

DAFTAR PUSTAKA

- Adib, H. S. (2019). Teknik Pengembangan Instrumen Penelitian Ilmiah di Perguruan Tinggi Keagamaan Islam. *Sains Dan Teknoogi*, 139–157.
- Akbar, F., Darmiati, D., Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2), 392–397. <https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i2.282>
- Arbhirizky, M., & Setyobudi, I. (2024). Keagenan Kelompok Alunan Nusantara Terhadap Habitus Selera Musik Indonesia 1977–1980. *Jurnal Budaya Etnika*, 8(1), 115. <https://doi.org/10.26742/jbe.v8i1.3304>
- Ardiansyah, R., & Damayanti, S. (2021). Hubungan antara usia lanjut dengan gangguan kecemasan pada lansia. *Jurnal Psikologi Kesehatan*, 9(2), 112–119.
- Arib, M. F., Rahayu, M. S., Sidorj, R. A., & Afgani, M. W. (2024). Experimental Research Dalam Penelitian Pendidikan. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(1), 5497–5511.
- Arifin, R., Fahdhienie, F., & Ariscasari, P. (2022). Analisis Minat Belajar Dan Aktivitas Belajar Di Masa Pandemi Covid-19 Terhadap Kualitas Belajar Daring Siswa SMP N 2 Trumon Timur Kabupaten Aceh Selatan Tahun 2021. *Journal Pusat Studi Pendidikan Rakyat*, 2(3), 75–84.
- Badan Pusat Statistik (BPS). (2023). *Statistik Penduduk Lanjut Usia Indonesia 2023*. Jakarta: BPS RI.
- Bradt, J., & Dileo, C. (2014). *Music interventions for mechanically ventilated patients*. Cochrane Database of Systematic Reviews, (12).
- De Fretes, D., & Bonggaminanga, P. I. (2021). Menakar Preferensi Musik di Kalangan Remaja: Antara Musik Populer dan Musik Klasik. *Tamumatra: Jurnal Seni Pertunjukan*, 4(1), 9–19. <https://doi.org/10.29408/tmmt.v4i1.4365>
- Dekanawati, V., Astriawati, N., Setiyantara, Y., Subekti, J., & Kirana, A. F. (2023). Analisis Pengaruh Kualitas Pelayanan Diklat Kepabeanan Terhadap Kepuasan Peserta Pelatihan. *Jurnal Sains Dan Teknologi Maritim*, 23(2), 159. <https://doi.org/10.33556/jstm.v23i2.344>
- Dewi, Y., Relaksana, R., & Siregar, A. Y. M. (2021). Analisis Faktor Socioeconomic Status (Ses) Terhadap Kesehatan Mental: Gejala Depresi Di Indonesia. *Jurnal Ekonomi Kesehatan Indonesia*, 5(2). <https://doi.org/10.7454/eki.v5i2.4125>
- Effect, T. H. E., Nostalgic, O. F., Music, I., On, T., Levels, S., The, I. N., With, E., Families, W., The, I. N., & Public, P. (2023). Pengaruh Terapi Musik Instrumen Nostalgia Terhadap Stress Levels in the Elderly With Working Families in the. 09(02), 90–93.
- Gasong, C. L., & Ristua, Y. (2023). Dampak Musik Terhadap Emosi Jiwa Siswa Sma YPPK Asisi Sentani. *Cantata Deo: Jurnal Musik Dan Seni*, 1(1), 53–58. <https://doi.org/10.69748/jmcd.v1i1.11>

- Handayani, N., & Maulana, R. (2021). Hubungan status pekerjaan dengan gangguan kecemasan pada lansia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 17(1), 45–51.
- Herman, D. F., Anggun, C., Fatmawati, H. S. D., Mahardika, I. K., & Wicaksono, I. (2023). Perkembangan Psikososial Lansia terhadap Peningkatan Sikap Mandiri dan Fungsi Kognitif. *Jurnal Basicedu*, 7(6), 3616–3621. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v7i6.6479>
- Hidayat, A., & Safitri, R. (2021). *Terapi Musik Sebagai Intervensi Non-Farmakologis untuk Mengatasi Kecemasan pada Lansia*. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 9(1), 35–42.
