

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, S. (2019). *Pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 dewasa di Indonesia*. PB Perkeni.
- Aeniyatul. (2019a). Bab III metoda penelitian. *Jurnal Akuntansi dan Keuangan*, 3, 1–9.
- Aeniyatul. (2019b). Konsep metode penelitian. *Jurnal Akuntansi dan Keuangan*, 3, 1–9.
- Agus Sudrajat, N. O. (2024). Gambaran pola makan dan kadar asam urat pada lansia menggunakan metode point of care testing. *Reslaj*, 6, 2266–2282. <https://doi.org/10.47476/reslaj.v6i12.4914>
- Alharbi, N. S., Alghamdi, A. A., Alharbi, N. S., & Alraddadi, R. M. (2021). Gender differences in diabetes mellitus: A review of the literature. *Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews*, 15(5), 1021–1027.
- Alifia Putri Febriyanti., Wahyuddin, M., & Azzahra, U. K. (2024). Studi pustaka evaluasi polifarmasi pada pasien geriatri diabetes melitus. *Jurnal Farmasi UIN Alauddin Makassar*, 10(1), 20–27. <https://doi.org/10.24252/jfuinam.v10i1.51056>
- American Diabetes Association. (2019). 2. Classification and diagnosis of diabetes: Standards of medical care in diabetes—2019. *Diabetes Care*, 42(Suppl. 1), S13–S28.
- American Diabetes Association. (2023). Standards of medical care in diabetes—2023. *Diabetes Care*, 46(Suppl. 1), S1–S291.
- Amra, R. (2022). Hubungan pola makan dengan kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Nursing Care*, 11(1), 33–39. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/article/view/35408>
- Ananda Muhamad Tri Utama. (2022). Gambaran kepatuhan pola makan pada pasien DM tipe 2 di Denpasar Barat. *Jurnal Ilmiah*, 9, 356–363.
- Anggraini, D., Widiani, E., & Budiono. (2023). Gambaran tanda gejala diabetes mellitus tipe II pada pasien sebelum dan sesudah pemberian terapi air putih (hydrotherapy): Studi kasus. *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences*, 4(2), 131–140.
- Arif, N. W., Mallo, A., & Aminah, S. (2019). Hubungan pengetahuan dan sikap dalam pengaturan pola makan dengan kadar glukosa darah penderita diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Minasa Upa Kecamatan Rappocini Kota Makassar. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 8(2), 31. <https://doi.org/10.32382/jmk.v8i2.443>
- Basuki, D. D., & Febriansyah, H. (2020). Pembentukan karakter Islami melalui pengembangan mata pelajaran akidah akhlak di Madrasah Aliyah An-Najah Bekasi. *Jurnal Intelektual: Jurnal Pendidikan dan Studi Keislaman*, 10(2), 121–132. <https://doi.org/10.33367/ji.v10i2.1209>
- Cho, N. H., Shaw, J. E., Karuranga, S., Huang, Y., da Rocha Fernandes, J. D., Ohlrogge, A. W., & Malanda, B. (2019). IDF Diabetes Atlas: Global estimates of diabetes prevalence for 2019 and projections for 2030 and 2045. *Diabetes Research and Clinical Practice*,

