

DAFTAR PUSTAKA

- A. Arivazhahan, "Pharmacotherapy of Diabetes Mellitus," *Introd. to Basics Pharmacol. Toxicol. Vol. 2 Essentials Syst. Pharmacol. From Princ. to Pract.*, vol. 2, no. 2, pp. 653–673, 2021, doi: 10.1007/978-981-33-6009-9_43.
- A. H. Bakri, A. Bamahry, A. A. Pratama, I. Haidir Bima, and A. K. E. Yanti, "Relationship between Age, Gender and Body Mass Index (BMI) with HbA1c Levels at Ibnu Sina Hospital Makassar," *Fakumi Med. J. J. Mhs. Kedokt.*, vol. 3, no. 9, pp. 677–684, 2023, doi: 10.33096/fmj.v3i9.297.
- A. Novita, R. E. Hutahaeen, R. Tanjung, S. Kep, M. Kep, and S. Kom, "Pengaruh Pijat Refleksi Kaki Pada Terhadap Neuropati Pada Penderita Diabetes Mellitus Abstrak Kata Kunci : Diabetes Mellitus , Pijat Refleksi , Neuropati Diabetik .," *J. JKH*, vol. 3, no. 1, pp. 1–12, 2023.
- A. Rahman, S. Maryuni, and A. D. Rahmadhani, "Pengaruh Latihan Senam Kaki Diabetes Terhadap Sensitivitas Kaki pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II," *J. Keperawatan Prof.*, vol. 2, no. 1, pp. 7–14, 2021, doi: 10.36590/kepo.v2i1.142.
- Akbar MA, Malini H, Afiyanti E. Latihan Otot Progresif dan Indeks Brakialis Pergelangan Kaki pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Repositori Undip*, 2023.
- American College of Cardiology. (2024). *Peripheral Matters: PAD – Putting the 2024 Guideline Into Practice*. Diakses dari <https://www.acc.org/Latest-in-Cardiology/Articles/2024/09/01/01/42/Peripheral-Matters-PAD-Putting-the-2024-Guideline-Into-Practice>
- American Diabetes Association. (2023). *Peripheral Arterial Disease in Diabetes*. *Diabetes Care*, 46(Supplement_1), S123-S130.
- American Heart Association. (2024). 2024 *Acc/Aha/Aacvpr/Apma/Abc/Scail/Svm/Svn/Svs/Sir/Vess Guideline on the Management of Lower Extremity Peripheral Artery Disease*. *Circulation*. <https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000001251>
- Azhari, A., & Nugroho, F. (2020). Perubahan hormonal pascamenopause dan risiko aterosklerosis pada perempuan. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 11(2), 115–124. <https://doi.org/10.22435/kespro.v11i2.3191>
- Beckman JA, Creager MA, Libby P. (2020). Diabetes and Atherosclerosis: Epidemiology, Pathophysiology, and Management. *Journal of the American College of Cardiology*, 55(25), 2779-2797.
- Benowitz NL. (2021). Cigarette Smoking and Cardiovascular Disease: Pathophysiology and Implications for Treatment. *Progress in Cardiovascular Diseases*, 64, 1-10.
- C. Barros and F. Arofiati, "Pengaruh Edukasi Senam Kaki Diabetes Mellitus Berbahasa Tetum Terhadap Sirkulasi Ekstremitas Bawah Dan Kadar Gula Darah Sewaktu Di

Centru Saude Comoro, Dili, Timor Leste.,” *J. Heal. Sci. (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, vol. 5, no. 1, pp. 16–24, 2020, doi: 10.24929/jik.v5i1.94

