

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil Analisa data dan pembahasan diatas, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden menunjukkan bahwa usia penderita Stroke Non Hemoragik rata-rata berusia 45-64 memiliki frekuensi tertinggi yaitu 58 responden atau sebesar (67.4%), sebagian besar berjenis kelamin laki-laki sebanyak 56 responden (65.1%), pendidikan sebagian besar SMA sebanyak 33 responden (38.4), pekerjaan responden mayoritas sebagai buruh sebanyak 27 responden (31.4%), sebanyak 86 responden (100.0%) sudah menikah, dan mengalami serangan stroke pertama.
2. Dukungan Keluarga pada pasien Stroke Non Hemoragik di RSUD Islam Klaten mayoritas dengan kategori cukup sebanyak 51 responden (59.3%).
3. Gaya Hidup pada pasien Stroke Non Hemoragik di RSUD Islam Klaten mayoritas dengan kategori cukup sebanyak 51 responden (59.3%).

#### **B. Saran**

1. Bagi Institusi Pendidikan

Agar dijadikan sebagai sumber referensi dan bahan bacaan gambaran pengetahuan mahasiswa/I terutama dalam mata kuliah keperawatan medikal bedah.

2. Bagi Pasien

Diharapkan kepada pasien stroke agar dapat melakukan perbaikan pola hidup yang lebih baik, dan tentunya perlu dengan pengawasan yang ketat dari keluarga untuk mendukung dalam proses pemulihan pasien.

3. Bagi Rumah Sakit

Bagi RSUD Islam Klaten agar memfasilitasi pasien stroke dalam hal pemberian penyuluhan kesehatan untuk menambah wawasan pengetahuan pasien.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai modifikasi gaya hidup yang sehat terhadap pasien stroke. Apabila melakukan penelitian dengan menggunakan kuesioner, cari tempat yang nyaman untuk responden, dan tidak ramai karena dapat

mengganggu konsentrasi responden.

#### 5. Bagi Perawat

Bagi tenaga kesehatan diharapkan dapat meningkatkan peran serta memberikan promosi kesehatan kepada pasien stroke pada saat control rutin tentang dukungan keluarga yang baik dan gaya hidup yang sehat. Disarankan untuk meningkatkan caring dan empati pada pasien stroke, misalkan memberikan penjelasan dan informasi lebih mengenai dukungan keluarga yang baik an gaya hidup yang sehat untuk mempercepat proses pemulihan pasien stroke.