157, 107843. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2019.107843>

- Damayanti, R., Wulandari, S., & Fitriani, D. (2021). Hubungan pola makan dengan kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Tegalrejo. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 155–162. <https://doi.org/10.32528/jik.v9i2.691>
- Denggos, Y. (2023). Penyakit diabetes melitus umur 40–60 tahun di Desa Bara Batu Kecamatan Pangkep. *Healthcaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), 55–61. <https://doi.org/10.47709/healthcaring.v2i1.2177>
- Dercoli, E. (2019). *Definisi diabetes melitus tipe 2* (pp. 1–23).
- Dewi, K. R., Wulandari, N. W. N., & Puspendari, N. K. A. (2022). Hubungan jenis pekerjaan dengan kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Abianseml. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(1), 45–52.
- Dewi, R. M., Lestari, R., & Hidayah, N. (2022). Hubungan jenis pekerjaan dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 11(1), 22–30.
- Ekasari, E., & Dhanny, D. R. (2022). Faktor yang mempengaruhi kadar glukosa darah penderita diabetes melitus tipe II usia 46–65 tahun di Kabupaten Wakatobi. *Journal of Nutrition College*, 11(2), 154–162. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i2.32881>
- Elsa Sari Saputri., & Samsudi. (2024). Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada remaja di SMA Negeri 1 Abuki. *Jurnal Penelitian Sains dan Kesehatan Avicenna*, 3(2), 156–164. <https://doi.org/10.69677/avicenna.v3i2.86>
- Enjelia, Frisilia, M., & Ovany, R. (2024). Hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku pola makan sebagai faktor risiko terjadinya diabetes melitus (DM) pada siswa kelas X di SMA Negeri 4 Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika*, 10, 254–263. <https://journal.umpr.ac.id/index.php/jsm/article/view/7751/4462>
- Fadhila, R. (2019). Pengaruh latihan fisik terhadap kadar glukosa darah penyandang diabetes melitus tipe 2: Literature review. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 3(1), 17–24. <https://doi.org/10.36341/jka.v3i1.766>
- Fatmawati, L., & Widyastuti, R. (2023). Faktor risiko DM tipe 2 pada usia dewasa. *Jurnal Gizi dan Metabolisme*, 14(1), 45–52.
- Giringan, F., Prihanto, E. S. D., & Ambar, E. (2021). Karakteristik penderita dispepsia di instalasi rawat inap penyakit dalam RSUD dr. H. Chasan Boesoirie. *Kieraha Medical Journal*, 3(1), 21–27. <https://doi.org/10.33387/kmj.v3i1.3265>
- Gupta, R., Misra, A., & Vikram, N. K. (2020). Occupational risks and diabetes mellitus: The burden among informal sector workers. *Journal of Occupational Health*, 62(1), e12127.
- Hamzah, L., Fitriana, A., & Nugroho, T. (2018). Hubungan pola makan dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 12(2), 120–127.
- Handayani. (2020). Bab III metode penelitian. *Jurnal Suparyanto dan Rosad*, 5(3), 248–253.
- Handayani, I. (2024). Abstrak pendahuluan diabetes mellitus merupakan sekelompok

- penyakit metabolik dan kronis ditandai dengan. *Jurnal Kesehatan*, 4(1), 94–104.
- Handayani, T. R., & Raharjo, S. S. (2023). Hubungan usia dan gaya hidup dengan kejadian diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 14(1), 45–52.
- Harahap, D. A., & Pratiwi, R. (2021). Mekanisme resistensi insulin pada usia dewasa dan kaitannya dengan kadar glukosa darah. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 13(2), 85–92.
- Hendrik Budi Prasetyo., & Lufianti, S. A. (2024). Pengaruh telenursing tentang penatalaksanaan diet dan aktivitas fisik terhadap perubahan kadar glukosa darah pada pasien DM tipe 2. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 466–477.
- Herdiani, F. D. (2021). Penerapan Oracle Enterprise Architecture Development (OADP) dalam perancangan arsitektur sistem informasi manajemen aset properti: Studi kasus PT. Pos Properti Indonesia. *Jurnal Ilmiah Ilmu Terapan Universitas Jambi*, 5(1), 31–38. <https://doi.org/10.22437/jiituj.v5i1.12886>
- Hermalia, B., Salsabilah, S., Jelmila, S. N., & Hasni, D. (2024). Efek diet ketogenik pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Scientific Journal*, 3(1), 48–61. <https://doi.org/10.56260/sciena.v3i1.138>
- Hutagalung, J., & Mahyuni, R. (2024). Pola makan dan gaya hidup sehat menggunakan metode Dempster Shafer: Pencegahan diabetes melitus melalui penerapan pola makan dan gaya hidup sehat. *SAINTIKOM: Jurnal Sains dan Teknologi Informasi*, 23, 341–350.
- Ika, S. G., Suryono, Y. P., & Desy, R. (2022). Diabetes melitus tipe 2 pada anak. *Abstrak*, 1–2. https://etd.repository.ugm.ac.id/home/detail_pencarian_downloadfiles/1032760
- Imelda, S. I. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya diabetes melitus di Puskesmas Harapan Raya tahun 2018. *Scientia Journal*, 8(1), 28–39. <https://doi.org/10.35141/scj.v8i1.406>
- Indaryati, S., Pranata, L., & Charitas, M. (2021). Peran perawat sebagai edukator dalam mencegah komplikasi diabetes melitus. *Jurnal Kesehatan Saemakers PERDANA*, 4(2). <https://doi.org/10.32524/jksp.v4i2.1014>
- International Diabetes Federation. (2023). *IDF Diabetes Atlas* (10th ed., Vol. 1). <https://www.diabetesatlas.org>
- Islami, T. F. (2019). Mekanisme hiperglikemia akibat gangguan pola makan. *Jurnal Farmasi dan Medika*, 11(2), 87–93.
- Isnaini, N., & Ratnasari, N. (2018). Faktor risiko diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(2), 115–121.
- Isnaini, N., & Ratnasari, R. (2018). Faktor risiko mempengaruhi kejadian diabetes mellitus tipe dua. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(1), 59–68. <https://doi.org/10.31101/jkk.550>
- Isnawati, T., Herlina, & Putri, D. (2020). Gambaran gender dan kejadian DM di Puskesmas X. *Jurnal Endokrinologi*, 18(1), 78–84.
- Istiqomah, S. N., & Sholih, G. (2024). Pengaruh hubungan pola makan terhadap kadar

