

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Penelitian yang dapat diambil berdasarkan hasil penelitian yang telah dijabarkan pada bab sebelumnya yaitu sebagai berikut :

1. Usia responden dalam penelitian ini adalah rata – rata usia responden 46,21 tahun, umur termuda adalah 23 tahun dan sedangkan umur tertua yaitu 83 tahun.
2. Karakteristik responden dalam penelitian ini responden sebagian besar berjenis kelamin Perempuan sebanyak 33 responden (56,9%), Pendidikan responden paling banyak dengan lulusan SMA/Sederajat sebanyak 26 responden (44,8%), responden yang tidak bekerja/IRT sebanyak 28 responden (48,3%), serta frekuensi responden berdasarkan lama menderita penyakit DM rata-rata 1-5 tahun sebanyak 33 responden (56,9%).
3. Gambaran Kadar Glukosa darah pada responden di Desa Manjung sebagian besar Kadar Glukosa Darah terkontrol sebanyak 33 responden (56,9%). Sedangkan Kadar Glukosa darah yang Tidak Terkontrol sebanyak 25 responden (43,1%).

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan simpulan diatas yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Pendampingan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat membantu mengatur pola makan sehat, mendorong olahraga teratur, mengingatkan minum obat, memantau kadar gula darah, serta memberikan dukungan emosional.

2. Bagi Responden

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi gambaran dan mampu mengontrol Kadar Glukosa Darah dengan baik dan terarah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dari hasil penelitian ini diharapkan bisa lebih meningkatkan penyuluhan pengetahuan tentang penyakit tidak menular dan cara mengontrolnya seperti penyakit diabetes melitus dengan melihat dari berbagai faktor-faktor salah satunya pengetahuan, dukungan sosial dan psikologis pada penderita.