- Hidayati, E., Fitrikasari, A., Sakti, H., & Dewi, N. S. (2025). *Optimalisasi Kemandirian Dan Fungsi Kognitif Lansia Melalui Edukasi Perkembangan Psikososial*. 4(1).
- Joseph, W., & Alvianto, W. A. (2012). Eksistensi Grup Musik Keroncong Gema Irama Di Desa Gedongmulya Kecamatan Lasem. *Jurnal Seni Musik*, 2(2), 1–14.
- Kartika, D., Santoso, B., & Rachmawati, T. (2021). *Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan pada Lansia di Pedesaan*. *Jurnal Keperawatan Nusantara*, 10(1), 67–75.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kepribadian, K., & Sosial, D. (2024). *Memahami Kecemasan Mahasiswa di Solo Raya: Kontribusi Kepribadian, Dukungan Sosial, dan Gender*. 9(3), 230–237.
- Marliana Susianti, O. (2024). Perumusan Variabel Dan Indikator Dalam Penelitian Kuantitatif Kependidikan. *Jurnal Pendidikan Rokania*, 9, 18.
- Neubauer, A. C., Grabner, R. H., Fink, A., & Neuper, C. (2020). *The Need for Cognitive Closure and Anxiety in Older Adults*. *Journal of Aging Psychology*, 15(2), 122–130.
- Ningrum, R. R., Sunandar, K., & Rumijati, T. (2023). Aktivitas Fisik dapat Memelihara Fungsi Kognitif Lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 3(2), 34–39. <https://doi.org/10.34011/jkifn.v3i2.1783>
- Nisa, A. S. C., & Rosyid, F. N. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Masyarakat tentang Covid-19 dengan Tingkat Kecemasan Masyarakat di Era New Normal. *Malahayati Nursing Journal*, 5(11), 3672–3685. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i11.9603>
- Normah, Rifai, B., Vambudi, S., & Maulana, R. (2022). Analisa Sentimen Perkembangan Vtuber Dengan Metode Support Vector Machine Berbasis SMOTE. *Jurnal Teknik Komputer AMIK BSI*, 8(2), 174–180. <https://doi.org/10.31294/jtk.v4i2>
- Nugroho, W. A. (2020). *Keperawatan Gerontik Edisi Revisi*. Jakarta: EGC.
- Nuraini, N., Rahmatia, A., & Surya, M. (2021). *Hubungan antara tingkat pendidikan dengan kecemasan pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Pangkajene*. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 12(1), 33–39.
- Nurani, N. G., Desi, D., & Suwartiningsih, S. (2023). Adaptasi Lansia Dalam Memenuhi Tugas Perkembangan Psikososial. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 8(1), 43–48. <https://doi.org/10.30651/jkm.v8i1.15982>

- Nurhayati, T., & Prasetya, B. (2022). *Efektivitas terapi musik instrumental terhadap penurunan tingkat kecemasan pada lansia di Panti Werdha*. *Jurnal Terapi Musik dan Psikologi*, 5(2), 55–61.
- Nurhayati, R., & Wijayanti, A. (2020). *Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan pada lansia di komunitas*. *Jurnal Psikologi dan Keperawatan*, 7(2), 84–91.
- Panjaitan, A. P. (2020). Kekuatan Musik dalam Pendidikan Karakter Manusia. *Melintas*, 35(2), 174–194. <https://doi.org/10.26593/mel.v35i2.4040.174-194>
- pragholapati, A., Wulan Megawati, S., & Suryana, Y. (2021). Psikoterapi Re-Edukasi (Konseling) Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operatif Sectio Caesaria. *Jurnal Intervensi Psikologi (JIP)*, 13(1), 15–20. <https://doi.org/10.20885/intervensipsikologi.vol13.iss1.art2>
- Pratiwi, R. S., & Rahman, H. (2020). *Hubungan usia dengan kecemasan lansia di lingkungan sosial panti*. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 8(1), 21–27.
