

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil uraian penelitian yang ditemukan pada bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai hasil dari keseluruhan temuan hasil penelitian sebagai berikut:

1. Karakteristik responden sebagian besar berada pada usia 60–70 tahun (52,1%), berjenis kelamin perempuan (79,2%), memiliki tingkat pendidikan terakhir Sekolah Dasar (58,3%), serta sebagian besar bekerja sebagai petani atau buruh (58,3%). Hal ini menunjukkan bahwa mayoritas responden berasal dari kelompok lansia awal dengan latar belakang pendidikan rendah dan pekerjaan di sektor informal atau agraris.
2. Seluruh responden tinggal dalam radius kurang dari 2 kilometer dari lokasi posyandu, yang menunjukkan bahwa akses geografis terhadap pelayanan cukup baik dan mudah dijangkau.
3. Sebagian besar responden berstatus menikah (62,5%), yang menunjukkan adanya potensi dukungan sosial dari pasangan dalam hal mengikuti kegiatan posyandu.
4. Tingkat kepuasan terhadap pelayanan posyandu lansia tergolong tinggi, di mana 79,2% responden menyatakan puas dan 20,8% menyatakan cukup puas. Tidak terdapat responden yang menyatakan tidak puas, yang mengindikasikan bahwa pelayanan telah sesuai dengan harapan dan kebutuhan sebagian besar lansia.

#### **B. SARAN**

1. Bagi pengelola posyandu dan kader  
Diharapkan terus mempertahankan dan meningkatkan kualitas pelayanan, terutama dalam hal sikap ramah, pemberian informasi kesehatan, serta perhatian terhadap kondisi lansia secara personal. Pelatihan rutin bagi kader juga diperlukan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan pelayanan lansia.
2. Bagi puskesmas dan dinas kesehatan setempat  
Perlu memberikan dukungan fasilitas dan supervisi terhadap posyandu lansia agar pelayanan berjalan optimal. Penguatan program inovatif yang sesuai dengan kebutuhan lansia, seperti senam rutin, skrining kesehatan, dan penyuluhan gizi, dapat menambah daya tarik kegiatan posyandu.

3. Bagi keluarga lansia

Peran keluarga sangat penting dalam mendorong partisipasi lansia mengikuti kegiatan posyandu. Oleh karena itu, edukasi kepada keluarga tentang pentingnya dukungan sosial dan emosional kepada lansia perlu ditingkatkan.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat memperluas cakupan wilayah dan jumlah responden agar hasil penelitian lebih representatif. Penelitian lanjutan juga disarankan menggunakan pendekatan kualitatif untuk menggali lebih dalam persepsi dan harapan lansia terhadap pelayanan posyandu. Bahasa dalam kuisioner dimodifikasi dengan bahasa daerah agar mudah di pahami.