

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Mayoritas pasien berada pada kategori lansia (>46 tahun) yaitu sebanyak 21 orang (61,8%), dengan distribusi jenis kelamin yang relatif seimbang antara laki-laki 18 orang (52,9%) dan perempuan 16 orang (47,1%). Sebagian besar pasien menjalani *general anestesi* (61,8%) dan sisanya dengan spinal anestesi (38,2%). Terkait suhu tubuh, sebelum intervensi mayoritas pasien berada pada kategori hipotermia sedang ($28\text{--}32^{\circ}\text{C}$) sebanyak 26 orang (76,5%), dan hipotermia ringan ($32\text{--}35^{\circ}\text{C}$) sebanyak 8 orang (23,5%). Setelah diberikan intervensi berupa selimut hangat, suhu tubuh pasien meningkat sehingga sebagian besar masuk ke dalam kategori suhu normal ($\geq 36^{\circ}\text{C}$).
2. Uji statistik dengan *Paired Sample T-Test* menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$), yang berarti terdapat pengaruh signifikan pemberian selimut hangat terhadap kejadian hipotermia pada pasien post operasi. Dengan demikian, hipotesis penelitian yang menyatakan adanya pengaruh pemakaian selimut hangat terhadap kejadian hipotermia terbukti diterima.

B. Saran

Saran dalam penelitian ini disusun berdasarkan hasil temuan serta keterbatasan penelitian, sehingga diharapkan dapat memberikan manfaat praktis maupun akademis.

1. Bagi praktik keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi perawat di ruang pemulihan untuk menjadikan penggunaan selimut hangat sebagai salah satu intervensi rutin dalam upaya mencegah terjadinya hipotermia pada pasien post operasi.

2. Bagi manajemen rumah sakit

Pemakaian selimut hangat dapat dipertimbangkan untuk dimasukkan dalam standar operasional prosedur (SOP) perawatan pasien post operasi, mengingat efektivitas dan kemudahan intervensi ini.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Disarankan untuk menggunakan jumlah sampel yang lebih besar, membandingkan dengan metode pemanasan lain, serta menilai variabel tambahan seperti kenyamanan

pasien dan lama pemulihan, sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih komprehensif mengenai manfaat selimut hangat.