

DAFTAR PUSTAKA

- Andry, A. (2020). AKTIVITAS FISIK TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA LANSIA Physical Activity To Quality Of Life In The Elderly. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, XIII(2), 145–151.
- Anggunadi, A., & Sutarina, N. (2019). Manfaat Accelerometer Dalam Pengukuran Aktivitas Fisik. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 13(1), 10–33.
<https://doi.org/10.21831/jorpres.v13i1.12881>
- Arivazhahan, A. (2021). Pharmacotherapy of Diabetes Mellitus. *Introduction to Basics of Pharmacology and Toxicology: Volume 2: Essentials of Systemic Pharmacology: From Principles to Practice*, 2(2), 653–673.
https://doi.org/10.1007/978-981-33-6009-9_43
- Azmiardi, A., Tamtomo, D., & Murti, B. (2019). Factors Associated with Diabetic Peripheral Neuropathy among Patients with Type 2 Diabetes Mellitus in Surakarta, Central Java. *Indonesian Journal of Medicine*, 4(4), 300–312.
<https://doi.org/10.26911/theijmed.2019.04.04.02>
- Badrujamaludin, A., Santoso, M. B., & Nastya, D. (2021). Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian neuropati diabetik pada penderita diabetes mellitus Tipe 2. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 15(2), 176–186.
<https://doi.org/10.33024/hjk.v15i2.3624>
- Dharmansyah, D., & Budiana, D. (2021). Indonesian Adaptation of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ): Psychometric Properties. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 7(2), 159–163.
<https://doi.org/10.17509/jpki.v7i2.39351>
- Fortuna, T. A., Karuniawati, H., Purnamasari, D., & Purlinda, D. E. (2023). Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Komplikasi pada Pasien Diabetes Mellitus di RSUD Dr. Moewardi. *Pharmacon: Jurnal Farmasi Indonesia*, 20(1), 27–35.
<https://doi.org/10.23917/pharmacon.v20i1.21877>
- Ghaida, V. H. (2024). *Mengenali Komplikasi Dm*. Kemenkes RI.
https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/3230/mengenal-komplikasi-diabetes-melitus
- Gotera, W. (2022). *Neuropati Diabetik : Kenali Gejala dan Tanda (Rangkaian Series 01)*. Kemenkes RI.
https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1194/neuropati-diabetik-kenali-gejala-dan-tanda-rangkaian-series-01
- Guyanto, D. M. (2024). *Mari Kenali Diabetes*. Kemenkes RI.
https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/3175/mari-kenali-diabetes-melitus
- Handayani, T., Khasanah, D. U., & Prihandana, S. (2022). Pelatihan Deteksi Neuropati dan Senam Kaki untuk Mencegah Neuropati pada Pasien Diabetes Melitus (Dm). *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*,

- 5(11), 3773–3781. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i11.7365>
- Hariawan, H., Fathoni, A., & Purnamawati, D. (2019). Hubungan Gaya Hidup (Pola Makan dan Aktivitas Fisik) Dengan Kejadian Diabetes Melitus di Rumah Sakit Umum Provinsi NTB. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(1), 1. <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i1.16>
- HENRY, W. L. (2022). Perspectives in diabetes. *Journal of the National Medical Association*, 54, 476–478.
- Jateng, D. P. (2022). *Pelayanan Kesehatan Penderita Diabetes Melitus (DM) Menurut Kabupaten Kota 2021*. Dinas Provinsi Jawa Tengah. <https://data.jatengprov.go.id/id/dataset/pelayanan-kesehatan-penderita-diabetes-melitus-dm-menurut-kabupaten-kota-2021>
- Kemkes. (2018). *Mengenali Jenis Aktivitas Fisik*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/mengenal-jenis-aktivitas-fisik>
- Kemkes. (2021). *Ayo Sehat! Aktifin Aja Bro!* <https://ayosehat.kemkes.go.id/diet-sehat/aktif-bergerak#:~:text=Aktivitas fisik adalah setiap gerakan tubuh yang memerlukan,dilakukan di tempat kerja dan di sekitar rumah.>
- Kurniadi, H & Nurrahmani, U. (2019a). *Stop! Diabetes Hipertensi Kolesterol Tinggi Jantung Koroner*. Istana Media. <https://openlibrary.telkomuniversity.ac.id/pustaka/156454/stop-diabetes-hipertensi-kolesterol-tinggi-jantung-koroner.html>
- Kurniadi, H & Nurrahmani, U. (2019b). *Stop! Diabetes Hipertensi Kolesterol Tinggi Jantung Koroner*. Istana Media.
- Luo, J., Zhu, H. Q., Gou, B., & Zheng, Y. L. (2022). Mechanisms of exercise for diabetic neuropathic pain. *Frontiers in Aging Neuroscience*, 14(October), 1–9. <https://doi.org/10.3389/fnagi.2022.975453>
- Mackay, L. M., Oliver, M., & Schofield, G. M. (2011). Demographic variations in discrepancies between objective and subjective measures of physical activity. *Open Journal of Preventive Medicine*, 01(02), 13–19. <https://doi.org/10.4236/ojpm.2011.12003>
- Made Ratna, dr S. (2022). *Diabetes Melitus Adalah Masalah Kita*. Kemenkes RI. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1131/diabetes-melitus-adalah-masalah-kita
- Mardastuti, Y., Asmedi, A., & Gofi, A. (2019). *Diabetic Neuropathy Symptom-versi Indonesia dan Diabetic Neuropathy Examination-versi Indonesia sebagai skor diagnostik*. 55–65.
- Mardastuti, Y., Asmedi, A., & Gofir, A. (2020). Diabetic Neuropathy Symptom-Indonesian version and Diabetic Neuropathy Examination-Indonesian version as score diagnostic. *Berkala Neurosains*, 15, 55–65.
- Masyitoh, M., & Budiono, I. (2023). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Gizi Lebih dan Obesitas pada Remaja. *Indonesian Journal of Public Health*

