

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan peneliti dapat menyimpulkan bahwa :

1. Rerata usia responden dalam penelitian ini adalah 12,13 tahun dengan usia maksimal 13 tahun dan usia minimal 11 tahun. Sebagian besar responden penelitian ini adalah perempuan sebanyak 115 responden ( 100%). Kelas responden paling banyak kelas VII sebanyak 115 responden (100%)
2. Siklus Menstruasi responden kelas VII di MTs Negeri 3 Klaten dengan katagori teratur 81(70.4%) dan tidak teratur 34(29.6%) sedangkan paparan informasi responden di MTs Negeri 3 Klaten yang pernah mendapatkan 87(75.7%) dan tidak pernah mendapatkan paparan informasi 28(24.3%).
3. Kebersihan Diri responden kelas VII di MTs Negeri 3 Klaten dengan katagori baik 104 responden (90,4%),katagori cukup 10 responden (8,7%),kurang 1 responden (9%)
4. Perawatan kulit dan wajah responden kelas VII di MTs Negeri 3 Klaten dengan katagori baik 48 responden (41,7%),katagori cukup 64 responden (55,7%),kurang 3 responden (2,6%). Kebersihan Rambut katagori baik 36 responden (31,3%),katagori cukup 78 responden (67,8%),katagori kurang 1 responden (9%). Kebersihan Tubuh dan Organ Genitalia Katagori baik 13 responden (11,3%),katagori cukup 82 responden (71,3%),katagori kurang 20 responden (17,4%). Kebersihan pakaian Sehari katagori baik 63 responden (54,8%),katagori cukup 51 responden (44,3%),Katagori kurang 1 responden (9%). Penggunaan Pembalut katagori baik 92 responden(80,0%),katogori cukup 20 responden (17,4%), Katagori kurang 3 responden (2,6%).

**B. Saran**

## 1. Bagi responden

Bagi responden diharapkan untuk kedepannya dapat menjaga kebersihan diri selama menstrusi dengan baik dengan memperhatikan penggunaan pembalut.

## 2. Bagi MTs Negeri 3 Klaten

Pihak sekolah MTs Negeri 3 Klaten harap memberikan edukasi tentang penggunaan pembalut pada siswa yang sudah atau belum paham mengenai Keberisihan Diri Selama Menstrusi.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya juga disarankan untuk menyertakan variabel tambahan seperti tingkat pengetahuan remaja, dukungan dan peran orang tua, pengaruh informasi dari media sosial, serta akses terhadap fasilitas sanitasi. Penambahan variabel-variabel ini akan membantu memberikan gambaran yang lebih komprehensif mengenai berbagai faktor yang berkontribusi terhadap praktik kebersihan diri remaja putri selama menstruasi.