

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari penelitian tingkat pengetahuan remaja putri di Desa Lanjaran tentang swamedikasi nyeri haid yang telah dilakukan, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran pengetahuan masyarakat tentang swamedikasi nyeri haid di Desa Lanjaran Kecamatan Tamansari Kabupaten Boyolali cukup yaitu sebanyak 41 responden dengan presentase (53.9%).
2. Pengetahuan masyarakat berdasarkan usia, paling banyak dalam kategori cukup yaitu usia 16-18 tahun, sebanyak 31 responden dengan persentase (60,80%).
3. Pengetahuan masyarakat berdasarkan pendidikan, paling banyak dalam kategori cukup yaitu dalam pendidikan SMA/K, sebanyak 26 responden dengan persentase (59,10%).
4. Tindakan /obat yang banyak dikonsumsi masyarakat adalah jamu kunyit asam dan paracetamol.

#### **B. Saran**

Tenaga kesehatan di Desa Lanjaran perlu memberikan edukasi atau penyuluhan kepada masyarakat mengenai swamedikasi nyeri haid.