

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini diantaranya adalah sebagai berikut:

1. Karakteristik responden penelitian ini rata-rata usia 49,40 tahun, jenis kelamin responden sebagian besar adalah perempuan yaitu 75%, pendidikan responden mayoritas SMA/ SMK yaitu 65%, mayoritas responden tidak bekerja yaitu 75% dan sebagian besar status pernikahannya adalah menikah yaitu 95%.
2. Kepatuhan sebelum diberikan edukasi hipertensi menggunakan *booklet* pada responden hipertensi di klinik dokter keluarga Sumberjo mayoritas rendah sebanyak 90%.
3. Terjadi peningkatan tingkat kepatuhan pada pasien hipertensi setelah diberi edukasi menggunakan *booklet* yaitu pasien yang patuh tinggi menjadi 10%, responden yang patuh sedang berkangurang menjadi 30% dan responden yang patuh rendah berkangurang menjadi 60%.
4. Ada pengaruh edukasi hipertensi menggunakan *booklet* terhadap kepatuhan minum obat hipertensi di Klinik Dokter Keluarga Sumberjo dengan hasil *p value* 0,011 ( $p < 0,05$ ).

#### **A. Saran**

##### **1. Bagi perawat**

Perawat disarankan untuk memberikan asuhan keperawatan yang tepat dengan pada pasien hipertensi serta memberikan edukasi hipertensi secara berkala misalnya dengan kegiatan posbindu yang diadakan satu bulan sekali.

##### **2. Bagi pasien**

Pasien disarankan untuk lebih aktif mencari sumber informasi terkait hipertensi serta lebih patuh dalam minum obat hipertensi untuk mencegah terjadinya komplikasi.

##### **3. Bagi masyarakat**

Masyarakat agar memberikan dukungan dan pendampingan pada penderita hipertensi dalam mengkonsumsi obat serta bersedia melakukan pemeriksaan tekanan darah secara berkala untuk mengetahui ada atau tidaknya hipertensi.

##### **4. Bagi institusi pendidikan**

Institusi pendidikan disarankan menempatkan laporan penelitian ini di perpustakaan sebagai acuan penyusunan sriosi terkait edukasi hipertensi dengan kepatuhan minum obat.

##### **5. Bagi peneliti selanjutnya**

Mengembangkan penelitian dengan menambah jumlah responden dan memberikan perlakuan yang berbeda pada kelompok kontrol.

