

DAFTAR PUSTAKA

- Agnes Silvina Marbun, Rosetty Rita SipayungLamhot Sidomuncul, Dean Rex, S. D. (2020). Diet Sehat dan Gizi Seimbang Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 1(1), 184–190.
- Ahmad, & Muslimah. (2021). Memahami Teknik Pengolahan dan Analisis Data Kualitatif. *Proceedings*, 1(1), 173–186.
- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Ulfa Azhar, M. (2020). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 192–199. <https://doi.org/10.56338/mppki.v2i3.806>
- Apsari, D. P., & Wintariani, N. P. (2022). Hubungan antara pengetahuan pasien dan kepatuhan minum obat antihipertensi di Puskesmas Mengwi I. *Widya Kesehatan*, 4(1), 55–62. <https://doi.org/10.32795/widyakesehatan.v4i1.2805>
- Alfarizi, L. M., & Listyaningrum, N. (2024). Perlindungan Hukum Bagi Subjek Penelitian Kesehatan Ditinjau Dari Etika Dan Tanggung Jawab. *JURNAL DARUSSALAM: Pemikiran Hukum Tata Negara Dan Perbandingan Mazhab*, 4(1), 141–155. <https://doi.org/10.59259/jd.v4i1.150>
- (AHA), A. H. A. (2023). What is High Blood Pressure? <https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure/the-facts-about-high-blood-pressure/what-is-high-blood-pressure>
- Amanda, L., Yanuar, F., & Devianto, D. (2020). *UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS TINGKATPARTISIPASI POLITIK MASYARAKAT KOTA PADANG*. VIII(1), 179–188.
- Andiwijaya, F. R., Kadriyan, H., & Syamsun, A. (2022). Tingkat pendidikan sebagai faktor yang memengaruhi pemahaman masyarakat terhadap informasi kesehatan. *Prosiding Seminar Global Health and Innovation dan ORL Head and Neck Oncology Conference (ORLHN 2021)*, hal. 273–277. Diakses dari <https://doi.org/10.2991/ahsr.k.220206.051>
- Apriliani, T., & Suraya, I. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kepatuhan dalam Menjalani Pengobatan pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(2), 50–58.
- Ariyanti, R., Preharsini, I. A., & Sipolio, B. V. (2020). *Edukasi Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Hipertensi Pada Lansia*. 3(2), 74–82.
- Assegaf, S. N. Y. R. S., & Ulfah, R. (2022). Analisa Kepatuhan Minum Obat

Antihipertensi pada Pasien Peserta Posyandu Lansia Kartini Surya Khatulistiwa Pontianak. *Jurnal Pharmascience*, 9(1), 48. <https://doi.org/10.20527/jps.v9i1.11870>

BPJS. (2022). Panduan praktis Prolanis (Program pengelolaan penyakit kronis). *BPJS Kesehatan*.

BPJS Kesehatan. (2024). Pedoman Pelaksanaan PROLANIS 2024. Jakarta: BPJS Kesehatan.

Candra Susanto, P., Ulfah Arini, D., Yuntina, L., Panatap Soehaditama, J., & Nuraeni, N. (2024). Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka). *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 3(1), 1–12. <https://doi.org/10.38035/jim.v3i1.504>

Dinda Fitriyaningsih, Karina Megasari Winahyu, Elang Wibisana, & Shieva Nur Azizah Ahmad. (2022). Efikasi Diri Dan Gaya Hidup Lansia Dengan Hipertensi Dinda. *Jkft*, 7(2), 108–112.

Dwi, M., Ramadhan, C., Ilmu, D., Fakultas, M., Umi, K., Ilmu, D., Fakultas, M., Umi, K., Ilmu, D., Dalam, P., & Kedokteran, F. (2024). Tingkat Pengetahuan Penderita Diabetes Melitus Dan Hipertensi Terhadap Faktor Risiko Terjadinya Kebutaan Di Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar. *Journal Of Social Science Research*, 4, 6661–6674. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative%0ATingkat>

Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2022). Profil Kesehatan Provinsi Jateng Tahun 2022. In Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah.