- glukosa darah pasien diabetes mellitus tipe II. *Jurnal Sehat Mandiri*, 19(1), 132–142.
- Jannah, R. (2019). *Analisis faktor yang berhubungan dengan stres pada pasien diabetes mellitus di Puskesmas Surabaya* [Skripsi, Universitas Airlangga]. <http://lib.unair.ac.id/>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Pedoman diet sehat untuk penderita diabetes melitus*. Direktorat P2PTM.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Profil kesehatan Indonesia tahun 2023*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Pedoman pencegahan dan pengendalian diabetes melitus tipe 2 di Indonesia*. Direktorat P2PTM. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/3105
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Pedoman umum penggolongan usia untuk kesehatan masyarakat*. Kemenkes RI.
- Konsensus PERKENI 2021/edisi terbaru (tentang Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia)
- Kumara, A. R. (2018). *Metodologi penelitian kualitatif*. Deepublish.
- Kurnia, A., & Haskas, Y. (2021). Hubungan diet dan aktivitas fisik dengan kejadian hospital readmission pada pasien. *Jurnal Keperawatan*, 1, 304–312.
- Kurniasari, D., Hadi, H., & Widyastuti, R. (2021). Hubungan pola makan dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus. *Jurnal Riset Medika*, 5(2), 102–109.
- Kurniasari, I., Wahyuni, D., & Putri, L. (2020). Hubungan pola makan dengan kadar gula darah pada penderita DM tipe 2. *Media Gizi Indonesia*, 15(1), 28–34.
- Kurniasari, R. I., Astuti, I., & Rahmah, M. (2020). Hubungan pola makan dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Jetis Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Prima*, 14(1), 23–30.
- Kurniasari, S., Nurwinda Sari, N., & Warmi, H. (2021). Pola makan dengan kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 3(1), 30–35. <https://doi.org/10.51851/jrmk.v3i1.75>
- Kurniasari, S., Fitriani, H., & Yusuf, A. (2020). Hubungan pola makan dengan kadar glukosa darah pasien DM tipe 2. *Jurnal Gizi & Dietetik Indonesia*, 8(1), 45–52.
- Kusumiati, M., Atmaja, S. P., & Murdiana, H. E. (2024). Evaluasi drug related problems (DRPs) pada pasien diabetes melitus tipe II dengan komplikasi penyakit ginjal kronik di RS X Yogyakarta. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 4(2), 494–506. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i2.13381>
- Lestari, I., Handayani, S., & Pramitasari, A. (2021). Hubungan tingkat pendidikan dengan kejadian diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 112–118.
- Listiandi, A. D., Hapsari, P. W., Anggraeni, D., Kusuma, I. J., Budi, D. R., & Widanita, N. (2021). Pola hidup sehat dengan pendekatan aktivitas fisik dan pengaturan pola makan

