

DAFTAR PUSTAKA

- Adventus. (2019). Pengertian Perilaku. *Gastronomía Ecuatoriana y Turismo Local*, 1(69), 5-24. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, “Riset Kesehatan Dasar 2018,” Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. p. 198, 2018, [Online]. Available: http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Na
- Aprilia Nur Rohmah, Inna Solihati Embrik, & Ayu Pratiwi. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Mengenai Gizi Seimbang Dengan Angka Kejadian Obesitas Pada Siswa SMK Negeri 5 Kabupaten Tangerang. *Jurnal Dunia Ilmu Kesehatan (JURDIKES)*, 1(2), 60–63. <https://doi.org/10.59435/jurdikes.v1i2.152>
- Ariyanto, A., Fatmawati, T. Y., Chandra, F., & Efni, N. (2023). Perilaku Mahasiswa dalam Pencegahan Obesitas. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(1), 201. <https://doi.org/10.36565/jab.v12i1.696>
- Assidhiq, M. R., Prihatin, S., & Susiloretni, K. A. (2022). Efektifitas Edukasi Gizi Dengan Media E-Booklet Pencegahan Obesitas Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Serta Penurunan Berat Badan Pada Remaja. *Jurnal Riset Gizi*, 10(2), 138–143. <https://doi.org/10.31983/jrg.v10i2.10743>
- Denich, A. U., & Ifdil, I. (2015). Konsep Body Image Remaja Putri. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 3(2), 55–61. <https://doi.org/10.29210/116500>
- Fadila, A. R., & Kurniasari, R. (2022). Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Terhadap Peningkatan Pengetahuan dalam Upaya Pencegahan Obesitas pada Remaja di MTs Al-Khairiyah. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(2), 113–119. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v6i2.2144>
- Fatmasari, E. Y., Sriatmi, A., Wigati, P. A., & Suryawati, C. (2024). *Upaya Pencegahan Obesitas Pada Remaja Sekolah Menengah Pertama Di Kecamatan Tembalang Kota Semarang*. 3(1), 1–5.
- Fauzan, M. R., Sarman, Rumaf, F., Darmin, Tutu, C. G., & Alkhair. (2023). Upaya Pencegahan Obesitas pada Remaja Menggunakan Media Komunikasi. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat MAPALUS*, 1(2 SE-Artikel), 29–34. <https://ejournal.stikesgunungmaria.ac.id/index.php/jpmm/article/view/39>
- Fitra Nabila Ajirun, D. (2025). *GELANGGANG: Jurnal Ilmu Olahraga dan Pendidikan Jasmani Vol. 1, No. 1, Tahun 2025 Online Journal System*: <https://jurnalp4i.com/index.php/gelanggang>. 1(1), 12–18.
- Gifari, N., Nuzrina, R., Ronitawati, P., Sitoayu, L., & Kuswari, M. (2020). Edukasi Gizi Seimbang Dan Aktivitas Fisik Dalam Upaya Pencegahan Obesitas Remaja. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 4(1), 55. <https://doi.org/10.31764/jmm.v4i1.1749>

