

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat kandungan kafein pada sampel es teh jumbo yang didapat secara *random sampling* di sepanjang jalan Ir. Soekarno Kota Klaten dengan sampel A memiliki kadar kafein sebesar 2,12 mg/sajian, sampel B memiliki kadar kafein sebesar 2,75 mg/sajian, sampel C memiliki kadar kafein sebesar 1,74 mg/sajian, sampel D memiliki kadar kafein sebesar 1,90 mg/sajian.
2. Dari keempat sampel tersebut, semuanya sudah sesuai kaidah SNI yaitu sebesar <50 mg/sajian.

#### **B. Saran**

##### **1. Untuk Peneliti**

Peneliti memandang perlu dilakukan wawancara terhadap para penjual es teh jumbo terkait kejelasan suhu penyeduhan jenis teh, cara pengolahan, suhu dan berapa lama teh itu diseduh sehingga hasil dari penelitian selanjutnya dapat lebih spesifik dan dapat merepresentasikan terhadap seluruh penjual es teh jumbo di sepanjang jalan Ir. Soekarno Kota Klaten.

##### **2. Untuk Masyarakat**

Dari hasil penelitian ini, meskipun terdapat perbedaan kadar kafein antar sampel dengan sampel D memiliki kadar kafein tertinggi yaitu sebesar 1,90 mg/sajian, keempat sampel telah memenuhi ketentuan batas aman konsumsi kafein menurut SNI, yaitu sebesar <50 mg/sajian.