

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian secara keseluruhan, tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Karangdowo tinggi 20 responden (33,3%), sedang 34 responden (56,7%) dan rendah 6 responden (10,0%). Temuan ini menunjukkan bahwa sebagian besar pasien sudah menyadari pentingnya terapi, namun konsistensi dalam kepatuhan masih perlu ditingkatkan. Kondisi ini menekankan perlunya upaya peningkatan edukasi, motivasi, serta pendampingan pasien agar kepatuhan meningkat dan manfaat pengobatan dapat tercapai secara maksimal, sekaligus menekan risiko komplikasi hipertensi.

B. Saran

1. Bagi Pasien

Pasien hipertensi diharapkan lebih meningkatkan kepatuhan dalam mengonsumsi obat antihipertensi sesuai anjuran tenaga kesehatan agar tekanan darah tetap terkontrol dan risiko komplikasi dapat dicegah.

2. Bagi Tenaga Kesehatan/Puskesmas

Perlu meningkatkan edukasi dan konseling mengenai pentingnya kepatuhan minum obat, serta memberikan strategi praktis seperti penggunaan pengingat obat atau pillbox untuk membantu pasien yang sering lupa.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan dapat meneliti lebih dalam faktor-faktor yang memengaruhi kepatuhan pasien dengan jumlah sampel yang lebih besar dan metode analitik, sehingga hasil penelitian lebih komprehensif