- C. H. Pramidyastuti et al., “Penerapan Senam Kaki Untuk Mengatasi Penurunan Perfusi Perifer Pada Pasien Diabetes Mellitus : Studi Kasus The Application Of Foot Exercises To Overcome Decreased Peripheral Perfusion Of Diabetes Mellitus Patients : A Case Study,” vol. 12, pp. 28–35, 2024.
- Conte MS, Bradbury AW, Kolh P, et al. (2019). Global vascular guidelines on the management of chronic limb-threatening ischemia. *Journal of Vascular Surgery*, 69(6S), 3S-125S.e40.
- Conte MS, Pomposelli FB, Clair DG, et al. (2020). The Management of Peripheral Artery Disease. *Journal of Vascular Surgery*, 72(6), 1816-1826.
- Criqui MH, Aboyans V. (2019). Epidemiology of Peripheral Artery Disease. *Circulation Research*, 124(9), 1501-1515.
- D. Ramadhan and A. Mustofa, “Penurunan Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Terapi Senam Kaki Diabetes,” *Ners Muda*, vol. 3, no. 1, 2022, doi: 10.26714/nm.v3i1.8320.
- Dewi, A. P., & Wulandari, N. P. (2020). Hubungan kepatuhan minum obat dengan komplikasi pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 8(1), 45–52.
- Dinkes Klaten, *Profil Kesehatan Kabupaten Klaten Tahun 2020*. 2020.
- Dzau VJ, Braun-Dullaeus RC, Sedding DG. (2022). Vascular Remodeling in Hypertension. *Circulation Research*, 121(1), 3-20.
- E. R. Savira, A. Minarningtyas, F. H. Wada, S. Tinggi, I. Kesehatan, and B. Saleh, “The 2 nd Widya Husada Nursing Conference (2 nd WHNC) 33 Literature Review: Pengaruh Buerger Allen Exercise Terhadap Peningkatan Nilai Sensitivitas Kaki Pada Klien Diabetes Melitus,” pp. 33–45, 2022.
- F. A. A. Harahap, M. Yulandari, M. H. Asshiddiqi, and H. Putri, “Jurnal Kesehatan Unggul Gemilang,” *J. Kesehat. Unggul Gemilang*, vol. 8, no. 1, pp. 7–15, 2024.
- F. Nurdin, “Persepsi Penyakit dan Perawatan Diri dengan Kualitas Hidup Diabetes Mellitus Type 2,” *J. Keperawatan Silampari*, vol. 4, no. 2, pp. 566–575, 2021, doi: 10.31539/jks.v4i2.1931.
- F. R. R. Hamumeha, C. W. Djajanti, and Y. Kurniawaty, “Aktivitas Fisik Dalam Kaitannya Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja,” *J. Penelit. Kesehat.*, vol. 8, no. 1, pp. 27–32, 2018.
- F. T. Pramesti, W. H. Pranomo, and P. Wulandari, “Pengaruh senam kaki diabetes melitus terhadap perubahan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe ii di puskesmas puledagel blora,” *JI-KES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, vol. 02, no. 1, pp. 5–12, 2020.

