

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus dan pembahasan asuhan keperawatan keluarga pada usia lansia dengan diabetes mellitus dan ulkus diabetikum, peneliti menarik Kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian

Hasil pengkajian pada lansia dengan diabetes mellitus dan ulkus diabetikum pada kasus Tn.S diperoleh data diantaranya : GDS : 280 gd/l, TD : 109/68 mmHg, BB : 62 kg, TB : 170 cm. Menderita penyakit dm sudah 3 tahun dan jika untuk kedua orang tuanya klien tidak mengetahui memiliki Riwayat diabetes atau tidak. Tn.S telah memiliki ulkus pada punggungnya sekitar 4 – 5 bulan. Tn.S patuh dalam menggunakan insulin dan kontrol luka ke puskesmas. Tn.S pernah melakukan Operasi pada luka ulkus diabetikum yang dideritanya dikarenakan luka tersebut semakin parah. Saat ini klien melakukan kontrol dan perawatan lukanya di puskesmas selama 3x seminggu

Pada kasus Ny.D diperoleh data : GDS : 262 gd/l, TD : 177/94 mmHg, BB : 56,5 kg, TB : 156 cm. Menderita dm sudah sejak umur 25 tahun dan jika untuk kedua orang tuanya klien tidak mengetahuinya. Ny.D terkena ulkus sudah 3 bulan dibagian telapak kaki. Ny.D patuh dalam mengkonsumsi obat anti hipertensi dan obat penurun gula darah. Saat ini klien melakukan kontrol luka dan perawatan lukanya di puskesmas selama 3x seminggu.

2. Diagnosa Keperawatan

Hasil perumusan diagnose keperawatan pada Tn.S dan Ny.D adalah Defisit Pengetahuan b.d kurangnya terpapar informasi

3. Perencanaan

Perencanaan yang dilakukan dalam studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui serta mengontrol masalah yang terjadi sesuai dengan konsep

teori yang sudah ada. Tindakan keperawatan keluarga yang yang diprogramkan adalah melakukan Pendidikan Kesehatan lima tugas mandiri keluarga yang meliputi mengenal masalah, mengambil Keputusan, merawat anggota keluarga yang sakit, memodifikasi lingkungan dan memanfaatkan fasilitas Kesehatan dengan menggunakan leaflet dan diskusi.

4. Pelaksanaan

Pelaksanaan Tindakan keperawatan pada kasus ini dilaksanakan sesuai dengan perencanaan yang telah dibuat sebelumnya. Implementasi keperawatan mengenal masalah kepada partisipan dilakukan dengan memberikan Pendidikan Kesehatan mengenai diabetes mellitus dengan ulkus diabetikum. Tindakan dapat dilakukan atas adanya faktor pendukung, keluarga, responden kooperatif, serta keluarga berpartisipasi aktif dalam Tindakan keperawatan

5. Evaluasi

Evaluasi merupakan tahap terakhir dari proses keperawatan. Evaluasi hasil dari Tindakan keperawatan terhadap lansia dengan diabetes mellitus dan ulkus diabetikum untuk kasus Tn.S didapatkan hasil jika keluarga serta klien faham tentang Pendidikan Kesehatan yang diberikan. Sedangkan kasus Ny.D didapatkan hasil jika keluarga serta klien faham tentang Pendidikan Kesehatan yang diberikan.

B. Saran

1. Bagi Pasien (Keluarga Tn.S dan Keluarga Ny.D)

Keluarga Tn.S dan Keluarga Ny.D diharapkan untuk tetap mempertahankan dan meningkatkan kemampuan keluarga untuk merawat anggota keluarga yang sakit, dengan cara memberikan dukungan dalam pengobatan pada klien Tn.S dan klien Ny.D yang mengalami penyakit DM dengan Ulkus diabetikum, mengingatkan klien untuk rajin kontrol ke pelayanan Kesehatan dan memanfaatkan

pelayanan Kesehatan yang ada khususnya Puskesmas Wedi yang letaknya tidak jauh dari rumah keluarga Tn.S dan Keluarga Ny.D.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Dengan telah disusunnya karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat meningkatkan keefektifan dalam belajar, pengetahuan, kemampuan dan ketrampilan mahasiswa dan menerapkan atau mengaplikasikan hal-hal yang telah didapatkan berupa asuhan keperawatan keluarga pada klien DM dengan Ulkus diabetikum.

3. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan terkait

Kepada pihak petugas Kesehatan, khususnya di Puskesmas Wedi dihaapkan tetap memberikan pelayanan Kesehatan yang semaksimal mungkin pada klien DM dengan Ulkus diabetikum untuk tetap mengikuti program pengobatan sesuai dengan aturan serta melanjutkan asuhan keperawatan yang telah diberikan.

4. Bagi Penulis

Untuk kesempurnaan penulisan karya tulis ilmiah ini diharapkan penulis mendapatkan pembelajaran saat penulisan karya tulis ilmiah.