- pada ibu-ibu PKK di wilayah Desa Sokaraja Tengah. *Journal of Community Health Development*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.20884/1.jchd.2021.2.1.3337>
- Listiandi, A., Rachmawati, F., & Rofiah, L. (2021). Pola makan dan kontrol glukosa pada pasien DM. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia*, 13(2), 77–84.
- Listiani, R. Y., & Ayubi, D. (2024). Faktor risiko konsumsi minuman manis terhadap kejadian diabetes melitus tipe 2 di era gaya hidup modern pada usia muda: Literature review. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 7(1), 563–569.
- Maria, L., Susanti, F., & Lestari, P. (2024). Asupan makanan dan risiko hiperglikemia pada lansia penderita DM tipe 2. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 19(1), 12–20.
- Maulidya, F., Ramadhani, D., & Susilo, A. (2022). Usia dan risiko DM tipe 2: Studi observasional. *Jurnal Epidemiologi Indonesia*, 7(3), 112–118.
- Maulidya, R., Arini, Y., & Dewi, R. (2022). Faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Pakuan Baru Kota Jambi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Jambi*, 7(1), 9–15.
- Maulidya, R., Handayani, S., & Rahayu, E. (2022). Hubungan usia dengan kejadian diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas wilayah kerja Kota Bandung. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 10(1), 12–19.
- Meysetri, F. R., Serudji, J., & Agus, M. (2019). Perbedaan kadar glukosa darah puasa pada akseptor suntik depo medroksi progesteron asetat dengan akseptor pil kombinasi di Puskesmas Lubuk Buaya Padang tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 8(2), 227. <https://doi.org/10.25077/jka.v8i2.996>
- Mirmiran, P., Bahadoran, Z., & Azizi, F. (2019). Functional foods-based diet as a novel dietary approach for management of type 2 diabetes and its complications: A review. *World Journal of Diabetes*, 10(1), 1–13.
- Mukaka, M. M. (2018). A guide to appropriate use of correlation coefficient in medical research. *Malawi Medical Journal*, 24(3), 69–71.
- Munfiah, N., Anggraeni, D., & Kurniawati, S. (2023). Prinsip 3J dalam pengaturan pola makan penderita diabetes. *Jurnal Gizi Klinik dan Dietetik Indonesia*, 5(1), 45–53.
- Munfiah, S., Wibowo, Y., Krisnansari, D., & Laksana, A. S. D. (2023). Edukasi pola hidup sehat dan deteksi dini penyakit ginjal kronis pasien diabetes melitus di Klinik Pratama Rawat Jalan Sidabowa. *Linggamas: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 83–97.
- Muthmainnah, P. R., Syahril, K., Rahmawati, N., & Dewi, A. S. (2022). Karakteristik penderita retinopati diabetik. *Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(5), 359–367.
- Mutmainna, A. (2019). Faktor-faktor risiko yang mempengaruhi manajemen glukosa pada pasien dengan diagnosa medis diabetes melitus di Makassar, Sulawesi Selatan, Indonesia. *Nursing Inside Community*, 1(2), 61–67. <https://doi.org/10.35892/nic.v1i2.59>
- Nababan, T. P., & Nurdin, N. M. (2023). Profil asupan dan status gizi pada responden yang memiliki kebiasaan menonton video mukbang. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 2(2), 133–140. <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.2.133-140>

- Notoatmodjo, S. (2024). *Ilmu perilaku kesehatan pada penderita DMT2*. Rineka Cipta.
- Novita Tajudin., Utami, F. Y., & Iftihani, F. (2023). Hubungan pola makan tinggi kalori terhadap kadar glukosa pada diabetes melitus tipe II pasien Prolanis di UPTD Puskesmas Cilacap Utara II. *Prosiding Seminar Nasional Diseminasi*, 2(1), 2964–6154.
- Nugroho, R. A., Handayani, S., & Putri, N. D. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kadar glukosa darah pada pasien DM tipe 2. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 15(2), 132–139.
- Nugroho, R. A., Putra, R. M., & Cahyono, D. (2021). Faktor perilaku yang mempengaruhi kadar glukosa darah pasien DM tipe 2. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 12(4), 123–132.
- Nugroho, S., dkk. (2021). Hubungan pola hidup dengan kadar glukosa darah pada pasien DM tipe 2. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 123–130.
- Nugroho, Y., & Syahrul, M. (2022). Manajemen jangka panjang diabetes melitus di layanan primer. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 25(3), 201–210.
- Nuraisyah, F. (2018). Faktor risiko diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, 13(2), 120–127. <https://doi.org/10.31101/jkk.395>
- Nurhayati, I., Riyani, A., Kurnaeni, N., Wiryanti, W., Rinaldi, S., & Feisal. (2019). Validasi metode GOD-PAP pada pemeriksaan glukosa darah dengan pemakaian setengah volume reagen dan sampel. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 11(1), 322–336. <https://juriskes.com/index.php/jrk/article/view/792>
- Oktaviani, L., & Wulandari, E. (2023). Prevalensi diabetes pada usia ≥ 50 tahun. *Jurnal Kedokteran Indonesia*, 23(2), 55–63.
- Oktaviani, R. (2019). Literature review: Faktor-faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian diabetes melitus pada usia dewasa di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(1), 91–99.
- Oliver, R. (2021). Diabetes mellitus. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.
- Panjaitan, W., & Cipta, H. (2024). Classification of factors influencing diabetes mellitus type II by using multivariate adaptive regression spline at Rantau Prapat Regional Hospital. *Jurnal Matematika, Statistika dan Komputasi*, 20(3), 693–709. <https://doi.org/10.20956/j.v20i3.34293>
- Pardede, S. O. (2019). Poliuria pada anak. *Sari Pediatri*, 5(3), 103. <https://doi.org/10.14238/sp5.3.2003.103-10>
- Pokhrel, S. (2024a). Pemberdayaan masyarakat dalam mencegah faktor risiko diabetes melitus. *Agah*, 15(1), 37–48.
- Pokhrel, S. (2024b). Penyuluhan pencegahan komplikasi diabetes melitus tipe II pada penyandang diabetes di Puskesmas Cakung Jakarta Timur. *Agah*, 15(1), 37–48.
- Prabasuari, A. D., Pramana, K. D., Hardinata, & Bagiansah, M. (2024). Hubungan usia, jenis kelamin, stadium hipertensi, dan diabetes melitus dengan kejadian penyakit ginjal kronis

