

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, B. M., Limantara, S., & Marisa, D. (2020). Hubungan tingkat kesejahteraan spiritual dengan tingkat kecemasan mahasiswa dalam menghadapi Objective Structured Clinical Examination (OSCE). *Homeostatis*, 3(3), 435–440.
- Anggreni, D. (2022). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. STIKes Majapahit Mojokerto buku ajar.
- Anwar, F., & Julia, P. (2021). Analisis Strategi Pembinaan Kesehatan Mental Oleh Guru Pengasuh Sekolah Berasrama Di Aceh Besar Pada Masa Pandemi. *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling*, 7(1), 64–83.
- Arafah, 2023. (n.d.). Arafah, A. (2023, February). *Mental Sehat, Generasi Hebat*. <https://baktinews.bakti.or.id/artikel/mental-sehat-generasi-hebat>.
- Ardiansyah, S., Yunike, Ardiansyah, S., Tribakti, I., Suprpto, Saripah, E., Febriani, I., Zakiyah, Kuntoadi, G. B., Muji, R., Kusumawaty, I., Narulita, S., Juwariah, T., Akhriansyah, M., Putra, E. S., & Kurnia, H. (2023). *Buku Ajar Kesehatan Mental*.
- Assyifa, F., Fadilah, S., Wasilah, S., Fitria, Y., & Muthmainah, N. (2023). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Pskps Fk Ulm Tingkat Akhir Dalam Pengerjaan Tugas Akhir. *Homeostasis*, 6(2), 333. <https://doi.org/10.20527/ht.v6i2.9980>
- Aulia, S., & Panjaitan, R. U. (2019). Kesejahteraan psikologis dan tingkat stres pada mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(2), 127. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.2.2019.127-134>
- Budyawati, N. P. L. W., Utami, D. K. I., & Widyadharma, I. P. E. (2019). Proposi dan Karakteristik Kualitas Tidur Buruk pada Guru-Guru Sekolah Menengah Atas Negeri di Denpasar. *E-Jurnal Medika*, 8(3), 1–7.
- Carolina, P., & Yanra, K. S. (2021). Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker (Corellation Spiritual Needs With Quality of Life of Patient Cancer Abstrak). *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 7(1), 140–145.
- Dahlia. (2022). Kesehatan Mental. *Early Childhood Education Journal*, November 2019, 10. [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response%0Ahttp://digilib.uinsby.ac.id/918/10/Daftar Pustaka.pdf](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response%0Ahttp://digilib.uinsby.ac.id/918/10/Daftar%20Pustaka.pdf)
- Daryanto, Atmojo, J. T., Sayekti, S., Sunaryanti, H., Rejo, & Widiyanto, A. (2022). PENGARUH KESEHATAN SPIRITUAL TERHADAP KESEHATAN MENTAL MAHASISWA STIKES MAMBA ‘UL ULUM SURAKARTA Daryanto*,. *Peran Mikronutrisi Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19*, 12 No 1(Juli), 479–456. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>
- Eriyani, T., Shalahuddin, I., Pebrianti, S., & Maulana, I. (2024). Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Death Anxiety pada Pasien Paliatif: Literatur Review. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 4(4), 1614–1626. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i4.14339>
- Fadilla, P. F. (2020). Peran Pendidikan Karakter Terhadap Faktor-FaktorPengambilan Keputusan Karier Di Era Revolusi Industri 4.0. *Konferensi Pendidikan Nasional*, 212–

