

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penerapan terapi *foot massage* pada Ny.H dan Ny.S penderita Diabetes Melitus di ruang zam-zam dan mina lt 3 RSU Islam Klaten. Berikut adalah simpulan asuhan keperawatan:

1. Pengkajian pada Ny.H dilakukan pada Tanggal 02 Juni 2025 dengan GDS saat di kaji 600mg/dl dengan nilai ABI kanan 1 ABI kiri 1 dengan interpretasi Normal dan pada pengkajian yang dilakukan pada Ny.S dilakukan pada tanggal 03 Juni 2025 dengan GDS saat dikaji 217 mg/dl dengan nilai ABI kanan 0,98 ABI kiri 1 dengan interpretasi kanan dapat diterima kiri normal.
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat keduanya iagnosa prioritas untuk menangani masalah *vesikuler perifer* yaitu perfusi perifer tidak efektif (D.0009)
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan agar mampu mengatasi permasalahan keluhan pasien perawatan sirkulasi (I.02079) dengan tindakan *foot massage*
4. Implementasi *foot massage* dilakukan selama 3 hari sebanyak 1x/hari pada saat senggang dan mengajak keluarga pasien agar mau dan mampu melakukan *foot massage*.
5. Evaluasi dilakukan pada 04 dan 05 Juni 2025 hasil akhir GDS Ny.H 207 mg/dl dan nilai ABI kanan 1,0 ABI kiri 0,1 dengan interpretasi nilai ABI kanan normal kiri dapat diterima, hasil akhir GDS Ny.S 174mg/dl dan nilai ABI kanan 1,1 ABI kiri 1 hasil interpretasi nilai ABI keduanya normal menunjukan tidak ada penyumbatan pada aliran pembuluh darah pasien.

B. Saran

1. Bagi Pasien:

Hasil karya ilmiah ini dapat menambah pengetahuan dan keterampilan keluarga dalam merawat anggota keluarganya yang menderita Diabetes Melitus dengan menggunakan intervensi terapi non farmakologi *foot massage* dalam meningkatkan *Vaskularisasi Parifer* pada pasien Diabetus Militus.

2. Bagi Perawat:

Hasil karya ilmiah ini dapat menjadi intervensi pendukung tambahan bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan khususnya pada pasien Diabetes Melitus mengenai penerapan implementasi *Foot Massege* dalam meningkatkan *Vaskularisasi Parifer*.

3. Bagi Peneliti Lain:

Hasil karya ilmiah ini dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan dan pengalaman bagi mahasiswa keperawatan dalam memberikan asuhan keperawatan dengan Diabetes Melitus tipe 2 menggunakan terapi *foot massage*.