- Purba, F. R. (2025). *Pengaruh Art Therapy untuk Menanggulangi Kecemasan Sosial Mahasiswa Tingkat Akhir*. 14(1), 233–242.
- Putri, N. M., Utami, W. D., & Sari, K. P. (2021). *Jenis Kelamin dan Gangguan Kecemasan pada Lansia*. *Jurnal Kesehatan Mental Indonesia*, 5(3), 146–154.
- Qonita, L., Romdiyah, Raharyati, A., & Alviana, F. (2024). Hubungan Antara Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Unsiq. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(1), 44–51.
- Setiawan, N., & Setiaji, D. (2024). Komodifikasi Momen Nostalgia Musik Koes Plus Oleh Grup Band Pelita Hati Asal Karanganyar. *Jurnal Kajian Seni*, 10(02), 184–198.
- Siregar, A. L., & Astuti, Y. (2022). *Pengaruh pekerjaan terhadap tingkat kecemasan lansia di masa pensiun*. *Jurnal Kesehatan Jiwa*, 10(2), 57–65.
- Sisy Rizkia, P. (2020). Jurnal Penelitian Perawat Profesional Pencegahan Tetanus. *British Medical Journal*, 2(5474), 1333–1336.
- Siwayana, P. A., Purwanti, I. S., & Murcittowati, P. A. S. (2020). Jurnal Rekam Medis dan Informasi Kesehatan. *Jurnal Rekam Medis Dan Informasi Kesehatan*, 1(2), 52–114.
- Sukma Senjaya, Aat Sriati, Indra Maulana, & Kurniawan, K. (2022). Dukungan Keluarga Pada Odha Yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3), 1003–1010. <https://doi.org/10.53625/jcijurnalcakrawalailmiah.v2i3.4037>
- Sulistiyowati, W. (2017). Buku Ajar Statistika Dasar. *Buku Ajar Statistika Dasar*, 14(1), 15–31. <https://doi.org/10.21070/2017/978-979-3401-73-7>
- Sutanto, N. R., Yusharyahya, S. N., Nilasari, H., Legiawati, L., Astriningrum, R., & Fitri, E. M. (2023). Perkembangan Terkini Proses Penuaan Kulit. *Jurnal Kedokteran Meditek*, 29(1), 98–108. <https://doi.org/10.36452/jkdoktmeditek.v29i1.2455>
- Wijaya, M. F., Abdi, M. J., Aldilawati, S., & Auniah, A. (2023). Cara Mengatasi Kecemasan Dental secara Farmakologis dan Non-farmakologis: Sebuah Tinjauan Literatur. *DENThalib Journal*, 1(November), 61–67.

- Wijayati, F., Nasir, T., Hadi, I., & Akhmad, A. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Harga Diri Rendah Pasien Gangguan Jiwa. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 12(2), 224–235. <https://doi.org/10.36990/hijp.v12i2.234>
- Wulandari, A. F., Handayani, D., & Kusumastuti, I. (2023). *Analisis faktor penyebab kecemasan pada lansia berdasarkan gender dan kondisi sosial*. *Jurnal Kesehatan Jiwa Indonesia*, 11(1), 74–83.
- Yuliana, D., Fitriani, Y., & Sugiarto, D. (2021). *Perbandingan tingkat kecemasan lansia yang masih bekerja dan tidak bekerja di Desa Cibiru*. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 55–63.
- Yuliana Hasibuan, S., & Helena Catharina Daulima, N. (2021). Potensi Terapi Kelompok Terapeutik Lansia Pada Perkembangan Psikososial: Studi Literatur. *JKJ: Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 9(2), 493–500.
- Hidayat, R., & Safitri, N. (2021). Efektivitas terapi musik terhadap tingkat kecemasan lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 24(1), 12–20. <https://doi.org/10.7454/jki.v24i1.987>
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Profil kesehatan Indonesia tahun 2021*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Pratiwi, D. A., & Lestari, I. (2020). Hubungan peran sosial dengan tingkat kecemasan pada lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(3), 223–232. <https://doi.org/10.26714/jkj.8.3.2020.223-232>
- Santrock, J. W. (2019). *Life-span development* (17th ed.). New York, NY: McGraw-Hill Education.
