

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Terapi Insulin Di Rumah Sakit Umum Daerah Prambanan Sleman” yang telah dilakukan terhadap 181 responden maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden menunjukkan bahwa sebagian besar pasien berjenis kelamin perempuan (59,7%), dengan rata-rata usia 51,80 tahun. Tingkat pendidikan responden terbanyak adalah SMP (37,6%), sebagian besar tidak bekerja (54,1%), dan mayoritas telah menderita diabetes melitus lebih dari 5 tahun (61,3%).
2. Dukungan keluarga yang diberikan kepada pasien sebagian besar tergolong baik yaitu sebanyak 137 responden (75,7%), sedangkan dukungan keluarga yang buruk sebanyak 44 responden (24,3%).
3. Tingkat kepatuhan terapi insulin pada pasien menunjukkan bahwa 22.1% responden berada pada kategori rendah, 47% pada kategori sedang, dan 30.9% pada kategori tinggi.
4. Hasil uji korelasi Kendall’s Tau menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan terapi insulin ($p = 0,000 < 0,05$) dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,408. Hal ini berarti terdapat hubungan yang cukup kuat dengan arah positif, sehingga semakin baik dukungan keluarga yang diberikan, maka semakin tinggi pula kepatuhan pasien dalam menjalani terapi insulin.

B. Saran

1. Bagi Pasien

Semoga dengan adanya penelitian ini dapat memacu semangat pasien penderita diabetes melitus untuk tetap patuh dalam menjalani pengobatan terapi insulin.

2. Bagi Keluarga

Semoga keluarga dapat memberikan semangat dan motivasi kepada anggota keluarganya yang sedang sakit diabetes melitus dan menggunakan terapi insulin, agar dapat mendukung keberhasilan pencegahan komplikasi akibat kadar gula darah yang tidak terkontrol dan mendukung kepatuhan terapi insulin.

3. Bagi Perawat Rumah Sakit

Hasil penelitian ini diharapkan mampu menjadi acuan bagi profesi perawat rumah sakit dalam meningkatkan kualitas pelayanan kepada pasien diabetes melitus dan dapat memberikan dukungan informasi kepada penderita diabetes melitus terkait pentingnya kepatuhan dalam penggunaan terapi insulin, sehingga penderita diabetes melitus dengan terapi insulin tetap patuh menggunakan insulin setiap hari.

4. Bagi Rumah Sakit

Dari hasil penelitian ini di harapkan rumah sakit dapat memberikan fasilitas yang memadai dan dapat meningkatkan kualitas pelayanan kepada pasien diabetes melitus sehingga pasien diabetes melitus patuh dalam menjalani pengobatan dan penggunaan terapi insulin.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat menambah wawasan dan ilmu pengetahuan dan dapat menjadi acuan bagi peneliti selanjutnya mengenai dukungan kepatuhan terapi insulin dan dapat mengembangkan penelitian yang lain.