- di RSUD Provinsi Nusa Tenggara Barat. *Cakrawala Medika: Journal of Health Sciences*, 2(2), 154–163. <https://doi.org/10.59981/vk197j19>
- Prasietia, D. (2019). Komplikasi diabetes dan upaya preventif berbasis usia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(2), 101–109.
- Prasietia, T. (2019). Pola komplikasi sistemik pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin Lampung periode 1 Januari–31 Desember 2015. *Jurnal Medika Malahayati*, 3(1), 55–60.
- Prasetya, H., Lestari, A., & Subagio, R. (2021). Dampak konsumsi karbohidrat sederhana terhadap kadar glukosa darah penderita DM. *Jurnal Endokrinologi Klinik Indonesia*, 13(3), 120–127.
- Pratiwi, A., Fitria, N., & Supriyadi, S. (2021). Hubungan pola konsumsi dengan kejadian diabetes melitus tipe 2 pada lansia. *Jurnal Klinik Gizi*, 2(1), 44–50.
- Pratiwi, D., dkk. (2019). Hubungan stres dan aktivitas fisik dengan kontrol glikemik pada pasien diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 10(1), 45–53.
- Pratiwi, R., Santosa, A., & Nurul, S. (2019). Pengaruh aktivitas fisik dan stres terhadap kadar gula darah. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 7(1), 19–26.
- Prawinda, Y. D., Minahussanyyah, S. N., Ningrum, D. E. S., Listiana, M., Mujirahayu, V., Noviana, D. W., Zuliyanti, E., Permatajaya, K. K. D., & Pranata, S. (2024). Penatalaksanaan lima pilar diabetes melitus oleh diabetisi: Studi fenomenologi. *Journal Nursing Research Publication Media (NURSEPEDIA)*, 3(1), 12–25. <https://doi.org/10.55887/nrpm.v3i1.52>
- Prihandono, D. S., & Waluyo, F. (2019). Pengaruh lama penyimpanan 5 jam dan 10 jam pada suhu 2–8 °C terhadap kadar glycated hemoglobin (HbA1c). *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS. Dr. Soetomo*, 5(2), 125. <https://doi.org/10.29241/jmk.v5i2.162>
- Purwandari, C. A. A., Wirjatmadi, B., & Mahmudiono, T. (2022). Faktor risiko terjadinya komplikasi kronis diabetes melitus tipe 2 pada pra lansia. *Amerta Nutrition*, 6(3), 262–271. <https://doi.org/10.20473/amnt.v6i3.2022.262-271>
- Putri, R. A. (2019). Faktor risiko kejadian diabetes berdasarkan jenis kelamin. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(4), 221–227.
- Rachmawati, F., & Isnawan, A. (2021). Kesadaran pasien terhadap gula tersembunyi dalam makanan kemasan. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 10(2), 87–94.
- Rahmayanti, E., & Mulyani, S. (2020). Faktor risiko kejadian diabetes melitus tipe 2 pada kelompok usia dewasa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 14(2), 120–127.
- Ramadhani, N. F., Susanto, H., & Utami, Y. (2021). Beban glikemik dan kadar gula darah pada pekerja informal. *Jurnal Gizi dan Metabolik Indonesia*, 12(2), 78–84.
- Rany, N., Harnani, Y., & Abidin, A. R. (2024). Diabetes mellitus tipe 2: Risk factors associated with complications of type 2 diabetes mellitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(September), 534–545.
- Raya, K. B. U., & Barat, K. (2024). Hubungan tingkat pendidikan, lama menderita sakit