- Fatmawati, R., & Widyastuti, S. (2023). Perubahan metabolisme glukosa pada usia lanjut dan kaitannya dengan diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 14(1), 22–30. <https://doi.org/10.30597/jki.v14i1.13451>
- G. Pelo Penditi, H. Dunand, E. Trisila, W. Indriyani, and Y. E. Dianputri, “Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Anak Stunting,” 2021, [Online]. Available: <https://www.scribd.com/document/520628874/Askep-Keluarga-dengan-stunting>
- Gerhard-Herman MD, Gornik HL, Barrett C, et al. (2017). 2016 AHA/ACC Guideline on the Management of Patients With Lower Extremity Peripheral Artery Disease. *Circulation*, 135(12), e726-e779.
- Golledge J, Greenhalgh RM. (2021). The Genetic and Environmental Factors of Peripheral Artery Disease. *Vascular Medicine*, 26(5), 482-491
- H. K. Hasanah, A. Minarningtyas, and F. H. Wada, “Pengaruh Spa Kaki Terhadap Peningkatan Sensitivitas Kaki Pada Klien Diabetes Melitus,” *J. Citra Keperawatan*, vol. 10, no. 1, pp. 1–7, 2022, doi: 10.31964/jck.v10i1.213.
- H. K. Hasanah, A. Minarningtyas, and F. H. Wada, “Pengaruh Spa Kaki Terhadap Peningkatan Sensitivitas Kaki Pada Klien Diabetes Melitus,” *J. Citra Keperawatan*, vol. 10, no. 1, pp. 1–7, 2022, doi: 10.31964/jck.v10i1.213.
- H. Rahmi and W. Rasyid, “Pengaruh Burger Allen Exercise Terhadap Nilai Angkle Brachial Index (Abi) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Lubuk Buaya Padang,” *Jik J. Ilmu Kesehat.*, vol. 7, no. 2, p. 431, 2023, doi: 10.33757/jik.v7i2.912.
- H. Y. Resti and W. H. Cahyati, “Kejadian Diabetes Melitus Pada Usia Produktif Di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo,” *Higeia J. Public Heal. Res. Dev.*, vol. 6, no. 3, pp. 350–361, 2022, [Online]. Available: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>
- Handayani, T., Putra, A. R., & Lestari, M. (2021). Lama menderita diabetes dengan nilai ankle brachial index pada pasien DM tipe 2. *Media Keperawatan Indonesia*, 4(2), 65–72.
- Hendrawati, “pengaruh senam kaki terhadap sirkulasi darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di praktik klinik dr. Siti fatma, sp.pd” *J. Akunt.*, vol. 11, 2017.
- Hirsch AT, Haskal ZJ, Hertzner NR, et al. (2023). ACC/AHA Practice Guidelines for the Management of Patients With Peripheral Arterial Disease. *Journal of the American College of Cardiology*, 77(1), 57-91.
- I. D. A. G. F. Pradipta et al., “Peningkatan Kompetensi Kader dan Lansia melalui Pendampingan Posyandu Lansia dan Pelatihan Senam Kaki Diabetes,” *Empowerment*, vol. 7, no. 01, pp. 27–34, 2024, doi: 10.25134/empowerment.v7i01.8940.
- Indian Journal of Vascular and Endovascular Surgery. (2024). Clinical Practice Recommendations on the Antithrombotic Management of Symptomatic Chronic Peripheral Artery Disease. Diakses dari

https://journals.lww.com/ijvs/fulltext/2024/11010/clinical_practice_recommendations_for.2.aspx

- Johanes Nugroho, Risa Titis Wijayanti. (2019). Effect of Home-Based Exercise Training on Plasma Vascular Endothelial Growth Factor and Ankle-Brachial Index in Patients With Mild Peripheral Artery Disease: A Pilot Study. *Vascular Disease Management*, 16(12): E166-E169.
- John Hopkins Medicine. (2024) Peripheral Vascular Disease. Diakses dari link <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/peripheral-vascular-disease>
- K. Kaimuddin and S. Selamat, “Pengaruh Senam Diabetes Terhadap Nilai Ankle Brachial Index (Abi) Penderita Diabetes Mellitus,” *J. Bahana Kesehat. Masy. (Bahana J. Public Heal.*, vol. 3, no. 2, pp. 102–107, 2019, doi: 10.35910/jbkm.v3i2.224.
- Kemenkes RI, “Program Prioritas Nasional Tahun 2022,” p. 1, 2022, [Online]. Available: <https://www.kemkes.go.id/id/program-prioritas-nasional-kemenkes>
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). Pedoman pengendalian diabetes melitus di fasilitas pelayanan kesehatan primer. Jakarta: Kemenkes RI.
- Khoiriyati. (2020). Kejadian Komplikasi Vaskuler Pasien Pasca Intervensi Koroner Perkutan di RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung. *Mutiara Medika: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*.
- Koutakis P, Myers SA, Baez LE, et al. (2021). Skin Changes in Peripheral Artery Disease. *Vascular Medicine*, 26(4), 345-353.
- Lestari, Zulkarnain, Sijid, and S. Aisyah, “Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan,” *UIN Alauddin Makassar*, vol. 1, no. 2, pp. 237–241, 2021, [Online]. Available: <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Liew YP, Alarcon L, Tsioufis C. (2021). Vasculitis and Peripheral Vascular Disease: Review of Recent Advances. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, 8, 690337.
- M. C. Watson and J. Lloyd, “Promoting the health of the population,” *BMJ*, vol. 349, 2014, doi: 10.1136/bmj.g6195.
- Maulidya, R., Puspitasari, N., & Widodo, T. (2022). Hubungan usia dengan penurunan nilai ABI pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 10(2), 123–130.
- Medscape. (2024). Peripheral Arterial Disease Clinical Practice Guideline Summary. Diakses dari <https://emedicine.medscape.com/article/761556-guidelines>
- N. Afifah, R. P. Sari, M. Hasan Basri, and A. Safitri, “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tahap Perkembangan Usia Dewasa Dengan Intervensi Senam Kaki Diabetes Melitus Untuk Mencegah Komplikasi Neuropatik Diabetikum Pada Ibu R,” *J. Ilm. Ilmu Kesehat. dan Kedokt.*, vol. 1, no. 4, pp. 22–28, 2023, [Online]. Available: <https://doi.org/10.55606/termometer.v1i4.2345>