- and Nutrition*, 3(1), 59–68. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v3i1.57360>
- Merentek, E. (2020). Resistensi Insulin Pada Diabetes Melitus Tipe 2. *Cermin Dunia Kedokteran*, 150, 38–41.
- Moghtaderi. (2005). Hubungan Lamanya Menderita Diabetes Melitus dengan terjadinya Diabetic peripheral neuropathy(DPN) pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Grha Diabetika Surakarta. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. http://eprints.ums.ac.id/51812/11/NASKAH_PUBLIKASI.pdf
- Mulyati, S. (2021). Peranan Advanced Glycation End-products pada Diabetes. *Jurnal Cermin Dunia Kedokteran*, 43(6), 422–426.
- Murano, I., Asakawa, Y., Mizukami, M., Takihara, J., Shimizu, K., & Imai, T. (2021). Factors increasing physical activity levels in diabetes mellitus: A survey of patients after an inpatient diabetes education program. *Journal of Physical Therapy Science*, 26(5), 695–699. <https://doi.org/10.1589/jpts.26.695>
- Nasution, F., Andilala, & Siregar, A. A. (2019). *FAKTOR RISIKO KEJADIAN DIABETES MELLITUS*. 9(2), 6.
- Nezha, R. (2019). *POLA PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERGLIKEMIK ORAL PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT X PEKANBARU TAHUN 2014*. 3(1), 1–203.
- Notoatmodjo. (2018a). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. <https://anyflip.com/ixmgd/udnd/basic>
- Notoatmodjo. (2018b). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Nur Musdalifah, Dita Nurlita, D. N., & Najih, Y. A. (2023). Kajian Pengaruh Penggunaan Surfaktan Non Ionik Terhadap Efisiensi Penjerapan Sistem Niosom Pada Sediaan Topikal. *Journal of Pharmacy Science and Technology*, 3(2), 244–253. <https://doi.org/10.30649/pst.v3i2.47>
- Nursalam, N. (2015). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (4th ed.). Jakarta. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*.
- Nusantara, A. F., Hartono, D., & Salam, A. Y. (2023). Instabilitas Kadar Glukosa Darah Terhadap Komplikasi Kardiovaskular Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 9(1), 76–80. <https://doi.org/10.32660/jpk.v9i1.653>
- Pamungkas, R. A., Chamroonsawasdi, K., & Vatanasomboon, P. (2019). A systematic review: Family support integrated with diabetes self-management among uncontrolled type II diabetes mellitus patients. *Behavioral Sciences*, 7(3), 1–17. <https://doi.org/10.3390/bs7030062>
- Paputungan, F. (2023). Karakteristik Perkembangan Masa Dewasa Awal Developmental Characteristics of Early Adulthood. *Media Online) Journal of*

Education and Culture (JEaC), 3(1), 2986–1012.

