

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian “Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Mobilisasi Dini pada Pasien Post Operasi Ortopedi di RSUD Prambanan” yang telah dilakukan terhadap 32 responden dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden pada pasien post operasi ortopedi di RSUD Prambanan sebagian besar berjenis kelamin perempuan (53,1%); usia 17-25 tahun (31,3%); tingkat pendidikan SMA (65,6%); belum pernah operasi (53,1%); jenis operasi sedang (81,3%); diagnosa operasi fraktur clavikula (43,8%); nyeri ringan (43,8%); tidak cemas (34,4%); dukungan keluarga tinggi (56,3%); dan tingkat pengetahuan cukup (40,6%).
2. Adanya hubungan nyeri dengan mobilisasi dini pada pasien post operasi ortopedi di RSUD Prambanan ($p=0,000$).
3. Adanya hubungan kecemasan dengan mobilisasi pada pasien post operasi ortopedi di RSUD Prambanan ($p=0,000$).
4. Adanya hubungan dukungan keluarga dengan mobilisasi dini pada pasien post operasi ortopedi di RSUD Prambanan ($p=0,000$).
5. Adanya hubungan pengetahuan dengan mobilisasi dini pada pasien post operasi ortopedi di RSUD Prambanan ($p=0,000$).
6. Faktor yang paling mempengaruhi mobilisasi dini pada pasien post operasi ortopedi di RSUD Prambanan yaitu kecemasan.

B. Saran

1. Bagi Pasien Post Operasi Ortopedi di RSUD Prambanan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi bagi pasien tentang pentingnya pelaksanaan mobilisasi secara dini untuk mencegah terjadinya hal yang tidak diinginkan atau yang berdampak pada pasien post operasi.

2. Bagi Perawat di RSUD Prambanan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan bagi profesi perawat dalam meningkatkan kualitas pelayanan pasien post operasi ortopedi khususnya dalam memberikan mobilisasi dini pada pasien post operasi ortopedi.

3. Bagi RSUD Prambanan

Diketahuinya faktor yang mempengaruhi mobilisasi dini pada pasien post operasi ortopedi, rumah sakit bisa menjadi referensi dalam merevisi Standar Operasional Prosedur (SOP) mobilisasi dini untuk meningkatkan mutu pelayanan rumah sakit.

4. Institusi Pendidikan Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Klaten

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai bahan kajian dan wawasan mahasiswa agar dapat mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi mobilisasi dini pada pasien post operasi ortopedi.

5. Penelitian selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu acuan bagi peneliti selanjutnya serta dapat dimanfaatkan untuk data dasar khususnya yang ingin meneliti tentang faktor yang mempengaruhi mobilisasi dini pada pasien post operasi ortopedi.