

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Ngawen Klaten yaitu pasien patuh 62,3% dan pasien tidak patuh 37,7%, yang menunjukkan bahwa belum sepenuhnya pasien hipertensi patuh dalam menjalankan terapi obat.

B. Saran

1. Tenaga kesehatan perlu meningkatkan pemberian informasi/edukasi kepada pasien hipertensi dan keluargapasien, agar pasien dapat lebih patuh dalam meminum obat antihipertensi sehingga kualitas hidup pasien meningkat.
2. Keluarga diharapkan berperan aktif memberikan dukungan, baik berupa peningat maupun motivasi agar pasien menjadi lebih patuh.
3. Bagi pasien disarankan untuk membuat jadwal pengingat seperti menggunakan smartphone untuk mengingatkan waktu untuk minum obat.