- N. F. Wijayanti, "Pencegahan Penyakit Tidak Menular (PTM): Hipertensi, Kolesterol, Diabetes Melitus, dan Asam Urat," *Abdimas Univers.*, vol. 3, no. 1, p. 1, 2023.
- Norgren L, Hiatt WR, Dormandy JA, et al. (2019). Inter-Society Consensus for the Management of Peripheral Arterial Disease (TASC II). *Journal of Vascular Surgery*, 45(1), S5-S67.
- Nugrahani, S., Rahman, D., & Sari, L. (2021). Pendidikan, pekerjaan, dan aktivitas fisik dengan nilai ABI pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(3), 188–197.
- Oktaviani, N., Suryani, D., & Putra, B. (2023). Efektivitas senam kaki terhadap peningkatan ABI pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 19(1), 1–8.
- P. B. Sanjaya, N. L. P. E. Yanti, and L. M. Puspita, "Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Sensitivitas Kaki pada Pasien DM Tipe 2," *Community Publ. Nurs.*, vol. 7, no. 2, pp. 97–102, 2019.
- P. Pelita, D. Bangun, K. Kecamatan, and R. Rasau, "3 1,2,3," vol. 4, no. 9, pp. 1409–1416, 2024.
- Pokhrel, S., Shrestha, A., & Gupta, R. (2022). Effectiveness of structured foot exercise in improving peripheral circulation among patients with type 2 diabetes mellitus. *International Journal of Diabetes in Developing Countries*, 42(3), 345–352. <https://doi.org/10.1007/s13410-022-00969-2>
- Pratiwi, H., Astuti, N., & Lestari, D. (2021). Kepatuhan pemeriksaan rutin dan kontrol glikemik pada pasien diabetes melitus. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 24(2), 78–85.
- Priyanto Priyanto, Nengsih Yulianingsih, and Hasim Asyari, "Hubungan Pengetahuan Tentang Diabetes Mellitus Dengan Kepatuhan Menjalani Pengobatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Kecamatan Kertasemaya Tahun 2021," *J. Pengabd. Ilmu Kesehat.*, vol. 2, no. 1, pp. 17–24, 2022, doi: 10.55606/jpikes.v2i1.337.
- Putri, A. Y., Pramono, D., & Sari, P. (2021). Aktivitas fisik harian dan hubungan dengan nilai ABI pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 7(2), 44–52.
- Putri, AD, dkk. (2021). "Pengaruh Diabetes Mellitus terhadap Nilai Ankle Brachial Index pada Pasien dengan Risiko Penyakit Arteri Perifer". *Jurnal Inspirasi Kesehatan*, 7(2), 45-53.
- R. Adolph, "Epidemiologi Penyakit Tidak Menular," 2016, pp. 1–23.
- R. Erlina, D. Gayatri, A. Rohman, F. Rayasari, and D. N. Kurniasih, "Pengaruh Terapi Pijat dan Senam Kaki terhadap Risiko terjadinya Ulkus Kaki Diabetik Pasien Diabetes Mellitus Tipe II: Randomized Controlled Trial," *J. Keperawatan*, vol. 14, no. 53, pp. 753–766, 2022.
- R. Kartika, W., "Pengelolaan Gangren Kaki Diabetik. Continuing Medical Education: Jakarta," *Contin. Med. Educ.*, vol. 44, no. 1, pp. 18–22, 2017.