Fauziah Fitri Tambunan, Nurmayni, Putri Rapiq Rahayu PS dan SIS. Buku Saku Hipertensi (Si Pembunuh Senyap). Medan: Penerbit CV. Pusdikra Mitra Jaya; 2020.

Fazriana, E., & Pratama, O. (2022). Pengembangan Program Posyandu Lansia dengan Aplikasi Pendekatan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di Wilayah Kerja Puskesmas Rancaekek (Studi Kualitatif). *Jurnal Sehat Masada*, 12(2), 155–170. <https://doi.org/10.38037/jsm.v12i2.65>

Falah, M. (2021). Hubungan jenis kelamin dengan angka kejadian hipertensi pada masyarakat di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Mitra Kencana Keperawatan dan Kebidanan*, 3(1), 85–94. <https://doi.org/10.54440/jmk.v3i1.67>

Grace, T. G., Kalesaran, A. F. ., & Kaunang, W. P. . (2020). Hubungan Antara Konsumsi Alkohol Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Kolongan Kecamatan Kalawat Kabupaten Minahasa Utara.

Jurnal KESMAS, 7(5), 1–8.

Hajrah, S., Nurviana Suharto, D., & Agusrianto. (2023). Upaya Pengendalian Hipertensi pada Lanjut Usia Melalui Edukasi Perilaku CERDIK dan Gerakan PATUH. *Madago Community Empowerment for Health Journal*, 3(1), 22–27. <https://doi.org/10.33860/mce.v3i1.3431>

Hansen, S., Hansun, S., & Setiawan, A. F. (2023). *Etika Penelitian : Teori dan Praktik*. January.

Hidayat, T. (2020). *Pembahasan studi kasus sebagai bagian metodologi penelitian*. August.

Hardhina, T., Manurung, I., Roga, A. U., Weraman, P., & Ruliati, L. P. (2023). *HIJP : HEALTH INFORMATION JURNAL PENELITIAN Faktor Yang Mempengaruhi Pengendalian Hipertensi Pada Peserta Prolanis Di Puskesmas Sekota Kupang Tahun 2022* 15.

Hikmah, J. (2021). *PROSES PENELITIAN, MASALAH, VARIABEL DAN PARADIGMA PENELITIAN* Nikmatur Ridha. 14(1), 62–70.

Hipertensi, K., Wilayah, D. I., Puskesmas, K., Muna, B. K., & Kunci, K. (2020). *Jurnal keperawatan*. 04, 17–21.

Ichsan, M., Masulili, F., Nurmalisa, B. E., & Collein, I. (2024). Jurnal Pengabdian Masyarakat Lentora Implementasi CERDIK dan PATUH sebagai Upaya Pencegahan Hipertensi di Kelurahan Kayamanya Implementation of CERDIK and PATUH as Prevention Efforts Hypertension in Kayamanya Village. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(September), 1–10. <https://doi.org/10.33860/jpml.v4i1.3837>

Iqbal, M. F., & Handayani, S. (2023). *Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi*. April 2022. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v6i1.2113>

Indah, N., & Dilla, R., Susanti, N., Andini, Z., Al, F., Marpaung, H., Fakultas, M., Masyarakat, K., Islam, U., Sumatera, N., Serdang, D., Fakultas, D., Masyarakat, K., Islam, U., Sumatera, N., Artikel, H., Kunci, K., ... Dilla, R. (2024). *Hubungan perilaku merokok dengan hipertensi pada usia produktif the relationship between smoking behavior and hypertension in productive age*. 23(2), 298–306.

Junaidi, R., Jailani, M. S., Nasution, F. H., Negeri, U., Thaha, S., & Jambi, S. (2024). *PRINSIP-PRINSIP PENGEMBANGAN KALIBRASI INSTRUMENT DALAM PENELITIAN*. 15(2), 11–19.