dengan tingkat pengetahuan 5 pilar penatalaksanaan diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Sungai Durian Kabupaten KBU Raya Kalimantan Barat. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(1), 2018–2022..

- Rizkiya, R., & Hayati, R. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku penderita DM masyarakat dalam pencegahan di Kecamatan Anjir Pasar Kabupaten Barito Kuala. *Concept and Communication*, (23), 301–316.
- Rizal, H. (2023). Faktor risiko yang memengaruhi pada pra-diabetes. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(2).
- Shandi, Y. J., Huda, F. R., Setiawan, D., & Felisa, J. (2021). Rekomendasi perencanaan menu makan harian bagi penderita diabetes melitus dengan metode rule-based. *Rule-Based Diabetes Management*, 10, 132–151.
- Santos, F. L., Esteves, S. S., da Costa Pereira, A., Yancy Jr, W. S., & Nunes, J. P. (2020). Systematic review and meta-analysis of clinical trials of the effects of low carbohydrate diets on cardiovascular risk factors in patients with type 2 diabetes. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 162, 108108. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2020.108108>
- Sari, D. P., Mulyati, S., & Wahyuni, R. (2023). Hubungan antara stres dengan kejadian diabetes melitus tipe 2 pada lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 18(1), 45–52.
- Sari, D. R., Laksmi, R., & Aminah, S. (2021). Pola makan dan kadar glukosa pada pasien DM tipe 2. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 17(2), 133–140.
- Sari, G. P., Samekto, M., & Adi, M. S. (2017). Faktor-faktor yang berpengaruh terhadap terjadinya hipertensi pada penderita diabetes melitus tipe II (Studi di wilayah Puskesmas Kabupaten Pati). *Jurnal Litbang: Media Informasi Penelitian, Pengembangan dan IPTEK*, 13(1), 47–59. <https://doi.org/10.33658/jl.v13i1.92>
- Sari, M., Handayani, T., & Putri, N. (2022). Faktor risiko diabetes melitus tipe 2 berdasarkan jenis kelamin dan usia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 16(3), 214–221. <https://doi.org/10.25077/jkma.16.3.214-221.2022>
- Sari, N. A., & Yuliana, R. (2020). Faktor risiko diabetes melitus pada usia 40 tahun ke atas. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(3), 211–218.
- Sari, R. M., Pramudita, R., & Lestari, W. (2023). Hubungan antara stres dan peningkatan kadar glukosa darah pada usia paruh baya. *Jurnal Psikologi Kesehatan*, 6(2), 101–108.
- Sasiarini, L., Budianto, R., & Tarigan, R. C. (2019). Kasus serial sindrom hemichorea-hemiballismus terkait non-ketotik: Tantangan dalam proses diagnosis. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 6(1), 42. <https://doi.org/10.7454/jpdi.v6i1.247>
- Sejati, A., Alwi, I., Muhadi, M., & Shatri, H. (2019). Parameter klinis dan ekokardiografi strain untuk memprediksi keparahan stenosis berdasar skor Gensini pada penyakit jantung koroner stabil. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 6(3), 133. <https://doi.org/10.7454/jpdi.v6i3.344>
- Sitorus, T., & Harahap, D. A. (2022). Hubungan antara pola makan dan kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 13(1), 65–72.

