

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden di Ruang Nifas RSUD Prambanan pada penelitian ini memiliki usia rerata 29,19 tahun, sebagian besar berpendidikan Dasar, tidak bekerja dan multipara
2. Dukungan keluarga pasien pasca operasi *sectio caesarea* di Ruang Nifas RSUD Prambanan adalah baik.
3. Kepatuhan mobilisasi pasien pasca operasi *sectio caesarea* di Ruang Nifas RSUD Prambanan mayoritas adalah patuh.
4. Ada hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan mobilisasi pasien pasca operasi *sectio caesarea* di Ruang Nifas RSUD Prambanan.

#### **B. Saran**

1. Bagi institusi pendidikan  
Institusi pendidikan disarankan untuk menjadikan hasil penelitian ini sebagai acuan dalam upaya pengembangan ilmu keperawatan khususnya hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan mobilisasi pasien pasca operasi *sectio caesarea*.
2. Bagi rumah sakit  
Menyusun SOP dalam pelaksanaan edukasi tentang mobilisasi pasca SC yang ditujukan untuk keluarga sehingga keluarga mengerti dan mampu memberikan dukungan penuh kepada pasien pasca SC dalam pelaksanaan mobilisasi.
3. Bagi perawat  
Perawat disarankan untuk memberikan edukasi kepada setiap pasien terkait mobilisasi pasca SC dan pentingnya dukungan keluarga dalam pelaksanaan mobilisasi sehingga meningkatkan mutu pelayanan asuhan keperawatan.
4. Bagi pasien dan keluarga  
Pasien disarankan agar lebih aktif lagi dalam melakukan mobilisasi untuk mempercepat kesembuhan dan keluarga disarankan untuk selalu mendampingi juga

memberi dukungan penuh kepada pasien pasca SC terutama dalam pelaksanaan mobilisasi dini.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Pada peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan metode penelitian yang berbeda serta dapat meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga dan kepatuhan mobilisasi pasca SC.