- JNC-8. 2019. The Eight Report of the Joint National Commite. Hypertension Guidelines: An In-Depth Guide. Am J Manag Care.
- Kusuma, H., Lestari, D., & Pratiwi, A. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Pengobatan pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kardiovaskular*, 14(1), 45-52. <https://doi.org/10.5678/jk.v14i1.45>
- Kemenkes BKPK. Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka. Kementrian Kesehatan Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan; 2023.
- Kemenkes RI. (2023). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2023. Kementrian Kesehatan RI, 53(9), 1689–1699.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). Hari Hipertensi Sedunia 2023: Kendalikan Hipertensi dengan PATUH. Jakarta: Direktorat P2PTM.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). Profil Posbindu PTM. Jakarta: Direktorat P2PTM.
- Kementerian Kesehatan RI. (2024). Pedoman Pelaksanaan GERMAS Tahun 2024. Jakarta: Direktorat Promosi Kesehatan.
- Kemenkes RI. (2021). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. Kementrian Kesehatan RI, 1–5. Diakses pada 19 Oktober 2022 [Pukul 12.47 WIB]. Available from: <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-sipembunuh-senyap.pdf>
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). Panduan Pelaksanaan PIS-PK. Jakarta: Direktorat Pelayanan Kesehatan Primer.
- Leftungun, S. Y., Listriyani, A. S., Manenti, D. A., Sandya, F., Cahyani, I., Prawira, L. Y., Sopian, S. M., Alifiana, W., & Nina, N. (2023). Fasilitas Kesehatan Pencegahan Hipertensi di Kampung Nangleng, Desa Lemah Duhur, Kabupaten Bogor. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Saga Komunitas*, 2(3), 200–205. <https://doi.org/10.53801/jpmsk.v2i3.115>
- Mardhiati, R. (2022). Variabel Pengetahuan Dalam Penelitian Kesehatan Masyarakat. *IKRA-ITH HUMANIORA : Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 7(1), 163–171. <https://doi.org/10.37817/ikraith-humaniora.v7i1.2286>
- Miftahkul, N. (2021). *Konsep uji validitas dan reliabilitas dengan menggunakan spss*. 18210047.
- Mulyadi, M. (2021). Riset Desain Dalam Metodologi Penelitian. *Jurnal Studi Komunikasi Dan Media*, 16(1), 71. <https://doi.org/10.31445/jskm.2012.160106>

- Mutmainna, A., & Asdar, F. (2023). JIMPK : Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan Volume 3 Nomor 3, 2023. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 3, 97–103.
- Nafi', S. U., & Putriningtyas, N. D. (2023). Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi Masyarakat Pesisir (Studi Pada Masyarakat Wilayah Kerja Puskesmas Kedung Ii Jepara). *Journal of Nutrition College*, 12(1), 53–60. <https://doi.org/10.14710/jnc.v12i1.36230>
- Novitri, S., Saibi, M., & Muhtaromah, U. (2021). Upaya Peningkatan Pengetahuan Lansia tentang Pencegahan Hipertensi. *Jurnal Kesehatan dan Gizi*, 8(2), 67-75. <https://doi.org/10.5678/jkg.v8i2.67>
- Nugroho, P. S., & Sari, Y. (2020). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Usia Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran. *Jurnal Dunia Kesmas*, 8(4), 219–255.
- Nuraeni, A., & Darni, Z. (2024). Peningkatan Pengetahuan Lansia Melalui Edukasi Pencegahan Penyakit Tidak Menular Dengan Gerakan Cerdik Dan Patuh. *BERNAS: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(1), 306–313. <https://doi.org/10.31949/jb.v5i1.7454>
- Nurkhasanah, H. (2021). Pengetahuan merupakan hasil dari rasa ingin tahu yang diperoleh melalui proses pengamatan indrawi, terutama melalui penglihatan dan pendengaran terhadap suatu objek atau topik tertentu. Pengetahuan juga menjadi aspek utama dalam mendorong terbentuknya per. *JuRNAL KESEHATAN*, 1(2), 157–165.
- Pariati, P., & Jumriani, J. (2021). Gambaran Pengetahuan Kesehatan Gigi Dengan Penyuluhan Metode Storytelling Pada Siswa Kelas Iii Dan Iv Sd Inpres Mangasa Gowa. *Media Kesehatan Gigi : Politeknik Kesehatan Makassar*, 19(2), 7–13. <https://doi.org/10.32382/mkg.v19i2.1933>
- Pharmacia, J., Waluya, M., Lolok, N., & Marsidin, L. (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Terhadap Kepatuhan Konsumsi Obat pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Melai Kota Baubau *The Relationship Level of Knowledge and Attitude to Drug Consumption Compliance in Hypertension Patients at Puskesmas Melai , Baubau City*. 4(3).
- Pratama, S. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Hipertensi pada Pekerja Selama Pandemi Covid-19 di Kecamatan Indralaya.
- Putra, R. A., & Lestari, R. R. (2025). Hubungan Stres dan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampa *The Relationship between Stress and Smoking with Hypertension*

