

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dibahas mengenai hubungan pola makan dengan status gizi lansia di desa Dimoro Trucuk Klaten tahun 2025, dapat disimpulkan bahwa rata-rata usia responden $67,57 \pm 4,60$, Tinggi Badan $154,47 \pm 10,32$ dan berat badan $52,58 \pm 12,29$. Hasil penelitian dalam jenis kelamin paling banyak perempuan yaitu 46 orang (76,7) dan laki-laki 14 orang (23,3%). Hasil penelitian pendidikan paling banyak SD sebanyak 56 orang (93.3%), SMP 1 orang (1,7%), SMA/SMK 2 orang (3,3%), perguruan tinggi 1 orang (1,7%). Hasil pekerjaan yang paling banyak adalah tidak bekerja sebanyak 31 orang (51,7%), swasta ada 2 orang (3,3%), buruh 27 orang (45%). Hasil pola makan paling banyak baik sebanyak 42 orang (70%) dan pola makan kurang baik ada 18 orang (30%). Hasil penelitian status gizi paling banyak adalah normal sebanyak 27 orang (45%), kurus 7 orang (11,7%), berat badan lebih ada 14 (23,3%), obesitas 12 orang (20%). Hasil uji statistik diperoleh dari nilai signifikan $0.000 > 0,05$, artinya tidak ada hubungan yang signifikan antara variabel pola makan dengan status gizi lansia di dukuh Dimoro Trucuk Klaten.

B. Saran

1. Bagi Lansia

Penelitian ini diharapkan mampu memberikan informasi kepada lansia pentingnya pola makan dan status gizi lansia

2. Bagi Perawat

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan bagi perawat tentang pentingnya pola makan yang teratur, dapat terpenuhi juga status gizi dengan baik

3. Bagi Istitusi Pendidikan

Terkait penelitian ini agar semakin meningkatkan pembelajaran tentang hubungan pola makan dengan status gizi lansia di posyandu desa dimoro trucuk klaten sehingga bisa dijadikan salah satu tambahan referensi skripsi

4. Bagi Peneliti selanjutnya

Harapan yang besar untuk peneliti selanjutnya, penelitian ini bisa dikembangkan dengan jumlah responden lebih banyak dengan variabel yang lebih beragam.