

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penerapan proses keperawatan yang penulis lakukan pada pasien Ny.H dengan *Diabetes Mellitus* tipe II (NIDDM) di ruang Sawitri 4 RS. Cakra Husada Klaten yang dilaksanakan selama 3x24 jam yaitu sejak tanggal 28 Desember 2014 sampai dengan 30 Desember 2015, penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

Berdasarkan hasil pengkajian tanggal 28 Desember 2014, dimana yang menjadi penyebab terjadinya *Diabetes Mellitus* pada klien belum diketahui karena klien menjelaskan bahwa dalam keluarga pasien tidak ada yang menderita *Diabetes Mellitus*. Untuk mendapatkan data diperoleh dari wawancara dengan klien, keluarga klien, perawat ruang dan buku status kesehatan klien Ny.H.

Dari hasil pengkajian yang telah dilakukan, penulis menentukan empat masalah keperawatan pada Ny.H yaitu, Ketidakstabilan kadar glukosa darah, Ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan berhubungan dengan mual dan muntah, Kurangnya pengetahuan tentang proses penyakit berhubungan dengan kurangnya informasi.

Dalam membuat rencana keperawatan, setiap rencana tindakan berdasarkan prioritas masalah yang ada pada klien. Yang telah dilaksanakan adalah Memantau kadar glukosa serum, berkolaborasi dengan tim medis lain dalam pemberian insulin.

Memonitor mual dan muntah, memonitor *balance* cairan, memberikan informasi tentang kebutuhan nutrisi, menganjurkan pasien untuk makan sedikit tapi sering, berkolaborasi dengan tim ahli gizi untuk menentukan diit.

Mengkaji tingkat pengetahuan klien dan keluarga tentang penyakit DM, memberikan penyuluhan tentang DM, memberikan informasi tentang kondisi klien, melakukan evaluasi terhadap penyuluhan yang diberikan.

B. Saran-saran

Berdasarkan kesimpulan di atas setelah penulis melakukan asuhan keperawatan, berinteraksi dengan klien dan tim keperawatan serta tim kesehatan di ruang Sawitri 4 RS Cakra Husada Klaten, penulis memberikan saran sebagai berikut :

1. Untuk Akademik

Diharapkan agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat dijadikan sebagai bahan informasi dalam proses pembelajaran asuhan keperawatan medikal bedah dengan *Diabetes Mellitus* di kampus dan menjadi bahan referensi untuk adik tingkat dalam penelitian tentang penyakit *Diabetes Mellitus*.

2. Untuk perawat dan Rumah sakit

Diharapkan dapat menjadi masukan dan bahan pertimbangan bagi Rumah Sakit Cakra Husada Klaten dalam memberikan asuhan keperawatan terutama dengan masalah utama *Diabetes Mellitus*.

3. Untuk klien dan keluarga

Keluarga hendaknya mampu mengenal penyebab "*Diabetes Mellitus*" dan bagaimana penanganannya, hendaknya klien selalu mematuhi diit untuk klien dengan *Diabetes Mellitus*, diharapkan keluarga

mampu merawat anggota keluarga yang menderita *Diabetes Mellitus* secara mandiri, memberikan motivasi kepada klien agar mematuhi diet dan kontrol atau periksa kesehatan sesuai jadwal agar tidak terjadi komplikasi.

4. Bagi penulis

Dapat menambah wawasan dan pengetahuan penulis mengenai masalah kesehatan dan dapat menerapkan asuhan keperawatan dengan masalah *Diabetes Mellitus* sesuai dengan teori yang di dapat dari bangku kuliah serta menambah pengetahuan tentang asuhan keperawatan dengan *Diabetes Mellitus*.