

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti mengambil simpulan:

1. Sebagian besar responden berusia antara 26-35 tahun (30,8%), berjenis kelamin perempuan sebesar (59,2 %), berpendidikan SMA (60%), status pekerjaan responden adalah ibu rumah tangga (30,8%), tindakan medis  *Sectio Caesarea* (SC) (28,5%).
2. Sebagian besar responden menilai penilaian perilaku caring perawat anestesi dalam kategori cukup (66,9 %).
3. Sebagian besar responden mengalami cemas kategori sedang (77,7%)
4. Ada hubungan yang signifikan antara perilaku caring perawat anestesi dengan tingkat kecemasan pasien preoperasi di Instalasi Bedah Sentral RSUD Bagas Waras Klaten

#### **B. Saran**

Berdasarkan simpulan penelitian peneliti memberikan saran bagi:

##### **1. Responden**

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kecemasan pre operasi banyak dalam kategori sedang, oleh karena itu perlunya mekanisme coping adaptif seperti lebih terbuka kepada perawat dalam mengungkapkan kecemasannya sehingga perawat anestesi dapat membantu dalam melakukan mekanisme coping adaptif.

##### **2. Bagi keperawatan**

Perawat harus terus meningkatkan pengetahuan, keterampilan dalam caring dengan mengikuti pelatihan supaya mampu meningkatkan kepercayaan kemampuan dalam melakukan asuhan keperawatan.

##### **3. Bagi institusi pelayanan kesehatan**

Rumah sakit dapat memberikan pelatihan caring pada pasien secara rutin dan terjadwal sehingga dapat meningkatkan pelayanan kesehatan termasuk pelayanan kesehatan pada pasien pre operasi untuk membantu menurunkan kecemasan pasien pre operasi.

##### **4. Bagi peneliti berikutnya**

hasil penelitian ini dapat dikembangkan lagi terutama pada tingkat kecemasan pasien pre operasi seperti menggunakan variabel dukungan keluarga, ataupun menggunakan metode pemberian terapi komplementer dalam menurunkan kecemasan pre operasi.