih banyak lulus SD (55.6%) dan minoritas berpendidikan SMA (18.5%), mayoritas bekerja sebagai petani (49.6%) dan minoritas bekerja sebagai karyawan swasta (2.2%).
2. Dukungan keluarga penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Trucuk 1 sebagian besar adalah baik (42.2%)
3. *Self efficacy* penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Trucuk 1 sebagian besar adalah cukup (50.4%).
4. Berdasarkan hasil analisis lebih lanjut dengan menggunakan uji *kendall's tau* diperoleh nilai signifikansi (*p*) *value* 0,000 ($\alpha=0,05$). Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan *self efficacy* pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Trucuk 1.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas dapat diberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Puskesmas
Perlu meningkatkan program edukasi dan pemberdayaan keluarga pasien DM, agar dukungan yang diberikan tidak hanya bersifat moral tetapi juga berbasis pengetahuan dan keterampilan dalam merawat pasien.

2. Bagi keluarga pasien DM

Keluarga diharapkan terus memberikan dukungan kepada anggota keluarga yang menderita diabetes melitus. Dukungan yang konsisten dapat membantu pasien lebih percaya diri dalam menghadapi penyakitnya dan menjalankan perawatan secara mandiri

3. Bagi penderita DM

Diharapkan pasien dapat lebih aktif dalam meningkatkan *self efficacy* nya dengan memanfaatkan dukungan keluarga secara optimal, seperti berbagi informasi, melakukan kontrol rutin, serta menjalani pola hidup sehat secara konsisten.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut dengan pendekatan yang mampu mengidentifikasi dan menganalisis bentuk-bentuk dukungan keluarga secara spesifik, seperti dukungan emosional, informasional, instrumental, dan penilaian. Dengan demikian, penelitian berikutnya dapat mengeksplorasi bentuk dukungan mana yang paling berkontribusi terhadap peningkatan *self efficacy* pasien DM.