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Profil Kesehatan Remaja Indonesia. Jakarta: Kemenkes RI.
- Khodijah, D., Lukman, E., Munigar, M., Jurusan, D., Poltekkes, K., & Jakarta, K. (2006). *Obesitas Dengan Kualitas Hidup Remaja*. 133–140.
- Muchtar, R., et al. (2020). Peran lingkungan sosial terhadap pola makan dan obesitas remaja. *Indonesian Journal of Public Health*.
- Mustofa, A., & Nugroho, P. S. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dan Junk Food dengan Kejadian Overweight pada Remaja. *Borneo Student Research (BSR)*, 2(2), 1240–1246. <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/download/1970/828>
- NASKAH PUBLIKASI_Adisti Kusuma Putri hubungan tingkat pengetahuan. (n.d.).
- Neumark-Sztainer, D., et al. (2018). Family, peer, and environmental influences on adolescent eating behaviors. *Public Health Nutrition*, 21(10), 1856-1863. World Health Organization. (2020). Obesity and overweight. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- Nurmasari, D., et al. (2021). Hubungan pengetahuan gizi dengan perilaku pencegahan obesitas pada remaja.
- Paskawati Adimuntja, N., Akbar Nurdin Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, M., Kesehatan Masyarakat, F., & Info, A. (2023). Perilaku Pencegahan Obesitas pada Mahasiswa Universitas Cenderawasih Obesity Prevention Behavior in Students of Cenderawasih University. *Jurnal Promotif Preventif*, 6(2), 218–229. <http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP>
- Pramillenia, R. (2022). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Anak Dengan Perilaku Pencegahan Obesitas Pada Siswa Kelas Iv Dan V Di Sd Negeri 03 Kota Madiun*.
- Rabindra Aldyan Bintang Mustofa, & Mutiara Sani. (2024). Efektivitas Promosi Kesehatan Melalui Media Sosial Dalam Mendorong Perilaku Hidup Sehat Pada Remaja. *Sosial Simbiosis : Jurnal Integrasi Ilmu Sosial Dan Politik*, 1(3), 212–223. <https://doi.org/10.62383/sosial.v1i3.484>
- Rahmadani, N. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pencegahan Obesitas Pada Wanita Dewasa Di Puskesmas Taraweang Kabupaten Pangkep. *Jurnal Mitra Sehat*, 13(1), 311–321. <https://journal.stikmks.ac.id/index.php/a/article/view/396/300>
- Rahmawati, L. A., Putri, A. N., Devanka, N. A., Aulia, R. P., Iskandar, S. J. S., Gizi, P. S., Sains, F., Indonesia, U. A., & Korespondensi, E. P. (2024). *Edukasi Gizi Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Terkait Obesitas Anak Usia Sekolah di Panti Asuhan Al-Andalusia*. November, 20–21.
- Sari, M. A. K., & Lestari, Y. N. (2024). Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian

- Obesitas pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 15 Semarang). *Media Gizi Kesmas*, 13(1), 386–396. <https://doi.org/10.20473/mgk.v13i1.2024.386-396>
- Sari, S. D., Budiman, M. A., Gogo Harahap, R. E., Qonsolanisota, G., Dawami, R., & Alleandra, T. (2023). Peningkatan Pengetahuan dan Deteksi Dini Obesitas pada Remaja di SMA Muhammadiyah 3, Jakarta. *Jurnal SOLMA*, 12(1), 256–261. <https://doi.org/10.22236/solma.v12i1.9952>
- Sibi, S. Y., & Widiarti, A. R. (2022). Klasifikasi Tingkat Obesitas Menggunakan Algoritma KNN. *Seminar Nasional Corisindo*, 7(2), 370–375.
- Sineke, J., Kawuluan, M., Purba, R. B., & Dolang, A. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa Smk Negeri 1 Biaro. *Jurnal GIZIDO*, 11(01), 28–35. <https://doi.org/10.47718/gizi.v11i01.752>
- Sugiyono 2020. (n.d.). Metode Penelitian Hipotesis.
- Swarjana, I. ketut. (2022). Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri. In Andi (anggota IKAPI) (pp. 2-20). https://www.google.co.id/books/edition/KONSEP_PENGETAHUAN_SIKAP_PERILAKU_PERSEPSI/aPFeEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
- Wijianto, W., Candriasih, P., Sukmawati, Nurarifah, & Hafid, F. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Prilaku Risiko Obesitas Terhadap Kejadian Obesitas Remaja Pada Masa Pandemi Covid 19. *Svasta Harena: Jurnal Ilmiah Gizi*, 4(1), 26–33. <https://doi.org/10.33860/shjig.v4i1.1759>
- World Health Organization. (2020). Adolescent health and development. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-health>