

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini diantaranya adalah sebagai berikut:

1. Karakteristik responden penelitian ini rata-rata usia 49,40 tahun, jenis kelamin responden sebagian besar adalah perempuan yaitu 75%, pendidikan responden mayoritas SMA/ SMK yaitu 65%, mayoritas responden tidak bekerja yaitu 75% dan sebagian besar status pernikahannya adalah menikah yaitu 95%.
2. Kepatuhan sebelum diberikan edukasi hipertensi menggunakan *booklet* pada responden hipertensi di klinik dokter keluarga Sumberjo mayoritas rendah sebanyak 90%.
3. Terjadi peningkatan tingkat kepatuhan pada pasien hipertensi setelah diberi edukasi menggunakan *booklet* yaitu pasien yang patuh tinggi menjadi 10%, responden yang patuh sedang berkurang menjadi 30% dan responden yang patuh rendah berkurang menjadi 60%.
4. Ada pengaruh edukasi hipertensi menggunakan *booklet* terhadap kepatuhan minum obat hipertensi di Klinik Dokter Keluarga Sumberjo dengan hasil *p value* 0,011 ( $p < 0,05$ ).

#### **A. Saran**

1. Bagi perawat

Perawat disarankan untuk memberikan asuhan keperawatan yang tepat dengan pada pasien hipertensi serta memberikan edukasi hipertensi secara berkala misalnya dengan kegiatan posbindu yang diadakan satu bulan sekali.

2. Bagi pasien

Pasien disarankan untuk lebih aktif mencari sumber informasi terkait hipertensi serta lebih patuh dalam minum obat hipertensi untuk mencegah terjadinya komplikasi.

3. Bagi masyarakat

Masyarakat agar memberikan dukungan dan pendampingan pada penderita hipertensi dalam mengkonsumsi obat serta bersedia melakukan pemeriksaan tekanan darah secara berkala untuk mengetahui ada atau tidaknya hipertensi.

4. Bagi institusi pendidikan

Institusi pendidikan disarankan menempatkan laporan penelitian ini di perpustakaan sebagai acuan penyusunan sriosis terkait edukasi hipertensi dengan kepatuhan minum obat.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Mengembangkan penelitian dengan menambah jumlah responden dan memberikan perlakuan yang berbeda pada kelompok kontrol.

