

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Tingkat pengetahuan ibu tentang stunting mayoritas berada pada kategori kurang, yang menunjukkan masih rendahnya pemahaman mengenai gizi, pola asuh, dan upaya pencegahan stunting.
2. Kejadian stunting pada balita di Desa Sidoharjo tergolong tinggi, dengan sebagian besar balita mengalami pertumbuhan yang tidak sesuai standar usianya.
3. Hasil analisis menggunakan uji Kendall Tau menunjukkan nilai $p = 0,001$ ($p < 0,05$) dengan kekuatan korelasi kuat ($r = 0,731$). Hal ini berarti terdapat hubungan bermakna antara tingkat pengetahuan ibu dengan kejadian stunting. Semakin rendah tingkat pengetahuan ibu, semakin tinggi risiko balita mengalami stunting.

B. Saran

1. Bagi tenaga kesehatan, disarankan untuk meningkatkan program edukasi dan penyuluhan mengenai gizi, pola asuh, serta pencegahan stunting melalui posyandu dan kegiatan masyarakat secara rutin.
2. Bagi keluarga/orang tua, diharapkan dapat lebih aktif mencari informasi mengenai gizi anak, menerapkan pola makan seimbang, serta melakukan pemantauan tumbuh kembang balita secara teratur.
3. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan melakukan penelitian dengan cakupan wilayah yang lebih luas, melibatkan variabel lain seperti faktor sanitasi, pola asuh, dan status gizi ibu hamil, serta menggunakan desain penelitian longitudinal untuk memperoleh hasil yang lebih komprehensif.