

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil Analisa data dan pembahasan di atas, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden menunjukkan bahwa usia penderita Diabetes Mellitus rata-rata berusia 45-64 memiliki frekuensi tertinggi yaitu 54 responden atau sebesar (62,1%), sebagian besar berjenis kelamin perempuan sebanyak 48 responden (55,2%), pendidikan sebagian besar SD sebanyak 25 responden (28,7%), pekerjaan responden sebagian banyak adalah ibu rumah tangga sebanyak 25 responden (28,7%), sebanyak 87 responden (100,0) sudah menikah dan lama menderita Diabetes Mellitus berada pada < 5 tahun sebanyak 48 responden (55,2).
2. Manajemen Diri pada pasien Diabetes Mellitus di RSU Islam Klaten yaitu sebesar 44 responden (50,6%) “baik”.
3. Gaya Hidup pada pasien Diabetes Mellitus di RSU Islam Klaten yaitu sebesar 60 responden (69,0%) “baik”.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas, maka peneliti memberikan saran :

1. Bagi Peneliti  
Bagi peneliti diharapkan dapat memahami dan menambah pengetahuan serta wawasan tentang kualitas hidup penderita Diabetes Melitus.
2. Bagi Responden  
Hasil penelitian ini dapat memberikan gambaran kepada responden dalam mengetahui manajemen diri dan gaya hidup yang lebih baik lagi dengan pengaturan diri dalam menghadapi kesulitan menderita diabetes melitus.
3. Bagi Perawat  
Hasil penelitian ini dapat dijadikan tambahan kepustakaan dalam ilmu keperawatan, khusunya mengenai manajemen diri dan gaya hidup penderita diabetes mellitus.
4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi atau bahan Pustaka tentang manajemen diri dan gaya hidup penderita diabetes mellitus.