- Fakhriyani Vidya, D. (2019). Kesehatan Mental. In *Early Childhood Education Journal* (Issue November 2019).
- Faradila, Z. A., Luthfa, I., & Aspihan, M. (2023). Hubungan Kesejahteraan Spiritual Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Muslim Di Panti Werdha. *Jurnal Ilmiah Sultan Agung*, 2(1), 226–238.
- Hakim, L., & Sarilah, S. (2021). Budaya Spiritual dan Keunggulan Personality. *Kaganga: Jurnal Pendidikan Sejarah Dan Riset Sosial Humaniora*, 4(2), 125–141. <https://doi.org/10.31539/kaganga.v4i2.2903>
- Hanif, S. I., & Widiyari, A. R. (2024). Peran Spiritualitas dalam Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis Pada Generasi Z. 8(2), 139–146.
- Hardi, E., Yulitri, R., Jumiarti, D., & Sisrazeni, S. (2022). Masalah Tugas Perkembangan Mahasiswa dan Implikasinya Terhadap Program BK Komprehensif di Perguruan Tinggi. *Educational Guidance and Counseling Development Journal*, 5(1), 12. <https://doi.org/10.24014/egcdj.v5i1.16768>
- Hartog, F., & Ninla Elmawati Falabiba. (2024). KESEHATAN MENTAL Dessy. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.
- Hidayat, D. A. (2020). Program Studi S-1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 1–12.
- Homaedi, R., Mafruhah, M., & Yuliana, A. T. (2022). Profil Mahasiswa Dengan Tugas Ganda Kuliah Dan Bekerja. *Shine: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 2(2), 125–137. <https://doi.org/10.36379/shine.v2i2.217>
- Hulukati, W., & Djibrani, M. R. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Bikotetik (Bimbingan Dan Konseling Teori Dan Praktik)*, 2(1), 73. <https://doi.org/10.26740/bikotetik.v2n1.p73-80>
- Indonesia, C. (n.d.). <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20180921101256-255-331954/satu-dari-tiga-mahasiswa-baru-alami-gangguan-mental>.
- Indra, H. (2016). Pendidikan Tinggi Islam Dan Peradaban Indonesia. *Al-Tahrir: Jurnal Pemikiran Islam*, 16(1), 109. <https://doi.org/10.21154/al-tahrir.v16i1.317>
- Jannah, N. Z., Santoso, G., Asiah, N., Suryadi, A., Sumardi, A., & Fitriah, A. (2023). Jurnal Pendidikan Transformatif (JPT) Meniti Jalan Spiritualitas : Eksplorasi Karakter Spiritual Abad ke-21 di Mahasiswa FIP UMJ. *Jurnal Pendidikan Transformatif*, 02(06), 85–105.
- Kartikasari, N., & Ariana, A. D. (2019). Hubungan Antara Literasi Kesehatan Mental, Stigma Diri Terhadap Intensi Mencari Bantuan Pada Dewasa Awal. *INSAN Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 4(2), 64. <https://doi.org/10.20473/jpkm.v4i22019.64-75>
- Kesyha, P., Br Tarigan, T., Wayoi, L., Novita, E., Kristen Indonesia, U., Mayor Jendral Sutoyo No, J., Kramat jati, K., Jakarta Timur, K., & Jakarta, D. (2024). Stigma Kesehatan Mental Dikalangan Mahasiswa. *Journal on Education*, 06(02), 13206–13220.
- Khanna, S., & Greyson, B. (2014). Daily spiritual experiences before and after near-death experiences. *Psychology of Religion and Spirituality*, 6(4), 302–309.

<https://doi.org/10.1037/a0037258>

- Kurnia, D., & Deviyantoro. (2023). Analisis Faktor-Faktor Pada Perguruan Tinggi Yang Diminati Masyarakat. *Jurnal Akuntansi Manajemen (JAKMEN)*, 2(1), 1–8. <https://doi.org/10.30656/jakmen.v2i1.6683>
- Kurniawan, H. D., & Dwi, A. L. (2024). Upaya Meningkatkan Kesehatan Mental Di Kalangan Remaja. *Jurnal Abdi Masyarakat*, 2(2), 564–568.
- Laili, L., & Ni'mah Suseno, M. (2016). Kesejahteraan Spiritual dan Burnout pada Mahasiswa Pendidikan Dokter. *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 21(2), 167–178. <https://doi.org/10.20885/psikologika.vol21.iss2.art6>
- Latif, Y. A., & Gayatri, D. (2024). Kesejahteraan Spiritual Dalam Upaya Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Kanker. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 2715–2721.
- Limbong, M. (2021). Penerapan Spiritualitas di Tempat Kerja dan Hubungannya dengan Kepuasan Kerja. *PROSIDING STT Sumatera Utara*, 1(1), 231–240. <http://stt-su.ac.id/e-journal/index.php/prosiding/article/view/71>
- Martfandika, D. A. (2018). *Kualitas tidur mahasiswa keperawatan dalam menyusun skripsi di universitas 'aisyiyah yogyakarta*.
- Maulana, U. (2019). *Spiritual Sebagai Terapi Kesehatan Mental* (Issue 2). www.ptiq.ac.id
- Muchtar, M. I., & Pratama, S. (2023). Implementasi Nilai-nilai AIK dalam Pengembangan Kampus Islami pada Perguruan Tinggi Muhammadiyah di Sulawesi Selatan (Studi pada UM Parepare dan UM Bulukumba). *Jurnal Ilmu Kependidikan Dan Keislaman*, 18(1), 4–6. <https://www.jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/IQRA/article/view/3056/2566>
- Narmiyati, N., Kusmawati, A., & Tohari, M. A. (2021). Dinamika Nilai-Nilai Spiritual Well Being Pada Wanita Tuna Susila Di Panti. *KHIDMAT SOSIAL: Journal of Social Work and Social Services*, 2(1), 25.
- Nur Haryanti, A., Bintang Syah Putra, M., Larasati, N., Nureel Khairunnisa, V., & Dyah Dewi, L. A. (2024). Analisis Kondisi Kesehatan Mental di Indonesia Dan Strategi Penanganannya. *Student Research Journal*, 2, 28–40. <https://doi.org/10.55606/srjyappi.v2i3.1219>
- Prastiwi, E., & Imanti, V. (2022). Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru IAIN Surakarta Dalam Menempuh Pembelajaran Online di Tahun Pertama Perkuliahan Selama Pandemi Covid-19 * Corresponding Author Enis Prastiwi , Vera Imanti Pendahuluan Saat ini seluruh mahasiswa di tanah air mengikuti perkuli. *Indonesian Journal of Islamic Psychology*, 4(1), 1–18.
- Prihastuti, 2023. (n.d.). Prahastuti, N. F. (2023). *Psychometric Properties Analysis of Self-Reported Questionnaire (SRQ)-20 Instrument with Rasch Model*. *INSAN: Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 8(2).
- Putra, S., Syahrani Jailani, M., & Hakim Nasution, F. (2021). Penerapan Prinsip Dasar Etika Penelitian Ilmiah. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 27876–27881.
- Putri, A., Lubis, B. H., Daulay, A. A., & Lubis, R. (2025). *Agama pada Masa Dewasa*. 2.
- Putro, E. P., Widodo, E., Fahrudin, A., & Iswanto. (2020). Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. *Analisis Head Pompa Sentrifugal Pada Rangkaian Seri Dan Paralel*, 031, 2–3.

