

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan peneliti dapat menyimpulkan bahwa :

1. Rerata usia responden dalam penelitian ini adalah 12,13 tahun dengan usia maksimal 13 tahun dan usia minimal 11 tahun. Sebagian besar responden penelitian ini adalah perempuan sebanyak 115 responden ( 100%). Kelas responden paling banyak kelas VII sebanyak 115 responden (100%)
2. Siklus Menstruasi responden kelas VII di MTs Negeri 3 Klaten dengan katagori teratur 81(70.4%) dan tidak teratur 34(29.6%) sedangkan paparan informasi responden di MTs Negeri 3 Klaten yang pernah mendapatkan 87(75.7%) dan tidak pernah mendapatkan paparan informasi 28(24.3%).
3. Kebersihan Diri responden kelas VII di MTs Negeri 3 Klaten dengan katagori baik 104 responden (90,4%),katagori cukup 10 responden (8,7%),kurang 1 responden (9%)
4. Perawatan kulit dan wajah responden kelas VII di MTs Negeri 3 Klaten dengan katagori baik 48 responden (41,7%),katagori cukup 64 responden (55,7%),kurang 3 responden (2,6%). Kebersihan Rambut katagori baik 36 responden (31,3%),katagori cukup 78 responden (67,8%),katagori kurang 1 responden (9%). Kebersihan Tubuh dan Organ Genetalia Katagori baik 13 responden (11,3%),katagori cukup 82 responden (71,3%),katagori kurang 20 responden (17,4%). Kebersihan pakaian Sehari katagori baik 63 responden (54,8%),katagori cukup 51 responden (44,3%),Katagori kurang 1 responden (9%). Penggunaan Pembalut katagori baik 92 responden(80,0%),katagori cukup 20 responden (17,4%), Katagori kurang 3 responden (2,6%).

## **B. Saran**

### **1. Bagi responden**

Bagi responden diharapkan untuk kedepannya dapat menjaga kebersihan diri selama menstruasi dengan baik dengan memperhatikan penggunaan pembalut.

### **2. Bagi MTs Negeri 3 Klaten**

Pihak sekolah MTs Negeri 3 Klaten harap memberikan edukasi tentang penggunaan pembalut pada siswa yang sudah atau belum paham mengenai Kebersihan Diri Selama Menstrusi.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Penelitian selanjutnya juga disarankan untuk menyertakan variabel tambahan seperti tingkat pengetahuan remaja, dukungan dan peran orang tua, pengaruh informasi dari media sosial, serta akses terhadap fasilitas sanitasi. Penambahan variabel-variabel ini akan membantu memberikan gambaran yang lebih komprehensif mengenai berbagai faktor yang berkontribusi terhadap praktik kebersihan diri remaja putri selama menstruasi.