

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang berjudul "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran Dengan Terapi Bercakap Cakap", dapat disimpulkan bahwa terapi bercakap-cakap merupakan salah satu intervensi keperawatan yang efektif dalam membantu pasien halusinasi pendengaran, untuk mengontrol dan mengurangi intensitas tanda gejala halusinasi. Melalui implementasi terapi ini, partisipan menunjukkan perubahan positif, seperti penurunan frekuensi halusinasi, peningkatan kemampuan dalam membedakan antara realitas dan perbaikan dalam interaksi sosial dan komunikasi.. Salah satu faktor pendukung penurunan tanda gejala halusinasi adalah pelaksanaan bercakap cakap dan dukungan keluarga.

#### **B. Saran**

1. Perawat perlu meningkatkan kompetensi dan keterampilan komunikasi terapeutik agar dapat melaksanakan terapi bercakap-cakap secara efektif dan berkelanjutan.
2. Keluarga dan lingkungan sekitar pasien diharapkan ikut dilibatkan dalam proses terapi, misalnya dengan memberikan dukungan sosial dan menciptakan suasana yang kondusif untuk komunikasi terbuka, sehingga pasien merasa didengar dan diterima.