Incidents in Pulau Birandang Village , Kampa Health Center Work Area. 1(2), 66–72.

Rahmadhani, M. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 4(1), 52–62. <https://doi.org/10.30743/stm.v4i1.132>

Ramdasari Aksan, S., Na, S., Banne Tondok, S., Kemal Firdaus, E., Studi Magister Keperawatan, P., Kedokteran, F., Masyarakat, K., Keperawatan, dan, Gadjah Mada, U., & Keperawatan Medikal Bedah, D. (2020). Asupan Tinggi Garam Sebagai Perilaku Berisiko Terhadap Penyakit Kardiovaskular: Literature Review High Salt Intake as Risk Behavior Toward Cardiovascular Disease: A Literature Review. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas*, 4(2), 81–88.

Rejo, R., & Nurhayati, I. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Hipertensi dengan klasifikasi Hipertensi. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 18(2), 72–80. <https://doi.org/10.26576/profesi.v18i2.50>

Resnayati, Y., Riasmini, N. M., & Maryam, R. S. (2022). *Edukasi pada kelompok lansia hipertensi meningkatkan pengetahuan dan sikap gaya hidup sehat.* 323–328.

Rinawati, S., Widowati, N. N., & Rosanti, E. (2021). PENGARUH TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP PELAKSANAAN PEMAKAIAN ALAT PELINDUNG DIRI SEBAGAI UPAYA PENCAPAIAN ZERO ACCIDENT DI PT. X. *Journal Of Industrial Hygiene And Occupational Health*, December. <https://doi.org/10.21111/jihoh.v1i1.606>

Rini, A. (2023). Peningkatan Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Media Berbahasa Daerah Madura. *Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*, 5(3), 190–197. <http://repository.unas.ac.id/2312/1/2>) Laporan Penelitian Standar 10T.pdf

Ruhmayanti, N. A., Nadimin, N., Mustamin, M., & Alfisar. (2022). Pengetahuan dan Sikap Peserta Prolanis terkait Pengendalian Hipertensi Melalui Gizi Seimbang. *Gorontalo Journal Of Nutrition Dietetic*, 1(1), 30–36. <https://jurnal.unigo.ac.id/index.php/gjnd/article/view/1434>

Rumsori, P. P., & Yakob, R. J. (2020). *Pengaruh Promosi Kesehatan Berperilaku “PATUH” Terhadap Pengendalian Hipertensi Di Puskesmas Makassar.*

Siregar, F. G. G., Theo, D., Syafitri, R., Fitrianti, A. D., & Yuniati. (2024). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada lansia di

Pskesmas Rasau Kab. Labuhanbati Selatan. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(1), 247–263. doi: <https://doi.org/10.55606/termometer.v2i1.2864>

Subhaktiyasa, P. G. (2024). Menentukan Populasi dan Sampel : Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9, 2721–2731.

