

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil Penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan, maka Kesimpulan dalam Penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Penelitian ini berhasil mengidentifikasi karakteristik ibu dan balita di Desa Troso, Karanganom, Klaten. Mayoritas ibu memiliki usia antara 24 hingga 45 tahun, berpendidikan menengah dan bekerja sebagai ibu rumah tangga. Balita di daerah ini memiliki rentang usia 12 hingga 52 bulan, jenis kelamin perempuan. Tinggi badan dan berat badan balita menunjukkan variasi yang cukup besar, yang berkaitan dengan status gizi mereka.
2. Pengetahuan ibu di Desa Troso cukup mengenai stunting pada balita.
3. Pola pemberian makan pada balita di Desa Troso tepat.
4. Status stunting di Desa Troso menunjukkan bahwa sekitar 30,30% balita mengalami stunting.
5. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu dengan nilai p-value 0,00 dan pola pemberian makan ibu dengan nilai p-value 0,002 dengan kejadian stunting pada balita di Desa Troso, Karanganom, Klaten.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, beberapa saran dapat diajukan untuk meningkatkan pencegahan dan penanggulangan stunting di Desa Troso, Karanganom, Klaten. Saran-saran ini ditujukan kepada berbagai pihak terkait, termasuk desa, ibu, perawat, dan peneliti selanjutnya.

##### **1. Saran bagi Desa**

Desa Troso dapat meningkatkan penyuluhan kesehatan mengenai pentingnya gizi seimbang dan pola makan yang tepat bagi balita melalui program-program pendidikan kesehatan yang lebih terstruktur. Keterlibatan masyarakat dalam

meningkatkan kesadaran akan pentingnya pencegahan stunting dapat memperkuat upaya pengendalian gizi buruk di tingkat desa, dengan melibatkan kader kesehatan dan tokoh masyarakat sebagai penggerak.

#### 2. Saran bagi Ibu

Ibu di Desa Troso mampu untuk terus meningkatkan pengetahuan tentang pemberian gizi yang baik dan pola makan yang tepat untuk balita. Ibu dapat lebih aktif mencari informasi terkait pemberian makanan bergizi yang sesuai dengan kebutuhan tumbuh kembang anak, serta memperhatikan kesehatan anak dengan rutin membawa balita ke posyandu untuk pemantauan pertumbuhan dan perkembangan.

#### 3. Saran bagi Perawat

Perawat di Desa Troso sebaiknya lebih aktif memberikan edukasi kepada ibu-ibu tentang pentingnya pemberian makanan bergizi dan dampaknya terhadap kesehatan anak. Perawat juga perlu lebih giat dalam melakukan penyuluhan tentang pencegahan stunting dan memberikan konseling mengenai pola makan yang tepat, serta memantau perkembangan balita secara rutin.

#### 4. Saran bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kejadian stunting pada balita, seperti pola hidup keluarga, kebiasaan kesehatan, atau faktor lingkungan. Penelitian lebih mendalam dengan menggunakan sampel yang lebih besar dan metode yang beragam akan memberikan gambaran yang lebih komprehensif mengenai faktor-faktor yang berkontribusi terhadap stunting pada balita.

### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Usia	66	24.00	45.00	32.7424	5.55341
Berat	66	6.70	97.00	13.3420	10.98284
Tinggi	66	58.20	108.50	86.5121	12.18015
Usia Anak	66	12.00	52.00	31.2727	13.25785
Valid N (listwise)	66				

### Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Akunting	1	1.5	1.5	1.5
	Buruh	8	12.1	12.1	13.6
	Buruh Pabrik	1	1.5	1.5	15.2
	Guru	1	1.5	1.5	16.7
	Ibu rumah tangga	45	68.2	68.2	84.8
	Karyawan	3	4.5	4.5	89.4
	karyawan sasta	1	1.5	1.5	90.9
	Karyawan Swasta	2	3.0	3.0	93.9
	Pedagang	1	1.5	1.5	95.5
	pedagang online	1	1.5	1.5	97.0
	Perawat	1	1.5	1.5	98.5
	Seller Shoppe	1	1.5	1.5	100.0
	Total	66	100.0	100.0	

### Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dasar	1	1.5	1.5	1.5
	Menengah	53	80.3	80.3	81.8
	Tinggi	12	18.2	18.2	100.0
	Total	66	100.0	100.0	

**Crosstab**

Count

		Stunting		Total
		Tidak Stunting	Stunting	
Pola Pemberian Makan	Tepat	46	16	62
	Tidak Tepat	0	4	4
Total		46	20	66

**Crosstab**

Count

		Stunting		Total
		Tidak Stunting	Stunting	
Pengetahuan Ibu	Baik	10	0	10
	Cukup	25	6	31
	Kurang	11	14	25
Total		46	20	66

**Correlations**

		Pengetahui Ibu	Pola Pemberian Makan	Stunting
Kendall's tau_b	Pengetahui Ibu	Correlation Coefficient	1.000	.188 .437**
		Sig. (2-tailed)	.	.113 .000
		N	66	66 66
	Pola Pemberian Makan	Correlation Coefficient	.188	1.000 .385**
		Sig. (2-tailed)	.113	.
		N	66	66 66
	Stunting	Correlation Coefficient	.437**	.385** 1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.002 .
		N	66	66 66

\*\*. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).