

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang didapat dari judul penelitian tentang "Gambaran Kesehatan Mental Pada Orang Tua Dengan Anak Berkebutuhan Khusus di SLB-B YAAT Klaten" maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini adalah rata-rata berusia 43,17 tahun dengan rentang usia 30 hingga 63 tahun. Sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan (72,7%) dan berpendidikan terakhir SMA (50,0%). Sebanyak 51,5% responden bekerja, sementara 48,5% tidak bekerja. Anak berkebutuhan khusus yang diasuh berusia antara 3 hingga 18 tahun, dengan rata-rata usia 12,20 tahun. Mayoritas orang tua mengetahui bahwa anak mereka adalah anak berkebutuhan khusus saat usia anak 1–5 tahun (53.0%), sedangkan sisanya mengetahui pada usia 0–11 bulan atau sejak dalam kandungan.
2. Gambaran kesehatan mental orang tua ABK sebagian besar adalah Tidak Terindikasi Gangguan Mental dengan hasil 50 orang (75,8%).

B. Saran

1. Bagi Orang Tua

Diharapkan orang tua lebih menyadari pentingnya menjaga kesehatan mental saat mendampingi anak berkebutuhan khusus. Orang tua bisa mencari dukungan, mengikuti edukasi, atau berkonsultasi dengan tenaga profesional untuk mengelola stres dan menjaga keharmonisan keluarga.

2. Bagi Anak Berkebutuhan Khusus

Dengan orang tua yang siap secara mental, anak dapat tumbuh di lingkungan yang lebih nyaman dan mendukung, sehingga membantu perkembangan emosional dan sosialnya.

3. Bagi Tenaga Pendidik dan Sekolah

Diharapkan dapat lebih memahami kondisi keluarga anak berkebutuhan khusus dan menjalin komunikasi yang baik dengan orang tua. Sekolah juga diharapkan dapat memberikan pendampingan atau informasi yang bermanfaat untuk mendukung kesejahteraan keluarga.

4. Bagi Perawat

Perawat diharapkan memberikan perhatian pada kondisi psikologis orang tua, tidak hanya fokus pada kesehatan fisik anak. Edukasi dan dukungan emosional perlu diberikan agar orang tua merasa terbantu.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan topik ini lebih jauh dengan meneliti faktor-faktor lain yang memengaruhi kesehatan mental orang tua, meninjau kembali instrumen yang digunakan sekaligus menambahkan data demografi yang lebih mendetail, seperti jumlah penghasilan orang tua, lama merawat anak ABK, urutan kelahiran anak berkebutuhan khusus, dan jumlah anak dalam keluarga.