

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan dukungan keluarga kesiapsiagaan lansia dalam menghadapi bencana alam banjir di Dukuh Kebon Kecamatan Bayat dapat diambil beberapa kesimpulan yang mencakup karakteristik responden, bentuk dukungan keluarga, tingkat kesiapsiagaan lansia, serta hubungan antara kedua variabel tersebut. Kesimpulan ini diharapkan dapat menjadi gambaran awal dalam memahami bentuk dukungan keluarga serta kesiapsiagaan lansia :

1. Sebagian besar responden dalam penelitian ini didominasi oleh perempuan sebanyak 30 orang (55,60%) dan mayoritas pada rentang usia 60–65 tahun sebanyak 16 orang.
2. Mayoritas lansia berada di Dukuh Kebon mendapatkan dukungan keluarga yang baik sebanyak 53 orang (98,15%), sedangkan hanya 1 responden (1,85%) mendapatkan dukungan keluarga kurang baik, 51 orang (94,44%), berada pada kategori siap menghadapi bencana, sedangkan 3 orang (5,56%) yang termasuk kategori kurang siap.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kesiapsiagaan lansia dalam menghadapi bencana di Dukuh Kebon Kecamatan Bayat dengan nilai signifikansi $p = 0,000 (<0,05)$ dan koefisien korelasi sebesar 0,566 menunjukkan hubungan positif dengan kekuatan sedang, yang mengindikasikan bahwa semakin baik dukungan keluarga yang diterima lansia, maka semakin tinggi pula tingkat kesiapsiagaan mereka dalam menghadapi bencana banjir.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah diperoleh, terdapat beberapa saran yang ditujukan kepada berbagai pihak terkait. Saran ini diharapkan dapat menjadi masukan yang berguna dalam upaya meningkatkan dukungan keluarga serta kesiapsiagaan lansia dalam menghadapi bencana baik di keluarga, lingkungan maupun masyarakat.

1. Bagi Lansia

Lansia dapat memiliki kemampuan yang tepat pengetahuan dan sikap, kebijakan, rencana tanggap darurat, sistim peringatan dini, mobilisasi sumber daya, seperti lansia mengetahui evakuasi titik kumpul, lansia memiliki tas siaga

2. Bagi Keluarga

Keluarga diharapkan memiliki alat transportasi saat bencana seperti mobil kendaraan, memiliki tas siaga berisi dokumen penting, baju, minuman, makanan, senter, baterai cadangan.

3. Bagi Masyarakat

Masyarakat lebih sigap dan tanggap dalam memberikan dukungan serta tindakan saat bencana datang harus meningkatkan pengetahuan dan pelatihan skil bagi tim relawan yang perlu diupayakan, sepatu bot, kaos tangan, pelampung, perahu karet dan APD penyelamatan sarana dan prasarana.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan menjadi referensi peneliti selanjutnya, rekomendasi pengembangan penelitian yang lebih mendalam, hasil penelitian berikutnya dapat menghasilkan temuan yang lebih sempurna aplikatif dalam konteks yang lebih luas dan dilakukan pembatasan usia.