

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Dari hasil penelitian di RSU ‘Aisyiyah Klaten didapatkan hasil mayoritas usia responden diantara 20-35 tahun sebanyak 58 responden, responden yang tidak bekerja sebanyak 46 responden, paritas mayoritas multipara (2-5 kali) sebanyak 33 responden, status kehamilan mayoritas direncanakan sebanyak 39 responden, dukungan suami mayoritas menemani saat persalinan sebanyak 59 responden, aktivitas olahraga mayoritas kadang-kadang sebanyak 45 responden, dan jenis persalinan yang dialami mayoritas *Sectio Caessarrea* (SC) sebanyak 49 responden.
2. Tingkat derajat *post partum blues* pada ibu nifas mayoritas pada tingkat normal dengan 62 responden.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Institusi Pendidikan**

Supaya dijadikan sebagai sumber referensi dan bahan bacaan gambaran pengetahuan mahasiswa/i terutama dalam mata kuliah keperawatan maternitas.

##### **2. Bagi Bidan, Perawat**

Bagi tenaga kesehatan diharapkan dapat meningkatkan peran serta dalam memberikan promosi kesehatan pada saat kontrol mendatang setelah pulang dari rumah sakit kepada ibu dan juga keluarganya mendampingi yang mengalami *post partum blues* pada ibu nifas.

##### **3. Bagi Rumah Sakit**

Bagi rumah sakit diharapkan lebih meningkatkan pemantauan secara rutin terhadap pelaksanaan pemberian promosi kesehatan terhadap ibu *post partum* pada saat kontrol mendatang.

##### **4. Bagi Pasien**

Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi kepada ibu *post partum* mengenai suasana hati maupun perasaan yang dialami setelah *post partum* agar dapat mencegah gangguan *post partum blues*.

### 5. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini dapat menambah wawasan bagi peneliti dalam melakukan riset pencegahan perubahan suasana hati atau mood yang sering disebut dengan *post partum blues* pada pasien ibu nifas, sehingga peneliti mampu untuk menerapkan pengetahuan yang telah diperoleh dibangku kuliah pada masyarakat sekitar.

### 6. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah sumber informasi atau masukan bagi peneliti selanjutnya dan diharapkan data tambahan dalam penelitian keperawatan sehingga menjadi acuan bagi penelitian selanjutnya yang kemudian dikembangkan dalam ruang lingkup yang sama terkait gambaran *post partum blues* pada ibu nifas yang memicu dapat melanjutkan penelitian ini dengan mengadopsi kuesioner.