

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan tujuan dari hasil penelitian yang diperoleh dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden pada penelitian ini adalah rata-rata usia 56,10 tahun, paling banyak responden perempuan (61,5%), pendidikan SD (38,5%) dan bekerja buruh (55,8%).
2. Tingkat kecemasan pada penderita asma bronkhiale di Ruang Poliklinik RSUD Islam Cawas mayoritas sedang (80,8%).
3. Kontrol asma pada penderita asma bronkhiale di Ruang Poliklinik RSUD Islam Cawas mayoritas adalah tidak terkontrol (71,2%).
4. Ada hubungan tingkat kecemasan dengan kontrol asma pada penderita asma bronkhiale di Ruang Poliklinik RSUD Islam Cawas dengan *p value* 0,000 ( $p < 0,05$ ).

#### **B. Saran**

1. Bagi responden/ pasien

Responden/ pasien asma sebaiknya mampu memperhatikan kontrol serangan asmanya agar semakin berkurang dengan cara membuat dirinya rileks sehingga tidak tertekan dan mencegah stress serta mengurangi aktivitas fisik dan menghindari faktor pencetus alergen.

2. Bagi keluarga

Keluarga disarankan untuk memberi dukungan penuh kepada pasien untuk mencegah kekambuhan misalnya membantu mengurangi aktivitas pasien asma dan membantu memberikan terapi dan pengobatan kepada pasien.

3. Bagi profesi keperawatan

Perawat disarankan untuk memberikan edukasi kepada pasien asma tentang cara melakukan kontrol asma dan menghindari diri dari kecemasan sebagai pencetus serangan asma.

4. Bagi RSUD Islam Cawas

Pihak rumah sakit disarankan untuk membuat SOP atau kebijakan terkait pelayanan keperawatan pada pasien asma dengan meningkatkan pemberian edukasi kepada pasien asma dan cara relaksasi untuk mengurangi kecemasan.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Mengembangkan penelitian dengan melakukan penelitian eksperiment dengan pemberian intervensi atau meneliti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan dan kontrol asma dengan menggunakan analisis multivariat.