- Putu Arya, I. (2019). Uji Rank Spearman. *Research Gate*. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.13140/RG.2.2.16006.01606>
- Rachmaningtyas, S. C., & Novitasar, R. (2022). Hubungan Antara Spiritualitas Islam Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Masa Transisi Remaja Menuju Dewasa. *Skripsi*, 6, 1–103. <https://dspace.uui.ac.id/handle/123456789/40874>
- Radiani, W. A. (2019). Kesehatan Mental Masa Kini Dan Penanganan Gangguannya Secara Islam. *Journal of Islamic and Law Studies*, 3(1), 1–27. <http://jurnal.uin-antasari.ac.id/index.php/jils/article/view/2659>
- Rahim, A., Putra, F., & Solina, W. (2022). Ketercapaian Tugas Perkembangan Mahasiswa pada Masa Dewasa Awal di Universitas PGRI Sumatera Barat (Studi Pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Angkatan 2018). *Jurnal Wahana Konseling*, 5(1), 70–79. <https://doi.org/10.31851/juang.v5i1.7962>
- Rahma. (2023). Faktor Yang Memengaruhi Kualitas Tidur Pada Remaja Usia Sekolah Menengah Pertama. *JKJ: Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 11(4), 809–816.
- Rahmah, A., Azizah, N., & Uyun, A. Q. (2024). *Study Literatur : Perkembangan Spiritual Dan Peran Agama Dalam Mempengaruhi Kesehatan Mental Remaja*. 10(4), 1384–1398.
- Rahmawati, A. (2025). *Gangguan Kesehatan Mental Terhadap Performa Akademik Mahasiswa Tingkat Awal*. 4(1), 1–23.
- Ramadhani, M. dan F. (2019). Aktivitas Akademik Mahasiswa Dalam Membentuk Pendidik Berkompetensi Profesional Di Prodi Pai Fitk Uin Sumatera Utara. *Jurnal Pendidikan Islam*, VIII(2), 20–42.
- Ramli, R., & Rama, B. (2023). Perkembangan Perguruan Tinggi Islam Di Indonesia. *JUPEIS: Jurnal Pendidikan Dan Ilmu Sosial*, 3(1), 42–54. <https://doi.org/10.57218/jupeis.vol3.iss1.999>
- Refnandes, R., Yeni, F., & Afdila, F. (2024). *Stres dan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Baru Keperawatan Stress and Psychological Well-Being of New Nursing Students*. 8(2), 314–320.
- RIFKI ARSANA, A. (2022). *Gambaran Kesejahteraan Spiritual Terhadap Kejadian Burnout Pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun Angkatan 2018, 2019, DAN 2020*.
- Riyadi, M. E., Wiguna, A., Kusumasari, R. V., & Kurniati, F. D. (2023). Spiritualitas Berhubungan Dengan Stres Pada Mahasiswa Keperawatan Yang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 7(2), 52–57. <https://doi.org/10.33655/mak.v7i2.161>
- Safitri, D. D., & Widodo, A. (2024). Analisis Validitas Self Reporting Questionnaire (SRQ) Terhadap Kesehatan Mental Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), 754–760. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/24841%0Ahttp://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/download/24841/18540>
- Sanaky, M. M. (2021). Analisis Faktor-Faktor Keterlambatan Pada Proyek Pembangunan Gedung Asrama Man 1 Tulehu Maluku Tengah. *Jurnal Simetrik*, 11(1), 432–439. <https://doi.org/10.31959/js.v11i1.615>
- Sari, M. K., & Susmiatin, E. A. (2023). Deteksi Dini Kesehatan Mental Emosional pada

- Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram*, 13(1), 10–17. <https://doi.org/10.57267/jisym.v13i1.226>
- Satiadarma, M. P. R. M. I. R. (2021). *Psikologi*.
- Sebastian Pratama Sondakh, J., & Ria Maria Theresa. (2020). Hubungan Stres Dengan Timbulnya Kecenderungan Gangguan Mental Emosional Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 8(1), 906–917. <https://doi.org/10.37304/jkupr.v8i1.1496>
- Siallagan, A. M. (2024). Hubungan Kecerdasan Spiritual Dengan Konsep Diri Pada Mahasiswa Profesi Ners Stikes Santa Elisabeth Medan Tahun 2023. *Journal Of Social Science Research Volume*, 4, 10517–10530. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative%0AHubungan>
- Sihombing, A. (2019). Spiritualitas Dalam Akademik. *Jurnal Law Projustitia*, IV(2), 42–63. <http://www.seabs.ac.id/journal/oktober2002/Anugerah>
- Sitinjak, L., & Kadu, A. U. (2016). Faktor Internal dan Eksternal Yang Mempengaruhi Kesulitan Belajar Mahasiswa Semester IV Akper Husada Karya Jaya Tahun Akademik 2015/2016. *Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya*, 2(2), 23–27.
- Sriyanti, N. P., Basit, M., & Warjiman. (2019). Hubungan kesejahteraan spiritual dengan kualitas hidup pasien pasca stroke. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan*, 1, 1–8.
- Supini, P., Gandakusumah, A. R. P., Asyifa, N., Auliya, Z. N., & Ismail, D. R. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental pada Remaja. *JERUMI: Journal of Education Religion Humanities and Multidiciplinary*, 2(1), 166–172. <https://doi.org/10.57235/jerumi.v2i1.1760>
- Suryanto Aloysius, & Nada Salvia. (2021). Analisis Kesehatan Mental Mahasiswa Perguruan Tinggi Pada Awal Terjangkitnya Covid-19 di Indonesia. *Jurnal Citizenship Virtues*, 1(2), 83–97.
- Tanoto, Sherly Rosalina and sari, D. M. (2024). *Kesejahteraan Mental Karyawan Melalui Kebahagiaan*. 11.
- Tumanggor, R. O. (2019). Analisa Konseptual Model Spiritual Well-Being Menurut Ellison Dan Fisher. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 3(1), 43. <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v3i1.3521>
- Tutpai, G., Bungas, N. N., Frani, M., Dias, A. A., Unja, E. E., Tinggi, S., & Kesehatan, I. (2023). Hubungan Kesejahteraan Spiritual Dengan Kesehatan Mental Mahasiswa/I Keperawatan Stikes Suaka Insan. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(3), 256–271. <https://doi.org/10.55606/termometer.v1i3.2320>
- Ulya, S. F., Sukestiyarno, & Hendikawati, P. (2018). *RANDOM SAMPLING CONFIDENCE INTERVAL*. 7(1), 108–119.
- Wahyuni, E. N., & Bariyyah, K. (2019). Apakah spiritualitas berkontribusi terhadap kesehatan mental mahasiswa? *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 5(1), 46. <https://doi.org/10.29210/120192334>
- Widodo, B. (2021). Gambaran Penyesuaian diri Mahasiswa Baru Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun Tahun Akademik 2020/2021. *JiIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 4(8), 899–907. <https://doi.org/10.54371/jiip.v4i8.364>

- Yoharsa, M. D., Wibawa, M. S., Nugroho, M. N., & Yurinda, D. (2024). *Islam dalam Konteks Modern : Praktik-praktik Spiritualitas dalam Zaman Moderen Islam in the Modern Context : Spirituality Practices in Modern Times*. 3537–3541.
- Yustinus semiun. (2017). *Kesehatan Mental I*. <http://eprints.umk.ac.id/13467/>
- Yustisia, N., Aprilatutini, T., & Rizki, T. D. (2019). GAMBARAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL PADA PASIEN CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) DI RSUD Dr. M. YUNUS BENGKULU. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 2(1), 43–52. <https://doi.org/10.33369/jvk.v2i1.10653>
- Yusuf, A., Nihayati, H. E., Iswari, M. F., & Okviasanti, F. (2016). Kebutuhan Spritual : Konsep dan Aplikasi dalam Asuhan Keperawatan. *Mitra Wacana Media*, 1–30.
- Zahrani, N., & Idulfilastri, R. M. (2024). *Peran Spiritual Well-Being terhadap Stres Pada Mahasiswa di Perguruan Tinggi*. 8, 46057–46065.