- Pitcher, D., Braddon, F., Hendry, B., Mercer, A., Osmaston, K., Saleem, M. A., Steenkamp, R., Wong, K., Turner, A. N., Wang, K., Gale, D. P., & Barratt, J. (2023). Long-Term Outcomes in IgA Nephropathy. *Clinical Journal of the American Society of Nephrology*, 18(6), 727–738. <https://doi.org/10.2215/CJN.0000000000000135>
- Ponirakis, G., Elhadd, T., Chinnaiyan, S., Hamza, A. H., Sheik, S., Kalathingai, M. A., Anodiyl, M. S., Dabbous, Z., Siddique, M. A., Almuhammad, H., Petropoulos, I. N., Khan, A., AE Ashawesh, K., Dukhan, K. M., Mahfoud, Z. R., Zirie, M. A., Jayyousi, A., Murgatroyd, C., Slevin, M., & Malik, R. A. (2021). Prevalence and risk factors for diabetic neuropathy and painful diabetic neuropathy in primary and secondary healthcare in Qatar. *Journal of Diabetes Investigation*, 12(4), 592–600. <https://doi.org/10.1111/jdi.13388>
- Putri, A. F. (2020). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35. <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Putri, R. N., & Waluyo, A. (2019). Faktor Resiko Neuropati Perifer Diabetik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 : Tinjauan Literatur. *Jurnal Keperawatan Abdurrahman*, 3(2), 17–25. <https://doi.org/10.36341/jka.v3i2.839>
- Rahmawati, A., & Hargono, A. (2021). Dominant Factor of Diabetic Neuropathy on Diabetes Mellitus Type 2 Patients. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 60. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.60-68>
- Resti, H. Y., & Cahyati, W. H. (2022). Kejadian Diabetes Melitus Pada Usia Produktif Di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo. *Higeia Journal Of Public Health Research And Development*, 6(3), 350–361. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>
- Rezkiansyah, A. M., Makkiyah, F. A., Thadeus, M. S., & Astuti, M. D. (2023). Study of Risk Factors Diabetic Peripheral Neuropathy at One Single Center in Indonesia. *Health Science Journal of Indonesia*, 14(2), 77–84. <https://doi.org/10.22435/hsji.v14i2.6615>
- Rif'at, I. D., Hasneli N, Y., & Indriati, G. (2023). Gambaran Komplikasi Diabetes Melitus Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 11(1), 52–69. <https://doi.org/10.33650/jkp.v11i1.5540>
- Rondhianto, Kushariyadi, & Issabella Nanda Basuki, P. (2023). Analysis of Psychosocial Factors Affecting Physical Activity Behaviour of People with Type 2 Diabetes Mellitus in Indonesia. *Nursing and Health Sciences Journal (NHSJ)*, 3(4), 435–442. <https://doi.org/10.53713/nhsj.v3i4.299>
- Sakinah, S., Tahir, M., Juniarti, A., & Jasmin, M. (2024). Edukasi Pencegahan Komplikasi Neuropati Diabetik Berbasis Digital. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 4(7), 2815–2823. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i7.14665>

- Saltar, L., & Sahar, J. (2020). Effects of Physical Exercises on Peripheral Neuropathy Sensation in Patients with Type 2 Diabetes. *Asian Community Health Nursing Research*, 2(2), 11. <https://doi.org/10.29253/achnr.2020.21145>
- Saputra, B., Rani Lisa Indra, Sandra, & T. Abdur Rasyid. (2023). Correlation between Spiritual Level of Patients with Diabetes Mellitus Diabetic Wounds DM TYPE II with Development of Ankle Brachial Index (ABI) Values. *Comprehensive Health Care*, 7(1), 69–77. <https://doi.org/10.37362/jch.v7i1.975>
- Sasombo, A., Katuuk, mario E., & Bidjuni, H. (2021). Hubungan Self Care Dengan Komplikasi Diabetes Melitus Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Husada Sario Manado. *Hubungan Self Care Dengan Komplikasi Diabetes Melitus Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Husada Sario Manado*, 9(2), 54–62.
- Simanjuntak, G. V., & Simamora, M. (2020). Lama menderita diabetes mellitus tipe 2 sebagai faktor risiko neuropati perifer diabetik. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 14(1), 96–100. <https://doi.org/10.33024/hjk.v14i1.1810>
- Soelistijo, S. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*, 7. www.ginasthma.org.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*.
- Sugiyono. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*.
- Suharni, Diba Triulandari Kusnadi, & Zulkarnaini, A. (2022). Karakteristik faktor-faktor risiko terjadinya neuropati diabetik pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSI Siti Rahmah Padang Tahun 2019-2020. *Scientific Journal*, 1(2), 94–100. <https://doi.org/10.56260/sciena.v1i2.38>
- Swarjana. (2019). a Conceptual Framework for Qualitative Research: a Literature Studies. *Capture : Jurnal Seni Media Rekam*, 10(2), 91–106. <https://doi.org/10.33153/capture.v10i2.2447>
- Utomo, I., Jamhariyah, & Isnawati, N. (2024). *Health Research 's Journal*. 01(April), 9–13.
- Wanjaya, I. K. O., Yasa, I. P., Rahayu, V. E. S., & Rasdini, I. A. (2020). Aktivitas Fisik Dengan Diabetik Neuropati Perifer Pada Pasien Dm Tipe 2. *Jurnal Gema Keperawatan*, 13(1), 1–9.
- WHO. (2024). *DIABETES*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
- Yuliana, I. Y. P. ; W. (2022). Kegawatan Sindrom Geriatri, Self Care Deficit, terhadap Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(4), 79–84. <https://doi.org/10.30651/jkm.v7i4.15338>
- Yulianti, R. K., Naila, A., & Anggraeni, A. (2022). *Analisis Hubungan Hipertensi Terhadap Kejadian Stroke : Literature Review. December*.

