

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Pada sub bab ini penulis menjawab tujuan studi kasus, setelah dilakukan tindakan asuhan keperawatan pada pasien asma didapati kesimpulan sebagai berikut :

- 1) Pengkajian keperawatan pada klien dengan asma dilakukan secara sistematis, meliputi pengumpulan data subjektif dan objektif, serta sesuai dengan teori yang mendasari praktik keperawatan.
- 2) Diagnosis keperawatan pada klien yang mengalami asma ditetapkan berdasarkan data pengkajian, misalnya gangguan pertukaran gas, pola nafas napas tidak efektif, dan gangguan rasa nyaman.
- 3) Perencanaan keperawatan disusun dengan menetapkan tujuan yang spesifik, terukur, dan realistis, serta mencantumkan intervensi keperawatan yang tepat sesuai dengan masalah keperawatan yang ditemukan.
- 4) Pelaksanaan keperawatan dilakukan sesuai rencana, dengan mengutamakan tindakan yang mendukung efektivitas pernapasan, pencegahan komplikasi, dan peningkatan kenyamanan klien.
- 5) Evaluasi keperawatan dilakukan secara berkala untuk menilai keberhasilan intervensi, mencakup kemajuan kondisi klien serta penyesuaian rencana asuhan jika dibutuhkan.
- 6) Asuhan keperawatan pada klien dengan asma dianalisis secara menyeluruh untuk memastikan efektivitas intervensi, keterpaduan tindakan, serta pencapaian hasil yang optimal bagi kondisi klien.

#### **B. Saran**

Berdasarkan studi kasus yang telah dilakukan selama 3 hari pada pasien asma, maka peneliti ingin memberikan saran :

1. Bagi pasien asma  
Peneliti berharap agar pasien dapat mengerti dan paham tentang penyakit yang dialami serta dapat menerapkan relaksasi nafas secara mandiri dirumah..
2. Bagi Rumah Sakit  
Peneliti berharap karya tulis ilmiah ini dapat menjadi salah satu sumber referensi baru dengan harapan dapat meningkatkan mutu pelayanan dalam memberikann asuhan

keperawatan khususnya pada pasien asma.

3. Bagi Institusi

Peneliti berharap karya tulis ilmiah ini dapat digunakan menjadi sumber referensi pembelajaran khususnya tentang asuhan keperawatan pada pasien asma.

4. Bagi peneliti

Peneliti berharap asuhan keperawatan ini sebagai sarana memperoleh informasi dan pengetahuan serta pengalaman dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien asma.