- R. Wahyudi, M. S. Haris, and L. F. Januarti, "PEMBERDAYAAN KELOMPOK PKK MELALUI DIABETES SELF MANAGEMENT UPAYA PENGENDALIAN PENYAKIT DIABETES MELLITUS DI DESA SEMBILANGAN – KECAMATAN BANGKALAN EMPOWERMENT OF PKK GROUPS THROUGH DIABETES SELF MANAGEMENT EFFORTS TO CONTROL DIABETES MELLITUS IN SEMBILANG," vol. X, no. 2, pp. 51–59, 2024.
- Rahayu, M., Wicaksono, H., & Lestari, D. (2022). Kepatuhan minum obat dan nilai ABI pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Medika*, 11(1), 90–98.
- Rahmawati, S., Dewy, T. S., & Udiyani, R. (2024). Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Empat Kabupaten Tanah Bumbu Tahun 2023. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 10(1), 18-25
- S. Adi, "Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia," PB Perkeni, p. 133, 2019.
- S. Aulia Jatmiko, J. Keperawatan, and P. I. Kesehatan Kemenkes Jakarta, "Senam Kaki sebagai upaya peningkatan Ankle Brachial Index (ABI) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2: Laporan Kasus The Application of Foot Exercise Increases Ankle Brachial Values Index (ABI) in Type 2 Diabetes Mellitus Patients at Fatmawati General Hospi," *JHCN J. Heal. Cardiovasc. Nurs.*, vol. 4, pp. 42–49, 2024, doi: 10.36082/jhcn.v4i1.1650.
- S. Budi, R. D. Syahfitri, and D. P. Dinata, "Analisis Program Pelatihan Senam Kaki Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Dalam Upaya Penurunan Neuropati," *Semin. Nas. Paedagoria*, vol. 1, no. September, pp. 62–67, 2021.
- S. Ikram, "Penerapan Terapi Senam Kaki Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Daerah," 2021.
- S. P. Collins et al., "No Title 濟無No Title No Title No Title," vol. 3, pp. 167–186, 2021.
- S. Sakinah, J. Purnama, and Nuraeni, "Pengaruh Aktivitas Fisik Berjalan Kaki Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2 Terhadap Kestabilan Gula Darah," *J. Ilm. Kesehat. Pencerah*, vol. 11, no. 2, pp. 171–180, 2022, [Online]. Available: <https://itkesmu-sidrap.e-journal.id/JIKP>
- S. Soelistijo, "Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021," *Glob. Initiat. Asthma*, p. 46, 2021, [Online]. Available: www.ginasthma.org.
- S. W. Megawati, R. Utami, and R. S. Jundiah, "Senam Kaki Diabetes pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 untuk Meningkatkan Nilai Ankle Brachial Indexs," *J. Nurs. Care*, vol. 3, no. 2, 2020, doi: 10.24198/jnc.v3i2.24445.
- Sandika, Dinda. (2018). Hubungan Kontrol Glukosa Darah dengan Penurunan Vaskularisasi Perifer pada Pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. Fakultas Ilmu Keperawatan UNISSULA.