- Wahyuni, S., Astuti, R., & Nugroho, A. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 15(2), 65–74. <https://doi.org/10.24893/jkma.v15i2.1123>
- Wulandari, F., Pramono, A., & Sari, N. (2023). Kesehatan fisik dan psikososial pada lansia usia 60–69 tahun: Sebuah tinjauan literatur. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 11(1), 45–54.
- Astuti, D. R., Sari, N. M., & Lestari, A. (2021). Perbedaan angka harapan hidup antara laki-laki dan perempuan: Tinjauan biologis dan sosial. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 12(2), 87–95. <https://doi.org/10.22435/jkr.v12i2.4567>
- Badan Pusat Statistik (BPS). (2023). *Angka harapan hidup Indonesia tahun 2022*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Handayani, R., & Maulana, A. (2021). Stres kerja pada lansia yang masih bekerja di sektor informal. *Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, 9(1), 45–56. <https://doi.org/10.24854/jpkm.v9i1.3210>
- Hidayat, R., & Safitri, N. (2021). Efektivitas terapi musik terhadap tingkat kecemasan lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 24(1), 12–20. <https://doi.org/10.7454/jki.v24i1.987>
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Profil kesehatan Indonesia tahun 2021*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Nuraini, T., Wibowo, A., & Puspitasari, D. (2021). Hubungan tingkat pendidikan dengan

- kecemasan pada lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 9(3), 210–218. <https://doi.org/10.26714/jkj.9.3.2021.210-218>
- Nurhayati, S., & Wijayanti, D. (2020). Faktor risiko kecemasan pada lansia perempuan: Sebuah studi komparatif. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 8(2), 67–74. <https://doi.org/10.33086/jikep.v8i2.1554>
- Putri, M. A., Sulastri, E., & Hidayah, R. (2021). Perbedaan tingkat kecemasan antara lansia perempuan dan laki-laki. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 9(2), 101–109. <https://doi.org/10.32583/jkmb.v9i2.1892>
- Santrock, J. W. (2019). *Life-span development* (17th ed.). New York, NY: McGraw-Hill Education.
- Stern, Y. (2009). Cognitive reserve. *Neuropsychologia*, 47(10), 2015–2028. <https://doi.org/10.1016/j.neuropsychologia.2009.03.004>
- Yuliana, L., Pramono, R., & Fitriani, A. (2021). Hubungan aktivitas bekerja dengan tingkat kecemasan pada lansia. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 10(2), 145–153.
- Hidayat, R., & Safitri, N. (2021). Efektivitas terapi musik terhadap tingkat kecemasan lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 24(1), 12–20. <https://doi.org/10.7454/jki.v24i1.987>
- Kartika, R., Nugroho, A., & Setyawan, H. (2021). Dukungan sosial keluarga dan kecemasan pada lansia di pedesaan. *Jurnal Psikologi Sosial*, 19(2), 115–124. <https://doi.org/10.22146/jps.v19i2.57892>
- Neubauer, A. B., Scott, S. B., Sliwinski, M. J., & Smyth, J. M. (2020). How was your day? Convergence of aggregated momentary and retrospective end-of-day affect ratings across the adult life span. *Journal of Personality and Social Psychology*, 119(1), 185–203. <https://doi.org/10.1037/pspp0000248>
- Rahmawati, D., & Susanto, H. (2022). Pengaruh terapi musik nostalgia terhadap tingkat kecemasan pada lansia. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 5(2), 98–106. <https://doi.org/10.32584/jikj.v5i2.1782>
- Santrock, J. W. (2019). *Life-span development* (17th ed.). New York, NY: McGraw-Hill Education.
- World Health Organization (WHO). (2023). *World report on ageing and health 2023*. Geneva: World Health Organization.