

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian “ Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kegawatan Hipertensi Kehamilan”, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Mayoritas responden dalam penelitian ini adalah ibu hamil dengan usia rata-rata 26,71 tahun, berpendidikan SMA/SMK, tidak bekerja, dan berada pada trimester pertama kehamilan. Sebagian besar tidak mengikuti kelas ibu hamil, melakukan pemeriksaan kurang dari empat kali, mengalami kehamilan pertama, belum pernah melahirkan, dan tidak mengalami komplikasi kehamilan.
2. Sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang baik tentang kehamilan, meskipun tingkat partisipasi dalam kelas ibu hamil masih rendah

#### **B. Saran**

Saran yang dapat diberikan simpulan diatas yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Masyarakat  
Masyarakat hendaknya lebih aktif mengikuti kegiatan penyuluhan kesehatan yang diadakan oleh pelayanan kesehatan, aktif dalam ikut serta kelas ibu hamil dan aktif dalam kegiatan posyandu
2. Bagi Intitusi Pendidikan Kesehatan  
Intitusi pendidikan lebih meningkatkan kegiatan pengabdian kepada masyarakat terutama pendidikan kesehatan tentang komplikasi kehamilan salah satunya preeklamsi.
3. Bagi Profesi Keperawatan  
Perlu meningkatkan edukasi dan promosi kesehatan mengenai pentingnya pemeriksaan kehamilan dan kelas ibu hamil, terutama bagi ibu hamil yang belum pernah melahirkan.
4. Bagi Peneliti Selanjutnya  
Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil dengan preeklamsi.