- Soelistijo, S. A., et al. (2021). Konsensus pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia. *PB PERKENI*.
- Supardi. (2023). Identifikasi pola makan komunitas diabetes melitus di Desa Kiringan. *TRIAGE Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9(2), 30–35. <https://doi.org/10.61902/triage.v9i2.603>
- Suryawan, N. W., Bachrun, E., Prayitno, S., Bhakti, S., Mulia, H., Relationship, T., Parenting, B., & Behavior, S. (2023). *JPKM Jurnal Profesi Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 1–7.
- Susanti, & Bistara, D. N. (2019). Hubungan pola makan dengan kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus (The relationship between diet and blood sugar levels in patients with diabetes mellitus). *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 3(1), 29–34. <http://journal.ugm.ac.id/jkesvo>
- Susanti, E., & Bistara, D. N. (2019). Hubungan konsumsi gula dan karbohidrat dengan gula darah pada pasien diabetes. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(1), 12–17.
- Tajudin, A., Nasution, S., & Fitriani, D. (2022). Hubungan pola makan dengan kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Lubuk Buaya. *Jurnal PSNDP*, 8(1), 49–55. <https://ejurnal.universitas-bth.ac.id/index.php/PSNDP/article/view/977>
- Tamara Putri, Y. D., & Nusadewiarti, A. (2020). Penatalaksanaan pasien diabetes melitus tipe 2 dengan neuropati dan retinopati diabetikum melalui pendekatan kedokteran keluarga. *Penatalaksanaan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Neuropati dan Retinopati Diabetikum Melalui Pendekatan Kedokteran Keluarga*, 9(4), 631–638.
- Timah, S. (2019). Hubungan pola makan dengan kejadian diabetes mellitus di Rumah Sakit Islam Sitty Maryam Kecamatan Tuminting Kota Manado. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 14(3), 209–213. <https://doi.org/10.35892/jikd.v14i3.235>
- Utami, A. S., Nugroho, W. A., & Lestari, S. D. (2021). Faktor yang memengaruhi kontrol glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 9(2), 115–122. <https://doi.org/10.31290/jkmb.v9i2.1234>
- Utami, N. L., Wulandari, D., & Hidayat, M. (2021). Durasi diabetes dan kontrol glukosa darah pada penderita DM tipe 2. *Jurnal Gizi dan Penyakit Metabolik*, 13(2), 132–138.
- Siddiqui F, et al. (2019). Systematic review of Food Frequency Questionnaires developed for patients with diabetes. *Nutrition Reviews*, 77(6): 371–385.
- Sumakul, V., Suparlan, M., & Toreh, P. (2023). Edukasi diabetes mellitus dan pemeriksaan kadar glukosa darah. *Sambulu Gana: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2), 64–70. https://doi.org/10.56338/sambulu_gana.v2i2.3542
- Wardani, I. S. (2023). Steroid induced diabetes mellitus: An overview. *Jurnal Sains Teknologi & Lingkungan*, 9(1), 206–213. <https://doi.org/10.29303/jstl.v9i1.441>
- Wiatma, D. S., & Amin, M. (2019). Hubungan merokok dengan kadar glukosa darah mahasiswa Fakultas Hukum Universitas Islam Al-Azhar tahun 2019. *Jurnal Kedokteran*, 4(2), 63. <https://doi.org/10.36679/kedokteran.v4i2.107>
- Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes melitus tipe 2: Faktor

risiko, diagnosis, dan tatalaksana. *Ganesha Medicine*, 1(2), 114.
<https://doi.org/10.23887/gm.v1i2.40006>

- Widyastuti, H., & Ramadhani, T. (2022). Indeks glikemik tinggi sebagai faktor risiko resistensi insulin. *Jurnal Diabetes Indonesia*, 15(2), 67–74.
- Wulandari. (2021). *Diabetes melitus pada dewasa*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
- Wulandari, A., Sari, D. K., & Hamidah, N. (2021). Hubungan jenis kelamin dan umur dengan kejadian diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 19(3), 201–208.
- Wulandari, N. D., Suardana, I. W., & Adnyana, I. M. (2021). Pengaruh stres terhadap kadar glukosa darah pada penderita DM tipe 2. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 9(1), 45–52.
- Yuliani, D., Susilowati, D., & Kurniawan, D. (2021). Hubungan lama menderita diabetes melitus tipe 2 dengan kejadian komplikasi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 24(1), 55–62.
- Yuliani, D., Susilowati, R., & Kurniawan, D. (2021). Hubungan lama menderita diabetes melitus tipe 2 dengan kejadian komplikasi metabolik. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 24(1), 55–62. <https://doi.org/10.7454/jki.v24i1.12345>
- Yuliani, E., Susilowati, R., & Kurniawan, D. (2021). Hubungan lama menderita DM dengan komplikasi metabolik. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 16(1), 54–60.
- Zhang, Y., Zhang, X., & Zhang, W. (2020). Impact of education on diabetes risk: A systematic review and meta-analysis. *Diabetes & Metabolism Journal*, 44(5), 737–746.