

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul berjudul “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenore Di SMK Muhammadiyah 3 Klaten Tengah” dapat disimpulkan bahwa rerata usia responden 16,24 tahun dengan sebagian besar usia menarche tidak normal. Responden dengan usia menarche normal dan tidak normal sebagian besar memiliki pengetahuan tentang dismenore dalam kategori cukup.

#### **A. Saran**

1. Remaja Remaja putri yang sudah mengalami menstruasi, terlebih yang pernah mengalami nyeri saat haid disarankan untuk lebih meningkatkan literatur yang dapat diperoleh baik melalui buku maupun media internet yang semakin canggih, agar dapat memiliki pengetahuan yang baik dalam pencegahan sampai penatalaksanaan dismenore.
2. Sekolah perlu meningkatkan pelaksanaan program BK terkait dismenore agar siswi mendapatkan dukungan yang tepat, baik secara emosional maupun edukatif, sehingga tidak mengganggu proses belajar mereka.
3. Perawat harus perlu meningkatkan implementasi dalam edukasi tentang dismenore kepada remaja, karang taruna, kelompok khusus.
4. Puskesmas dalam upaya meningkatkan pengetahuan tentang dismenore perlu menjalin kerja sama dengan pihak sekolah melalui kegiatan edukasi yang terintegrasi dalam program Kesehatan Reproduksi Remaja (KRR) di sekolah.
5. Rekomendasi Penelitian berdasarkan hasil penelitian tersebut rekomendasi yang diberikan terkait penelitian tentang dismenore sebagai berikut :
  - a. Hubungan usia menarche dengan pengetahuan dismenore
  - b. Hubungan menarche dengan kejadian dismenorhoe
  - c. Pengaruh penggunaan gadget terhadap pengetahuan dismenore
  - d. Faktor faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan dismenore