

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten mengenai pengaruh posisi head up 30° terhadap waktu pulih sadar pada pasien pasca operasi, diperoleh berbagai temuan yang dapat menjadi acuan bagi tenaga kesehatan, peneliti, dan pihak rumah sakit dalam meningkatkan kualitas perawatan pasca anestesi. Saran berikut disusun untuk memberikan rekomendasi yang aplikatif sesuai hasil analisis.

1. Mayoritas responden berada pada kelompok usia dewasa (rata-rata 42,33 tahun pada kelompok perlakuan dan 36,60 tahun pada kelompok kontrol), berpendidikan SMA/SMK, berjenis kelamin perempuan, dan sebagian besar tidak bekerja.
2. Kelompok perlakuan dengan posisi head up 30° menunjukkan waktu pulih sadar rata-rata 22,38 menit dengan rentang 20,00–25,80 menit.
3. Kelompok kontrol yang tidak diberikan posisi head up 30° memiliki waktu pulih sadar rata-rata 28,97 menit dengan rentang 25,00–30,54 menit, yang lebih lama dibandingkan kelompok perlakuan.
4. Hasil uji menunjukkan nilai  $p = 0,000 (< 0,05)$  dengan selisih rata-rata 6,58 menit antara kelompok perlakuan dan kontrol. Dan hasil pada penelitian pengaruh pemberian posisi head up 30 derajat berpengaruh mempercepat pulih sadar pada pasien post operasi di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten

#### **B. Saran**

Hasil penelitian mengenai pengaruh posisi head up 30° terhadap waktu pulih sadar pada pasien pasca operasi di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten memberikan gambaran bahwa intervensi sederhana ini dapat memberikan manfaat signifikan dalam mempercepat pemulihan kesadaran pasien. Berdasarkan temuan tersebut, disusun beberapa saran yang dapat menjadi acuan bagi pihak rumah sakit, tenaga perawat, pasien, dan peneliti selanjutnya.

- a) Bagi RSUP Soeradji Tirtonegoro Klaten

Disarankan untuk mempertimbangkan penerapan posisi head up 30° sebagai prosedur standar pasca operasi, mengingat penelitian ini menunjukkan adanya perbedaan

signifikan ( $p = 0,001$ ) dengan waktu pulih sadar yang lebih cepat pada kelompok perlakuan (rata-rata 22,38 menit) dibandingkan kelompok kontrol (28,97 menit).

b) Bagi Perawat

Perawat diharapkan dapat mengaplikasikan posisi head up 30° pada pasien pasca operasi sebagai bagian dari intervensi keperawatan rutin untuk mempercepat pemulihan kesadaran, dengan tetap memperhatikan kondisi klinis pasien agar tindakan tetap aman dan efektif.

c) Bagi Pasien

Pasien dan keluarga dapat memahami manfaat posisi head up 30° dalam proses pemulihan, sehingga dapat mendukung pelaksanaan prosedur ini pasca operasi demi mempercepat kembalinya kesadaran dan kenyamanan pasien.

d) Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan dengan jumlah sampel yang lebih besar dan melibatkan variabel lain, seperti tingkat nyeri, stabilitas hemodinamik, atau lama rawat inap, untuk memperkuat bukti efektivitas posisi head up 30° pada berbagai jenis operasi.