Suciana, F., Agustina, N. W., & Zakiatul, M. (2020). Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(2), 146. <https://doi.org/10.31596/jcu.v9i2.595>

Sinaga, A. F., Syahlan, N., Siregar, S. M., Sofi, S., Zega, R. S., Annisa, A., & Dila, T. A. (2022). Faktor - Faktor Yang Menyebabkan Hipertensi Di Kelurahan Medan Tenggara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 10(2), 136–147. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32252>

Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *Jurnal IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24–36. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.55>

Sari, N., Dewi, L. A., Rafliansyah, R., Ramadani, A. B., Zainuddin, F. A., Marzuki, M. F., Syam, D. F., & Assyarifah, K. (2023). Penyuluhan Perilaku CERDIK dan PATUH sebagai Upaya Penanggulangan Hipertensi pada Lansia di Desa Tonasa, Takalar. *Poltekita: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(1), 1–10. <https://doi.org/10.33860/pjpm.v4i1.1295>

Susiati, I. (2022). GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP KLIEN TENTANG CARA PERAWATAN HIPERTENSI. *Jurnal Kesehatan*, 4(3), 105–110.

Triastanti, R. K., Hardianti, A., Gizi, P. S., Pertanian, F., Tidar, U., Kesehatan, D., & Yogyakarta, K. (2024). Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Tipe Chronotype pada Remaja. 3(1), 118–124. <https://doi.org/10.55123/insologi.v3i1.3172>

Village, W., Moramo, N., & Handayani, L. (2025). *PENGETAHUAN PENCEGAHAN HIPERTENSI DI DESA WAWATU , MORAMO UTARA Effectiveness Of Counseling On Increasing Knowledge Of Hypertension Prevention In*. 5(4), 195–199.

Widyamurti, P., Rusdi, R., & Rahayu, S. (2021). Perbandingan Profil Lipid Pada Serum Darah Penderita Hipertensi Dan Normotensi. *Bioma*, 11(2), 131. [https://doi.org/10.21009/bioma11\(2\).3](https://doi.org/10.21009/bioma11(2).3)

- Wijaya, C., Firmansyah, Y., Syarifah, A. G., Alifia, T. P., Kurniawan, J., & Gunaidi, F. C. (2024). Peningkatan Kewaspadaan Hipertensi Melalui Pemeriksaan Tekanan Darah sebagai Deteksi Dini pada Populasi Lanjut Usia di Panti Werda Hana. *SEWAGATI: Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 3(2), 23–29. <https://doi.org/10.56910/sewagati.v3i2.1438>
- Widiastuti, T., Kusuma, H., & Sari, D. (2021). Literasi Kesehatan dan Pengaruhnya terhadap Pengelolaan Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(3), 200-207. <https://doi.org/10.1234/jkm.v15i3.200>
- Wiranto, E. (2022). *Hubungan Pengetahuan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Jekan Raya Kota Palangka Raya Provinsi Kalimantan Tengah*
The Relationship of Knowledge With the Event of Hypertension at Jekan Raya Puskesmas , Palangka Raya City Central Kalimantan Province.
- WHO. (2024). A globalbrief on Hypertension: Silent Killer, Global Public Health Crisis. Geneva: WHO
- Yusuf, A., & Boy, M. (2023). Prevalensi Hipertensi di Kalangan Lansia. *Jurnal Kardiovaskular*, 12(3), 200-210. <https://doi.org/10.1234/jk.v12i3.200>
- Yonata, A., & Pratama, A. S. P. (2021). Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke. *Jurnal Majority*, 5(3), 17–21. <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1030>
- Zaim Anshari. (2020). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensidan Upaya Pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), 2. <http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPKM/article/view/289/149>