- Santoso, B., dkk. (2019). "Faktor-faktor yang Mempengaruhi Nilai Ankle Brachial Index pada Kelompok Kontrol". *Jurnal Kardiovaskular Indonesia*, 10(1), 12-20.
- Saputri, E., Kartika, R., & Fauzi, A. (2021). Pengaruh aktivitas fisik terhadap kontrol glikemik pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(1), 30–37.
- Sari, I., Nugroho, A., & Widyaningsih, N. (2022). Literasi kesehatan dan kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus dengan pendidikan rendah. *Jurnal Promkes*, 10(1), 15–24.
- Shionoya S. (2020). Thromboangiitis Obliterans (Buerger's Disease): Diagnosis and Treatment. *Annals of Vascular Diseases*, 13(4), 339-345.
- Suarnianti, Husnul, and Amriati, "Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Penurunan Glukosa Darah Pasien DM TIPE 2," *JIMPK J. Ilm. Mhs. Penelit. Keperawatan*, vol. 2, no. 3, pp. 333–341, 2022.
- Susanti, R., Dewi, N., & Anggraini, S. (2021). Partisipasi perempuan dalam program Prolanis pada penderita penyakit kronis. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(2), 101–110.
- T. Arif, "Peningkatan Vaskularisasi Perifer dan Pengontrolan Glukosa Klien Diabetes Mellitus Melalui Senam Kaki," *J. Ners dan Kebidanan (Journal Ners Midwifery)*, vol. 7, no. 1, pp. 082–088, 2020, doi: 10.26699/jnk.v7i1.art.p082-088.
- T. Arif, E. Sudjarwo, P. Kesehatan, and K. Malang, "Hubungan Kadar Glukosa Dengan Tingkat Diabetic Foot Ulcers Berdasarkan Bates-Jensen Wound Assessment-Tools," *J. Ilm. Media Husada*, vol. 9, no. 2, pp. 60–66, 2020, [Online]. Available: <https://ojs.widyagamahusada.ac.id>
- T. Rahmawati, R. Dewi, and N. Liawati, "Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Kestabilan Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Desa Lengkong Wilayah Kerja Puskesmas Lengkong Kabupaten Sukabumi," *J. Heal. Soc.*, vol. 12, no. 2, pp. 26–32, 2023, doi: 10.62094/jhs.v12i2.105.
- Taufan, "Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Capillary Refill Time Perifer Klien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Dinoyo Malang," *J. Keperawatan Terap.*, vol. 4, no. 2, pp. 74–82, 2018, [Online]. Available: ojs.poltekkes-malang.ac.id
- U. Kusuma and H. Surakarta, "(1) 1) , 2) , 3)," vol. 000, 2024.
- V. RG, "Textbook of Cardiovascular Medicine 9 th Edition.," *Medula*, vol. 14, no. 1, pp. 1253–1257, 2023.
- Vinik AI, Casellini CM. (2022). Diabetic Neuropathy and Peripheral Vascular Disease. *Endocrinology and Metabolism Clinics of North America*, 51(1), 145-161.
- W. Widiyono, A. Suwarni, W. Winarti, and T. K. Dewi, "Pengaruh Senam Kaki Diabetes Melitus Terhadap Tingkat Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2," *J. Wacana Kesehat.*, vol. 6, no. 2, p. 85, 2021, doi: 10.52822/jwk.v6i2.283.

- WHO. (2020). Guidelines on physical activity and sedentary behaviour. Geneva: World Health Organization.
- Y. A. Utama and S. S. Nainggolan, "Pengaruh Senam Kaki terhadap Nilai Ankle Brachial Index Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II: Sebuah Tinjauan Sistematis," *J. Ilm. Univ. Batanghari Jambi*, vol. 21, no. 2, p. 657, 2021, doi: 10.33087/jiubj.v21i2.1439.
- Y. Astuti, M. Fandizal, and D. N. Sani, "Pengaruh Terapi Senam Kaki Diabetik Terhadap Penurunan Resiko Neuropati Pada Klien Dengan Diabetes Melitus," *J. Akad. Keperawatan Husada Karya Jaya*, vol. 7, no. 1, pp. 9–14, 2021, [Online]. Available: <https://ejurnal.husadakaryajaya.ac.id/index.php/JAKHKJ/article/view/155>
- Yuliani, E., Putra, I. K., & Wulandari, P. (2022). Lama menderita diabetes dengan komplikasi vaskular perifer pada pasien DM tipe 2. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 13(2), 140–147.