

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, A., & Adamy, A. (2020). Faktor Risiko Malnutrisi Pada Lansia Di Kota Banda Aceh Malnutrition Risk Factors In Elderly In Banda Aceh City. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 6(2), 2615–109.
- Ahnia, S., Ratnasari, D. & Wahyani, A. D. (2022). Hubungan asupan makan, aktivitas fisik, dan status gizi dengan kadar kolesterol darah pra-lansia & lansia di Puskesmas Losari. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan*, 4(1), 36–44.
- Andari, I. D. (2023). Hubungan pola makan dengan status gizi pada lansia di Posyandu Lansia Wilayah Desa Pagongan Tahun 2023. *Journal of Technology and Food Processing (JTFP)*, 3(02), 62–68.
- Dezi Ilham, Harleni, & Miranda, S. R. (2019). Hubungan status gizi, pola makan dengan hipertensi pada lansia di Puskesmas Lubuk Buaya Padang. *Prosiding SKP*.
- Dhana, K., et al. (2021). MIND diet, Common Brain Pathologies, and Cognition in Community-Dwelling Older Adults. *Journal of Alzheimer's Disease*.
- Lewa, A. F. (2016). Hubungan pola konsumsi protein & lemak serta aktivitas sedentary dengan status gizi lansia. *Jurnal Promotif Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 80–87.
- Munawirah, M., Masrul, M., & Martini, R. D. (2021). Hubungan Beberapa Faktor Risiko dengan Malnutrisi pada Usia Lanjut di Nagari Sijunjung Kecamatan Sijunjung. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(2), 324.
- NiKadek Suci Yastini, N. S. (2021). HUBUNGAN GAYA HIDUP DAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI LANSIADI DESA REJASA,TABANAN. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, Vol. 12 No. 01, 75-81.
- Nike Ruci & Ulfa Laila (2020) Pola Makan Lansia, Kebiasaan Makan Lansia. *Jurnal Kesehatan Lansia*.
- Nursilmi, N., Kusharto, C. M., & Dwiriani, C. M. (2020). Hubungan Status Gizi Dan Kesehatan Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Dua Lokasi Berbeda. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 13(4), 369.
- Putri Ronitawati, P. D. (2021, Juli). Edukasi perencanaan menu dan ketepatan pemorsian berdasarkan prinsip gizi seimbang di panti sosial Tresna Werdha Budi Mulia 4 Cengkareng. *Kacaneegara Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, Vol. 4, No. 2, 213-220.
- Qurniawati, D. (2019). Hubungan Perilaku Makan Dan Status Gizi Pada Lansia Di Kecamatan Wates Kabupaten Kulon Progo. *UNY Journal*, 1, 13–20. Rini,

- W. N. E. (2020). Analysis Of Lifestyle On Health Status Elderly In Simpang IV Sipin Health Center 2016. 2(2), 14–19.
- Ramadhanty, Z. N. & Faridi, A. (2024). Hubungan dukungan keluarga dan pola makan dengan status gizi lansia di Kelurahan Sungai Bambu. *Jurnal Pustaka Padi*.
- Rohmawati, N., Asdie, A. H., & Susetyowati, S. (2019). Tingkat kecemasan, asupan makan, dan status gizi pada lansia di Kota Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(2), 62.
- Salwana, S., Wirya, S., Isnandar, Y. & Marniati, M. (2024). Analisis gizi buruk pada lansia (literature review). *Antigen: Jurnal Kesehatan Masyarakat & Ilmu Gizi*, 3(3).
- Sari, B. R., & Novita, T. (2022). Hubungan pola konsumsi makan dan aktivitas fisik dengan status gizi lansia di Kecamatan Sunggal. *Skripsi, Universitas Negeri Medan*.
- Sholikhah, T. A. M., Muftiana, E., & Andarmoyo, S. (2019). Hubungan pola makan dengan status gizi pada lansia di Posyandu Lansia Desa Ngloning Slahung. *Prosiding Seminar Nasional Fakultas Ilmu Kesehatan*.
- Sjahriani, T., & Yulianti, T. (2018). Hubungan pola makan dengan status gizi pada lansia di UPTD Pelayanan Sosial Tresna Werdha Natar Lampung Selatan Tahun 2018. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 5(2), 62–68.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Alfabeta
- Suprpti, M. (2019). Status Gizi dan Faktor yang Mempengaruhinya pada Lansia. *Media Gizi*
- Wijaya, N. K. (2019). Hubungan Karakteristik Individu, Aktivitas Fisik dan Gaya Hidup dengan Tingkat Kebugaran Fisik pada Lansia.
- Wulandari, D., Farkhatun, & Widayani, S. (2021). Upaya meningkatkan status gizi lansia melalui pola makan dan gaya hidup sehat. *Jurnal Ilmiah Ultras Brebes*, 4(2).
- Yastini, N. K. S., Sutresna, I. N., & Pradiptha, I. D. A. G. F. (2022). Hubungan gaya hidup dan pola makan dengan status gizi lanjut usia di Desa Rejasa, Tabanan. *Media Keperawatan*, 12(2).
- Zaqia, A. (2023). Hubungan pola makan dan pola defekasi pada lansia. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 3(2), 1–19.
<https://doi.org/10.15294/nutrizione.v3i2.63423>
- Zulfiani, E., & Aulannisa, N. A. (2024). Hubungan pola makan, status gizi dengan kualitas hiduplansia. *COMSERVA: Jurnal Penelitian dan Pengabdian Masyarakat*, 4(5). <https://doi.org/10.59141/comserva.v4i5.2171>

