

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian yang berjudul "Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Minum Obat Antidiabetes Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Gantiwarno Klaten" adalah :

1. Hasil penelitian tingkat pengetahuan menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan yang rendah terkait diabetes melitus tipe 2 dengan persentase sebesar 58,2 %.
2. Hasil penelitian tingkat kepatuhan minum obat responden menunjukkan sebagian besar responden tidak patuh dalam mengonsumsi obat antidiabetes dengan persentase sebesar 54,5 %. Faktor lupa, kesalahan dalam aturan pakai, persepsi negatif terhadap obat, serta efek samping yang ditimbulkan menjadi alasan yang mempengaruhi ketidakpatuhan.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan terhadap kepatuhan minum obat antidiabetes pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Gantiwarno Klaten dengan $P\text{ value} = 0,000$.

B. Saran

Sebagai tindak lanjut dari penelitian ini, berikut adalah saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi berbagai pihak terkait :

1. Bagi Puskesmas

Puskesmas dan petugas kesehatan diharapkan dapat meningkatkan pelayanan terhadap pasien diabetes melitus tipe 2, terutama melalui edukasi yang berkelanjutan mengenai pentingnya kepatuhan minum obat. Petugas juga perlu meyakinkan pasien tentang efektivitas dan keamanan obat yang diberikan untuk mencegah komplikasi dan meningkatkan kualitas hidup pasien

2. Bagi Farmasi

Petugas farmasi diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan mutu pelayanan kepada pasien diabetes melitus tipe 2 dengan memberikan informasi obat secara jelas baik dalam aturan penggunaan obat maupun efek samping obat. Hal ini bertujuan agar pasien merasa diperhatikan dan lebih patuh terhadap pengobatan yang dijalannya

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Pada penelitian selanjutnya diharapkan agar penyusunan sampel mempertimbangkan distribusi yang lebih merata antar kategori. Selain itu, disarankan untuk mengembangkan penelitian dengan meneliti variabel variabel lain yang berpotensi mempengaruhi tingkat kepatuhan agar dapat memberikan gambaran yang lebih mendalam

menegnai faktor faktor yang mempengaruhi kepatuhan pengobatan
pasien DM tipe 2

