

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang “Hubungan Kepatuhan Penggunaan APD Masker Dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) Bagi Pekerja Tambang Batubara di PT. X” dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden tergolong dalam kelompok usia muda dan produktif, yang secara fisik memiliki daya tahan tubuh baik, namun kurang disiplin dalam penggunaan APD.
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden tidak patuh dalam penggunaan APD, terutama masker, selama bekerja di lingkungan yang berisiko tinggi.
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kejadian ISPA lebih banyak terjadi pada tenaga kerja yang tidak patuh dalam penggunaan APD dibandingkan yang patuh.
4. Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kepatuhan penggunaan APD (masker) dengan kejadian ISPA, di mana tenaga kerja yang tidak patuh lebih berisiko mengalami ISPA dibandingkan yang patuh.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang “Hubungan Kepatuhan Penggunaan APD Masker Dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) Bagi Pekerja Tambang Batubara di PT. X” maka dapat disusun saran sebagai berikut:

1. Bagi Pekerja Tambang Batubara di PT. X

Diharapkan para pekerja tambang dapat meningkatkan kepatuhan dalam penggunaan APD, khususnya masker, guna mencegah terjadinya ISPA. Bagi pekerja yang telah patuh, diharapkan untuk tetap mempertahankan kebiasaan tersebut dan memberikan pengaruh positif kepada rekan kerja lainnya. Sedangkan bagi yang belum patuh, disarankan untuk lebih menyadari pentingnya perlindungan diri terhadap paparan debu dan polutan di area tambang melalui edukasi mandiri, pelatihan K3, atau diskusi bersama tim K3 perusahaan.

2. Bagi PT. X

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi perusahaan dalam upaya peningkatan program keselamatan dan kesehatan kerja (K3), khususnya dalam aspek kedisiplinan penggunaan alat pelindung diri (APD). Mengingat penggunaan masker telah diwajibkan bagi seluruh pekerja, maka akan lebih optimal apabila perusahaan menyediakan masker yang sesuai dengan standar perlindungan pernapasan di lingkungan pertambangan. Selain itu, penyusunan serta sosialisasi rutin mengenai standar operasional prosedur (SOP) tertulis terkait kewajiban penggunaan masker juga perlu diperkuat agar seluruh pekerja memiliki pemahaman yang seragam. Perusahaan juga dapat menyelenggarakan pelatihan berkala dan menjalin kerja sama dengan instansi kesehatan setempat untuk memberikan edukasi mengenai pencegahan Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA).

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti berikutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan meneliti variabel yang sama namun bisa melengkapi keterbatasan penelitian yang ada.