

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian “ Gambaran Status Gizi Pada Remaja Di MTs Negeri 3 Klaten”, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden remaja diMTs Negeri 3 Klaten berdasarkan usia sebagian besar responden usia 11-13 tahun. Mayoritas jenis kelamin perempuan 90 responden. Status ekonomi dominan menengah pekerjaan orangtua yang mayoritas sebagai irt 42,0%. Pendidikan mayoritas sekolah menengah atas 58,8%.
2. Status gizi di MTs Negeri 3 Klaten pada penelitian ini status gizi kategori sangat kurus 59 responden (35,8%), kurus 36 responden (21,8%), ideal 54 responden (32,7%), gemuk 9 responden (5,5%), obesitas 7 responden (4,2%)

B. Saran

1. Bagi Remaja

Hasil penelitian ini di harapkan menjadi acuan remaja untuk menambah wawasan siswa dalam pengertian status gizi secara positif

2. Bagi Sekolah

Diharapkan dapat menambah pengetahuan bagi siswa dan siswi maupun umum sebagai bahan kajian tentang pandangan status gizi

3. Bagi Institusi

Penelitian ini diharapkan menambah informasi yang bermanfaat dan dapat menjadi bahan acuan ataupun referensi bagi penelitian lain yang akan meneliti tentang gambaran status gizi.

4. Bagi Pelayanan Kesehatan

Penelitian ini dapat menjadi dasar tindak lanjut bagi Dinas Kesehatan atau Puskesmas untuk menekan kejadian status gizi pada remaja yang akan mempengaruhi angka kejadian Penyakit Tidak Menular di Kota Klaten.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi Peneliti selanjutnya diharapkan jika melakukan penelitian di sekolah dapat menjadikan pedoman sehingga dapat mengetahui lebih terkait “ Gambaran Status Gizi Pada Remaja

DiMTs Negeri 3 Klaten “. Diharapkan agar memperluas karakteristik dari responden penelitian