

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan dari hasil penelitian dan pembahasan yang berjudul “hubungan lama menjalani terapi dialisis dengan tingkat stres pada pasien gagal ginjal kronik” yang dilakukan di ruang dialisis RSU Islam Klaten adalah sebagai berikut:

1. Karakteristik: Usia termuda yaitu 45 tahun dan usia tertua yaitu 65 tahun. Jenis kelamin responden laki-laki lebih banyak daripada responden perempuan. Tingkat pendidikan responden berpendidikan SMA lebih banyak daripada responden berpendidikan SMP. Lama dialisis responden yang menjalani dialisis sudah lama lebih banyak daripada responden yang masih baru menjalani dialisis.
2. Tingkat stres: (60%) responden mengalami stres berat.
3. Ada hubungan yang signifikan antara lama menjalani terapi dialisis dengan tingkat stres pada pasien gagal ginjal kronik ( $p$  value:  $0,00 < 0,05$ ).

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka saran yang dapat diberikan adalah:

1. Bagi Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan mampu melakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor penyebab terjadinya stres pada pasien gagal ginjal kronik.

2. Bagi Perawat

Diharapkan bagi perawat dialisis meningkatkan program perawat konselor dan edukator seperti dukungan psikologis pada pasien CKD yang menjalani dialisis.

3. Bagi Pasien

Disarankan kepada pasien untuk selalu berpikir positif dan aktif dalam kegiatan sosial sehingga mendapatkan coping yang adaptif untuk mencegah terjadinya stres.